

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, F., Nur, H., Humaerah, U. I., Keperawatan, A., Wonomulyo, Y., & Gatot Subroto, J. (2020). *Karakteristik Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Buku (Characteristics of Hypertension in the Elderly)*. *Jwk*, 5(2), 2548–4702.
- Andry Poltak Lasriado Girsang, SST, M. E. D., Karuniawati Dewi Ramadani, S.Si., M., Sigit Wahyu Nugroho, S. A., Nindya Putri Sulistyowati, S., Rhiska Putrianti, S. T. S. ., & Hendrik Wilson, SST, S.Si., M. (2021). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2021*. Badan Pusat Statistik.
- Antonius Yogi Pratama, & Listyaningsih, E. (2020). *Pengaruh Brain Gym Terhadap Tekanan Darah Pada Orang Dengan Hipertensi Di Yogyakarta. Pengaruh Brain Gym Terhadap Tekanan Darah Pada Orang Dengan Hipertensi Di Yogyakarta*, 42–51.
- Biro Komunikasi dan Pelayanan Masyarakat, K. K. R. (2019). *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat*. <https://www.kemkes.go.id/article/view/19051700002/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat.html>
- Delano Simajuntak, N. (2018). *Pengaruh Brain Gym Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia Di Desa Lama Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang Tahun 2018*. *Skripsi*, 72.
- Dr. Wawan Kurniawan, SKM., M.Kes & Aat Agustini, SKM., M. K. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan*. LovRinz Publishing. https://books.google.com/books/about/Metodologi_Penelitian_Kesehatan_dan_Kepe.html?id=CQAoEAAAQBAJ
- Hamzah, I. A., Arfan, F., Otak, S., & Kognitif, F. (2021). *Efektifitas Senam Otak (Brain Gym)*. 26–31.
- I Wayan Wiratma, I Wayan Maba, I Gede Wiryawan, N. U. V. (2021). *Senam Vitalisasi Otak: Upaya Efektif Memperkuat Fungsi Kognitif, Menurunkan Hipertensi Dan Emosional Pada Lansia*. 8487(3), 570–579.
- Lestari, Yndari, Y. G., & Saparwati, M. (2020). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Di Puskesmas Kedu Kabupaten Temanggung*. *Jurnal Kesehatan Primer*, 5(2), 89–98. <http://jurnal.poltekkeskupang.ac.id/index.php/jkp/article/view/440>
- Ns. Alfeus Manuntung, S.Kep., M. K. (2018). *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. WINEKA MEDIA. <https://books.google.co.id/books?id=VWGDwAAQBAJ&printsec=frontcov>

er&hl=id&source=gbs_atb

- Pikir, B. S. (2015). *Hipertensi : Manajemen Komprehensif*. Surabaya: Airlangga University Press, 2015.
https://books.google.co.id/books?id=bm_IDwAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id
- Ratnawati, E. (2018). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press. <https://opac.perpusnas.go.id/DetailOpac.aspx?id=1073928>
- Riamah. (2019). *Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Hipertensi Pada Lansia Di UPT PTSW Khusnul Khotimah*. Menara Ilmu, 8(5), 106–113.
- Ridwan, M. (2017). *Mengenal, Mencegah, Mengatasi Silent Killer, Hipertensi* (S. Ika (ed.)). Romawi Pustaka.
<https://opac.perpusnas.go.id/DetailOpac.aspx?id=1141643>
- Setiyorini, E., & Wulandari, N. A. (2018). *Asuhan Keperawatan Lanjut Usia Dengan Penyakit Degeneratif*. Media Nusa Creative.
- Sugiharto, & Setyaningrum, H. (2021). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Hipertensi Pada Lansia: Scoping Review. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Lembaga Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan*, 1, 385–392.
<https://jurnal.umpp.ac.id/index.php/prosiding/article/view/689>
- Windri , Kinasih, S. (2019). *Pengaruh Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi Di Panti Wredha Maria Sudarsih Ambarawa*. *Jurnal JMP Online*, 3(11), 1444–1451.
- Yunita Indah Prasetyaningrum, S. G. (2014). *Hipertensi Bukan untuk Ditakuti*. FMedia.
<https://books.google.co.id/books?id=8uluBgAAQBAJ&printsec=copyright>
- Zulaini. (2016). *Manfaat Senam Otak*. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 15(2), 62–70.