

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil dari penelitian yang bertujuan mendiskripsikan peningkatan penerimaan diri sebelum dan sesudah dilakukan penerapan terapi realitas dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat penerimaan diri sebelum dilakukan penerapan terapi realitas pada ketiga siswa adalah tingkat penerimaan diri rendah.
2. Tingkat penerimaan diri sesudah dilakukan penerapan terapi realitas pada siswa ANA dan SUA adalah tingkat penerimaan diri tinggi dan pada siswa SNM adalah tingkat penerimaan diri sedang.
3. Setelah dilakukan penerapan terapi realitas terdapat perbedaan nilai pada ketiga siswa. Pada ketiga siswa mengalami peningkatan penerimaan diri.

#### **B. Saran**

1. Bagi Responden

Hasil dari penelitian yang dilakukan ini diharapkan dapat menjadi tambahan informasi kepada responden bahwa penerimaan diri sangat penting sehingga dapat mengembangkan diri dengan baik. Tanpa

penerimaan diri yang baik, individu cenderung akan kesulitan menerima orang lain bahkan diri sendiri.

## 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggunakan penelitian ini sebagai bahan acuan pada penelitian selanjutnya dan diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dalam meningkatkan penerimaan diri dengan penerapan terapi realitas.

## 3. Bagi Tempat Penelitian

Pihak sekolah lebih tepatnya kepada wali kelas dan guru BK diharapkan dapat memberikan perlakuan atau perhatian khusus kepada siswa yang mengalami masalah rendahnya penerimaan diri dan dapat menggunakan penerapan terapi realitas sebagai upaya dalam mengatasi masalah rendahnya penerimaan diri pada siswa.