

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	10
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Manfaat Penelitian .....	11
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	13
A. Landasan Teori.....	13
1. Konsep Dasar Kehamilan Trimester III .....	13
a. Pengertian Kehamilan Trimester III.....	13
b. Perubahan Fisiologis Pada Ibu Hamil Trimester III .....	14
c. Perubahan Fisik Ibu Hamil Trimester III.....	23
d. Perubahan psikologis Ibu Hamil Trimester III .....	26
2. Konsep Dasar Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III .....	26
a. Pengertian Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III.....	26
b. Etiologi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III.....	28
c. Proses Terjadinya Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III	30
d. Faktor - faktor yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III .....	31
e. Pengukuran Skala Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III	34

3.	Konsep Dasar Kompres Air Jahe .....	37
a.	Pengertian Jahe.....	37
b.	Klasifikasi Jahe .....	38
c.	Kandungan Jahe .....	39
d.	Manfaat Jahe Dalam Kesehatan .....	41
e.	Pemberian Kompres Air Jahe .....	42
4.	Mempertahankan Postur Tubuh yang Benar dan Ergonomis .....	44
a.	Pengertian Mempertahankan Postur Tubuh yang Benar dan Ergonomis .....	44
b.	Manfaat Mempertahankan Postur Tubuh yang Benar dan Ergonomis .....	44
c.	Sikap Tubuh Saat Mempertahankan Postur Tubuh yang Benar dan Ergonomis .....	45
B.	Kerangka Teori.....	48
<b>BAB III</b>	<b>METODE STUDI KASUS .....</b>	<b>49</b>
A.	Desain Studi Kasus .....	49
B.	Subjek/Partisipan/Kasus.....	49
C.	Definisi Operasional.....	50
D.	Instrumen Penelitian.....	51
E.	Tempat dan Waktu Studi Kasus .....	52
F.	Metode Pengumpulan Data .....	52
G.	Analisis Data .....	55
H.	Pengumpulan Data .....	55
I.	Etika Penelitian .....	56
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>58</b>
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	58
B.	Gambaran Umum Responden .....	60
C.	Hasil Studi Kasus .....	61
D.	Pembahasan.....	66
E.	Keterbatasan Penelitian .....	71
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>72</b>

A. Kesimpulan .....	72
B. Saran.....	73
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>74</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	50
Tabel 4. 1 Hasil Sebelum Penerapan.....	62
Tabel 4. 2 Hasil Sesudah Penerapan .....	63
Tabel 4. 3 Hasil Perbandingan Sebelum dan Sesudah Penerapan .....	64

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pengukuran Skala nyeri.....	36
Gambar 2. 2 Peta Wilayah Kerja Puskesmas Kemang .....	58

## DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Kerangka Teori.....	48
--------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 3 Kuesioner Data Demografi
- Lampiran 4 Kuesioner Data Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III (ODI LBP)
- Lampiran 5 KUESIONER Data Karakteristik Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III (NRS dengan Metode PQRST)
- Lampiran 6 Lembar Observasi
- Lampiran 7 SOP Kompres Air Jahe
- Lampiran 8 SOP Mempertahankan Postur Tubuh Yang Benar Dan Ergonomis Pada Ibu Hamil
- Lampiran 9 Media Leaflet
- Lampiran 10 Dokumentasi Kegiatan Intervensi
- Lampiran 11 Lembar Bimbingan KTI
- Lampiran 12 Daftar Riwayat Hidup