

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF  
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA  
PASIEH HIPERTENSI DI RS PMI KOTA BOGOR**

**KARYA TULIS ILMIAH**



Disusun oleh:

**HILDA VARTYA RISQINA  
NIM. P17320319065**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BOGOR  
2022**

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF  
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA  
PASIEH HIPERTENSI DI RS PMI KOTA BOGOR**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Untuk Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah  
di Program Studi Diploma III Keperawatan Bogor  
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung



Disusun oleh:

**HILDA VARTYA RISQINA  
NIM. P17320319065**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BOGOR  
2022**