

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHANL.....	ii
MOTO DAN PERSEMBAHAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I ENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Khusus.....	4
2. Tujuan Umum	4
D. Manfaat Penelitan.....	4
1. Manfaat bagi peneliti.....	4
2. Manfaat bagi institusi pendidikan	4
3. Manfaat bagi responden	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Landasan Teori	6
1. Konsep Dasar Hipertensi.....	6
2. Konsep Dasar Lanjut Usia (Lansia)	18
3. Konsep Dasar Senam Otak.....	27
B. Kerangka Teori.....	36
BAB III METODE STUDI KASUS	37

A. Rancangan Penelitian	37
B. Subjek/Partisipan/Kasus	37
C. Definisi Operasional	38
D. Instrumen Studi Kasus	39
E. Tempat dan Waktu	40
F. Metode Pengumpulan Data	40
G. Analisa Data	42
H. Pengolahan Data	42
I. Etika Penelitian	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	45
B. Gambaran Umum Responden	45
C. Hasil Penelitian	46
D. Pembahasan	50
E. Keterbatasan Penelitian	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Hipertensi.....	7
Tabel 2 Definisi Operasional.....	38
Tabel 3 Hasil Pemeriksaan Tekanan Darah Sebelum Tindakan	48
Tabel 4 Hasil Pemeriksaan Tekanan Darah Sesudah Tindakan	49
Tabel 5 Perkembangan Sebelum dan Sesudah Tindakan	49
Tabel 6 Rata-Rata Pengukuran Tekanan Darah Sebelum dan Setelah Tindakan.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1: Patofisiologi Hipertensi	14
Gambar 2: Gerakan pertama senam otak.....	31
Gambar 3: Gerakan pertama senam otak.....	31
Gambar 4: Gerakan kedua senam otak	31
Gambar 5: Gerakan kedua senam otak.....	31
Gambar 6: Gerakan ketiga senam otak.....	32
Gambar 7: Gerakan ketiga senam otak.....	32
Gambar 8: Gerakan keempat senam otak.....	32
Gambar 9: Gerakan keempat senam otak.....	32
Gambar 10 : Gerakan kelima senam otak.....	33
Gambar 11: Gerakan kelima senam otak.....	33
Gambar 12: Gerakan keenam senam otak	33
Gambar 13: Gerakan keena senam otak	33
Gambar 14: Gerakan ketujuh senam otak	34
Gambar 15: Gerakan ketujuh senam otak	34
Gambar 16: Gerakan kedelapan senam otak	34
Gambar 17: Gerakan kedelapan senam otak	34
Gambar 18: Gerakan kesembilan senam otak	35
Gambar 19: Gerakan kesembilan senam otak	35
Gambar 20: Gerakan kesepuluh senam otak	35
Gambar 21: Gerakan kesepuluh senam otak	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent

Lampiran 2 Lembar Pedoman Wawancara

Lampiran 3 Lembar Observasi Penelitian

Lampiran 4 Standar Operasional Terapi Senam Otak

Lampiran 5 Kuesioner HARS

Lampiran 6 Surat Ijin Praktik Klinik Keperawatan

Lampiran 7 Lembar Bimbingan