Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung

Program Studi DIII Keperawatan Bogor

Kartika Junianti

P17320319069

Penerapan Kompres Hangat Rebusan Air Jahe Merah Untuk Mengatasi Nyeri Pada Pasien *Rheumatoid Arthritis* (RA) Di Puskesmas Pasir Mulya Kota Bogor

ABSTRAK

Latar Belakang: *Rheumatoid Arthritis* (RA) merupakan suatu penyakit autoimun secara simetris pada persendian tangan dan kaki yang mengalami peradangan. terapi kompres hangat dengan jahe pada pasien *Rheumatoid Arthritis* (RA) bermanfaat untuk mengurangi nyeri rematik karena jahe memiliki sifat pedas dan hangat. **Tujuan**: menjelaskan intensitas nyeri pada pasien *Rheumatoid Arthritis* (RA) sebelum dan sesudah penerapan kompres hangatdengan jahe merah. **Metode**: penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan desain penelitian deskriptif. Pengambilan sampel menggunakan alat ukur Numberik rating scale (NRS), dengan jumlah dua responden. **Hasil**: hasil dari studi kasus ini terdapat perubahan nyeri pada Ny.M sebelum dilakukan kompres hangat dengan jahe merah dengan skala 6 (nyeri sedang) sesudah kompres hangat dengan jahe merah skalanya 2 (nyeri ringan). Tn. D sebelum dilakukan kompre hangat dengan jahe merah skala nyerinya 5 (nyeri sedang) setelah kompres hangat dengan jahe merah skala nyeri menurun menjadi 1 (nyeri ringan). **Rekomendasi :** rebusan air jahe merah dibuktikan dapat mengurangi nyeri *Rheumatoid Arthritis* (RA), rebusan air jahe merah sebaiknya dipersiapkan dahulu pada malam hari karena jika nyeri muncul pada pagi hari rebusan air jahe merah dapat langsung dikompreskan pada bagian sendi yang nyeri.

Kesimpulan: penerapan kompres hangat dengan rebusan air jahe merah terbukti dapat menurunkan nyeri pada penyakit *Rheumatoid Arthritis* (RA).

Kata kunci: kompres hangat dengan jahe merah, *Rheumatoid Arthritis* (RA)