

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat dan hikmat yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Penerapan Yoga Pasca Salin Untuk Meningkatkan Kenyamanan Ibu Post Partum Normal Di Praktik Mandiri Bidan Sindang Barang Kota Bogor”. Karya tulis ini disusun untuk memenuhi tugas dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Keperawatan Bogor Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis tidak terlepas dari berbagai hambatan serta kesulitan. Namun atas bimbingan, arahan serta dukungan dari berbagai pihak yang pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih serta penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Ir. H. Osman Syarif, MKM selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.
2. Dr. Atik Hodikoh, M.Kep, Sp. Mat selaku Ketua Program Studi Keperawatan Bogor Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.
3. Agustina, MKM selaku pembimbing dalam Karya Tulis Ilmiah yang tiada henti dan bosan dalam membimbing penulis. Serta tiada henti dalam meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada mahasiswa yang dibimbing beliau dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.

4. Tantri WU, M.Kep, Sp. Jiwa selaku pembimbing akademik yang selalu memberikan arahan dan motivasi kepada mahasiswa bimbingannya untuk menjadi lebih baik lagi
5. Keluarga tercinta yang selalu memberikan kasih sayang yang tulus, selalu menyemangati dan selalu mendoakan penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Para mentor rohani yaitu Ps. Arif, Ko Anien, Ci Gloria, Kak Paula, Ko Yosua serta teman-teman dalam *LIFE Elevation* yang selalu memberi dukungan doa, dan motivasi dalam menempuh pendidikan.
7. Bidan Renna Triana yang telah memberikan izin untuk melakukan Studi kasus di Praktik Mandiri bidan Renna Triana Sindang Barang Kota Bogor
8. Angkatan 25, khususnya tingkat 3B, dan *vempaire room* yang selalu menemani hari-hari dalam perkuliahan, memberikan semangat, dan motivasi yang membangun dalam penyelesaian proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diterima dan dilanjutkan sebagai tugas akhir kuliah di Program Studi D-III Keperawatan Bogor Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.

Bogor, April 2022

Penulis