

## **KATA PENGANTAR**

Assalamualaikum Wr. Wb

Alhamdulillah puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmat dan hidayah Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "Penerapan Kompres Air Jahe dan Mempertahankan Postur Tubuh yang Benar dan Ergonomis Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Kemang Tahun 2022". Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung Prodi Keperawatan Bogor.

Proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah terlaksana berkat dukungan banyak pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. H. R. Osman Syarief, MKM. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.
2. Dr. Atik Hodikoh, M. Kep., Sp. Mat. selaku Ketua Program Studi Keperawatan Bogor dan selaku Dosen Pembimbing yang tiada hentinya meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Bogor yang telah memberikan izin untuk penulis dalam melakukan penelitian.

4. Kepala Puskesmas Kemang, Kepala TU Puskesmas Kemang, Kepala Poli KIA, dan seluruh staff yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian sekaligus membantu dalam pengumpulan data.
5. Ibu Yuliasati, M. Kep. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan serta motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Agustina, MKM. dan ibu Dra. Yuyun Rani, M.Kes. selaku dosen penguji.
7. Kepada seluruh Dosen Poltekkes Kemenkes Bandung Prodi Keperawatan Bogor yang telah membimbing penulis hingga bisa menyelesaikan pendidikannya di Poltekkes Kemenkes Bandung Program Studi Keperawatan Bogor ini.
8. Kepada kedua orang tua saya Bapak Usep Sofyan dan Ibu Siti Yanti Yulianti serta adik saya Muhamad Aufa Rizki yang senantiasa memberikan motivasi, dukungan, kasih sayang dan doa yang tiada hentinya sehingga penulis selalu diberikan kemudahan dan kelancaran dalam menjalani hari-harinya.
9. Kepada sahabat “Naon We” dan “SISH” Daniar Azzahra Priyatna, Deani Putri Aprilia Wahyudi, Kinanty Dwi Utami, Maolidina Azzahra, Mellyatini Nawa Putri, Nidayatul Awaliyah, Siti Ainun Kurnianingsih, Tiara Azahra, Cut Adinda, Lely Rianti, Siti Kurniawati, Intan sari, Putri Rahmawati dan Emy Vika yang selalu memberikan semangat, saran dan motivasi untuk berjuang bersama.
10. Untuk seluruh teman seperjuanganku tingkat 3A dan Angkatan 25 (Guma-Gumi) yang sudah berjuang bersama dari awal hingga saat ini dan selalu

memberikan semangat serta motivasi, sudah melewati suka dan duka, canda tawa dan kenangan yang tidak bisa dilupakan.

11. Semua pihak yang telah membantu saya, baik secara langsung maupun secara tidak langsung yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat membantu memperluas wawasan mahasiswa ataupun para pembacanya tentang “Penerapan Kompres Air Jahe dan Mempertahankan Postur Tubuh yang Benar dan Ergonomis Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Kemang tahun 2022”. Tentu saja Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu saya selaku penyusun Karya Tulis Ilmiah ini mohon maaf atas segala kekurangan yang ada, saya selalu menanti saran dan kritik dari dosen pembimbing maupun pembaca agar Karya Tulis Ilmiah ini menjadi lebih baik lagi kedepannya.

Bogor, Maret 2022

Siti Maghfira Sofyanti