

DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, Poppy Fransiska dkk. (2021). *Efektivitas Kombinasi Effleurage Massage Dan Jahe Compres Ball Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III*. Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan Stikes Karya Husada Semarang. 12, 73-74.
- Anonim. (2020). *Pengertian Kehamilan dan Tanda Kehamilan yang Sehat*. <https://www.kompas.com/skola/read/2020/11/10/120000569/pengertian-kehamilan-dan-tanda-kehamilan-yang-sehat?page=all> di peroleh pada tanggal 28 Februari 2022
- Anonim. (2021). *Pengertian Trimester Kehamilan*. <https://rsia.acehprov.go.id/berita/kategori/layanan-kesehatan/pengertian-trimester-kehamilan> di peroleh pada tanggal 4 Maret 2022.
- Dewi, Nita. 2020. *Asuhan Kebidanan Komperhensif Pada Ibu Hamil Yang Mengalami Nyeri Pinggang Dengan Pemberian Kompres Hangat Menggunakan Rebusan Jahe Di Komunitas*. Laporan Tugas Akhir Fakultas Ilmu Kesehatan Univ Bhakti Kencana. Naskah dipublikasikan.
- Fitri, Imelda. (2017). *Lebih Dekat Dengan Sistem Reproduksi Wanita*. Yogyakarta: Gosyen Publishing
- Fitriana. 2017. *Upaya Pemenuhan Rasa Nyaman pada Ibu Hamil Trimester III dengan Nyeri Punggung*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah. Surakarta: Naskah dipublikasikan.
- Hakiki, I. 2015. *Efektifitas Terapi Air Hangat Terhadap Nyeri Tulang Belakang Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Pisangan*. Skripsi. PSIK UIN Syarif Hidayatullah. Jakarta : Naskah dipublikasikan.
- Halawa, A & Timotious Brilliana. (tanpa tahun). *Perbandingan Kompres Air Hangat Dengan Kompres Air Jahe*. Jurnal Keperawatan STIKES William Booth Surabaya, 20.
- Herawati. (2017). *Upaya Penanganan Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester III*. Jurnal Keperawatan Universitas Muhammadiyah, 2-4.
- Herliafifah, Riska. (2022). *Perkembangan Ibu dan Janin di Setiap Trimester Kehamilan*. <https://hellosehat.com/kehamilan/kandungan/perkembangan-trimester-kehamilan/> di peroleh pada tanggal 4 Maret 2022.
- Judha, Mohamad. 2012. *Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan*. Yogyakarta : Nuha Medika.

- Kodiyah Nurul. (2021). *Pengaruh Pemberian Kompres Air Jahe Pada Ibu Nifas Terhadap Nyeri Punggung Bawah Di Puskesmas Geyer I*. Jurnal Kebidanan Universitas An Nur. 6, 40-41.
- Kusumawati, T dkk. (2019). *Pemberian Kompres Jahe Untuk Menurunkan Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III Pada Asuhan Keperawatan Maternitas*. Jurnal Keperawatan Institute Teknologi Sains dan Kesehatan PKU Muhammadiyah Surakarta. 3-4.
- Lestari, Pricillia L. (2020). *Kejadian Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Kelompok Indeks Massa Tubuh Selama Masa Kehamilan Di Kecamatan Leuwiliang*. Skripsi: Naskah dipublikasikan.
- Margono. 2016. "Pengaruh Terapi Zinger Officinale Terhadap Intensitas Nyeri Low Back Pain Di Posyandu Desa Ngrancah Kecamatan Grabag". *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*.
- Maryani, Tri & Suyani. (2018). *Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Pada ibu Hamil Trimester III di Klinik Pelita Hati Banguntapan Bantul*. Jurnal Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta. 2, 1.
- Notoatmojo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Cetakan ketiga. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Pitaara. (2022). *Nyeri Punggung*. <https://www.alodokter.com/nyeri-punggung> di peroleh pada tanggal 2 Maret 2022.
- Purnamasari, K. D. (2019). *Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III*. Jurnal Kebidanan Universitas Galuh Indonesia. 1, 13.
- Puspitasari Lina dan Ernawati. (2020). *Manfaat Body Mekanik dan Hamstring Exercise terhadap Pengurangan Nyeri Pinggang Ibu Hamil Trimester III*. Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan. 7, 40-45.
- Rahayu, Nur Azizah Putri dkk. (2020). *Teknik Mekanika Tubuh Mengurangi Tingkat Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III*. Jurnal Kebidanan Poltekkes Kemenkes Palu. 2, 139.
- Ratnawati, Ana. (2017). *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Sutati, Ilis. (2019). *Penerapan Kompres Air Hangat Rebusan Jahe Pada Tn. R Dengan Reumatoid Atritis Di Wisma Pepaya Panti Sosial Tresna Werda Kasih Sayang Ibu Batu Sangkar*. Karya Ilmiah Akhir (Ners): Naskah dipublikasikan.
- Tyastuti, S., & Wahyuningsih, H. P. (2016). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan.

Ulfah, M. 2014. Hubungan Diastasis Recti Abdominis dengan Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil. *Jurnal Bidan Prada*, 5 (2), pp. 23-30.

Universitas Sebelas Maret Surakarta (tanpa tahun), Standar Prosedur Praktek Pengantar Asuhan Kebidanan Prodi Kebidanan Program Sarjana Terapan Fakultas Kedokteran. Surakartan : Universitas Sebelas Maret Surakarta

Verizarie, Rhandy. (2022). *Skala Nyeri: Jenis dan Cara Menghitungnya*. <https://doktersehat.com/informasi/kesehatan-umum/skala-nyeri/amp/> di peroleh pada tanggal 3 Maret 2022