

LAMPIRAN

Lampiran 1



Jalan Dr. Sumeru No. 116 Bogor

Telp. (0251) 8325063, 8326587
Fax. (0251) 8325063

Nomor : PP.04.03/4.1.1/0308/2022

07 April 2022

Lampiran : --

Perihal : Ijin Praktik Klinik Keperawatan

Yang terhormat,
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bogor
di-

Tempat

Dalam rangka mencapai target kompetensi mengaplikasikan konsep dan teori asuhan keperawatan pada Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah (KTI) bagi mahasiswa TK III semester VI TA 2021/2022, kami memohon izin melakukan praktik klinik keperawatan di instansi Ibu/Bapak pada tanggal 4 April 2022 s.d 9 April 2022 (enam hari) :

NAMA MAHASISWA	NIM	SASARAN / TARGET KASUS	TEMPAT
Kartika Junianti	P17320319069	Penerapan kompres hangat dengan jahe merah untuk mengatasi nyeri pada pasien Rheumatoif Arthritis (3-5 orang)	Puskesmas Pasir Mulya

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.



Tembusan :

1. Kepada Yth. Kepala Puskesmas Puskesmas Pasir Mulya

Lampiran 2

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN RESPONDEN PENERAPAN
KOMPRES HANGAT DENGAN JAHE MERAH UNTUK MENGATASI
NYERI PADA PASIEN RHEUMATOID ARTHRITIS (RA) DI ~~POLIKLINIK RUMAH SAKIT~~
~~WERDHA WISMA KAMILUS KOTA BOGOR~~
pasr mu lya.**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : MIINAH

Usia : 56

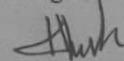
Alamat : L0ji RT 3 / II

Menyatakan dengan sesungguhnya telah mendapatkan penjelasan penelitian dan memahami informasi yang telah diberikan oleh peneliti serta mengetahui tujuan dan manfaat dari penelitian ini. Maka dengan ini saya secara sukarela bersedia menjadi responden dalam penelitian studi kasus ini.

Demikian pernyataan ini saya sampaikan dengan sebenar-benarnya dan penuh kesadaran serta tanpa paksaan pihak manapun.

Bogor, April 2022

Yang Menyatakan



Miinah
Scanned by TapScanner

Lampiran 3

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN RESPONDEN PENERAPAN
KOMPRES HANGAT DENGAN JAHE MERAH UNTUK MENGATASI
NYERI PADA PASIEN RHEUMATOID ARTHRITIS (RA) DI ~~PT~~ wilayah
Werdha Wisma Kamelus Kota Bogor
Purwosari posit mulya.**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : DARMANSYAH

Usia : 58

Alamat : Jl. Raya Gunungbatu Rt 03 / 05
kamp. Tarikolot

Menyatakan dengan sesungguhnya telah mendapatkan penjelasan penelitian dan memahami informasi yang telah diberikan oleh peneliti serta mengetahui tujuan dan manfaat dari penelitian ini. Maka dengan ini saya secara sukarela bersedia menjadi responden dalam penelitian studi kasus ini.

Demikian pernyataan ini saya sampaikan dengan sebenar-benarnya dan penuh kesadaran serta tanpa paksaan pihak manapun.

Bogor, April 2022

Yang Menyatakan



(.....)

Scanned by TapScanner

Lampiran 4

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PENERAPAN KOMPRES HANGAT DENGAN REBUSAN AIR JAHE MERAH

Definisi	Kompres hangat dengan jahe merah dapat menurunkan nyeri Rheumatoid Arthritis (RA). Kompres jahe merupakan pengobatan tradisional atau terapi alternatif untuk mengurangi nyeri Rheumatoid Arthritis (RA). Selain itu, jahe merah juga memiliki efek panas, efek panas itu dapat meredakan rasa nyeri, kaku dan spesme otot atau terjadinya vasodilatasi pembuluh darah (A, 2010)
Tujuan	<ol style="list-style-type: none">1. Untuk mengurangi nyeri2. Untuk memberikan kenyamanan3. Memberikan rasa hangat4. Meningkatkan aliran tubuh
Alat dan bahan	<ol style="list-style-type: none">1. Kain atau waslap yang dapat menyerap air2. Air hangat3. Jahe merah sebanyak ±100 gr4. Baskom
Langkah-langkah kompres hangat dengan	<ol style="list-style-type: none">1. Jelaskan kepada pasien prosedur yang akan dilakukan2. Cuci jahe merah terlebih dahulu3. Geprek jahe merah4. Rebus air sebanyak 500 ml dan grekan jahe merah disatukan5. Tuangkan rebusan jahe merah ke dalam baskom

jahe merah	<ol style="list-style-type: none">6. Masukkan kain atau waslap pada air rebusan jahe merah, lalu peras7. Tempelkan kain atau waslap yang sudah diperas pada daerah yang nyeri8. Angkat kain atau waslap setelah 15-20 menit dan lakukan kompres ulang jika nyeri belum teratasi9. Kaji perubahan yang terjadi selama kompres dilakukan.
-----------------------	--