

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “*Penerapan Senam Otak Terhadap Perubahan Tekanan Darah Tinggi Lansia Di Rw 17 Kelurahan Cilendek Barat Bogor*”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Bogor, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung. Berbagai doa, dukungan, bimbingan dan fasilitas yang didapatkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Ir. H. Osman Syarief, MKM selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.
2. Ibu Dr. Atik Hodikoh, M.Kep Sp.Mat selaku ketua Program Studi Keperawatan Bogor Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
3. Bapak Juandi Rachmadja, S.E. selaku Kepala Kelurahan Cilendek Barat Kota Bogor
4. Bapak Dadang Rahmat selaku ketua RW 17 Kelurahan Cilendek Barat Kota Bogor
5. Bapak Subandi, M.Pd selaku dosen pembimbing yang telah memberikan masukan, saran dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
6. Ibu Nieniek Ritinianingsih, M.Kep Sp.KMB selaku dosen pembimbing akademik yang memberikan dukungan dan mendampingi selama menjadi mahasiswa di Program Studi Diploma III Keperawatan Bogor, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
7. Seluruh dosen dan staf kependidikan Program Studi Keperawatan Bogor Poltekkes Kemenkes Bandung yang telah berbagi ilmu dan pengalamannya selama perkuliahan

8. Teristimewa untuk kedua orang tua tercinta, yang tiada hentinya selalu memberikan dukungan dan memanjatkan doa terbaik untuk menjalani dan menyelesaikan pendidikan ini dengan baik. Terimakasih juga atas kasih sayang dan motivasi yang selalu saya dapatkan dari kakak-kakak dan keponakan saya dalam menjalani proses perkuliahan ini.
9. Seluruh rekan-rekan mahasiswa/i angkatan 25 yang telah berusaha dan berikhtiar bersama dalam penyelesaian Proposal Karta Tulis Ilmiah ini. Khususnya rekan-rekan sekelas 3B yang menyenangkan atas jerih payahnya melewati suka dan duka selama perkuliahan.
10. Terimakasih Kasoer On Top yang telah menjadi tempat pelipur lara selama menjalani perkuliahan ini, "*Kalian Hebat*".

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari akan kesalahan dan masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan sarannya untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah yang telah disusun dapat menjadi ladang manfaat dan keberkahan bagi penulis, pembaca atau bagi pengembangan ilmu khususnya dalam bidang keperawatan.

Bogor, 12 April 2022

Penulis

Alya Triyananda