# BAB V

# PENUTUP

## A. Kesimpulan

Hasil dari penelitian yang bertujuan untuk mendeskripsikan penurunan nyeri sebelum dan sesudah dilakukan kompres hangat dengan rebusan air jahe merah dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebelum dilakukan kompres hangat dengan jahe merah nyeri yang dirasakan Ny. M berada pada skala 6 (nyeri sedang), sedangkan nyeri yang dirasakan Tn. D berada pada skala 5 (nyeri sedang).
2. Setelah dilakukan kompres hangat dengan jahe merah nyeri yang dirasakan Ny.M mengalami penurunan berada pada skala 2 (nyeri ringan), sedangkan nyeri yang dirasakan Tn. D berada pada skala 1 (nyeri ringan).

Penerapan kompres hangat dengan rebusan air jahe merah membuktikan bahwa adanya penurunan nyeri yang dirasakan responden, kompres hangat dengan rebusan jahe merah dapat dilakukan setiap hari pada saat nyeri sendi.

## B. Saran

1. Bagi responden

Penerapan kompres hangat dengan rebusan air jahe merah dapat dijadikan salah satu rekomendasi untuk meredakan nyeri pada sendi, membuat rileks dan dapat dilakukan secara sendiri. Rebusan air jahe merah dapat dipersiapkan pada malam hari dan disimpan di termos untuk dikompres pada pagi hari saat nyeri sendi muncul.

2. Bagi peneliti selanjutnya

   Penelitian ini mengunakan metode deskriptif hanya menggunakan 2 responden, sehingga untuk peneliti selanjutnya dapat menggunakan metode analisis dengan responden yang lebih banyak dan dapat melakukan waktu studi kasus lebih lama.

3. Bagi pelayanan kesehatan

   Penerapan kompres hangat dengan rebusan air jahe merah dapat dijadikan tindakan untuk mengatasi nyeri pada penderita *Rheumatoid Arthritis* (RA), bagi pelayanan kesehatan dapat merekomendasikannya pada kelompok posbindu lansia.