

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung  
Program Studi D III Keperawatan Bogor

Cut Adinda Rifinah  
NIM. P17320319057

Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Klien Usia Dewasa Madya  
Dengan Hipertensi Di Rw 11 Kelurahan Pasir Jaya Kecamatan Bogor Barat Kota  
Bogor

i – xiii + 54 halaman, V BAB, 7 tabel, 1 skema, 8 lampiran

### ABSTRAK

Pada kondisi kehidupan saat ini banyak pergeseran pola penyakit, dari penyakit menular menjadi penyakit tidak menular (PTM), salah satunya hipertensi. Dampak dari hipertensi terhadap usia dewasa madya bila tidak segera diatasi dapat mengakibatkan kelainan fatal. Terapi rendam kaki air hangat adalah suatu proses dimana pembuluh darah pada kaki akan terjadi dilatasi dan berfungsi setelah adanya rangsangan dari saraf kaki karena efek dari hidrostatik dan hidrodinamik yang dihasilkan dari penggunaan air hangat. Tujuan dari studi kasus ini untuk mengetahui tekanan darah penderita hipertensi usia dewasa madya di RW 11 Kelurahan Pasir Jaya setelah mendapatkan terapi rendam kaki air hangat. Desain studi kasus yang dipilih penulis menggunakan jenis *Pre experimental one group case tudy*, metode pengumpulan data dengan wawancara tidak terstruktur, pengukuran diperoleh sebanyak 4 responden, dilakukan penelitian selama 6 hari dalam 1 pekan, dan dilakukan selama 15 menit dalam sekali intervensi. Hasil dari penelitian ini terdapat penurunan darah dari 152/100 mmHg (Hipertensi derajat 2) menjadi 125/88 mmHg (Normal). Terapi rendam kaki air hangat dapat menurunkan tekanan darah pada klien usia dewasa madya dengan hipertensi. Diharapkan untuk RW 11 Kelurahan Pasir Jaya hasil penelitian yang telah didapatkan dijadikan sebagai penatalaksanaan non farmakologis bagi masyarakat penderita hipertensi dengan melakukan terapi rendam kaki air hangat.

Kata kunci : Terapi Rendam Kaki Air Hangat, Hipertensi, Usia Dewasa  
Madya

Daftar Pustaka : 21 Sumber (2016-2022)

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung  
Program Studi DIII Keperawatan Bogor

Cut Adinda Rifinah  
P17320319057

Application of Therapy Foot Soak Warm Water in Middle Adult Age Clients with Hypertension In Rw 11 Pasir Jaya Village, West Bogor District, Bogor City

i-xii + 54 pages, V chapter, 7 tables, 1 scheme, 8 appendices

### **ABSTRACT**

In today's living conditions, there are many shifts in disease patterns, from infectious diseases to non-communicable diseases (PTM), one of which is hypertension. The impact of hypertension on middle adulthood if not treated immediately can lead to fatal abnormalities. Therapy foot soak warm water is a process where the blood vessels in the legs will be dilated and function after stimulation from the nerves of the feet due to the hydrostatic and hydrodynamic effects resulting from the use of warm water. The purpose of this case study is to determine the blood pressure of middle-aged hypertensive patients in RW 11 Pasir Jaya Village after receiving warm water foot bath therapy. The case study design chosen by the author uses the Pre-experimental one group case study, data collection method with unstructured interviews, measurements obtained by 4 respondents, conducted research for 6 days in 1 week, and carried out for 15 minutes in one intervention. The results of this study showed a decrease in blood pressure from 152/100 mmHg (Hypertension grade 2) to 125/88 mmHg (Normal). Therapy foot soak warm water can reduce blood pressure in middle-aged adult clients with hypertension. It is hoped that for RW 11 Pasir Jaya Village, the results of the research that have been obtained are used as non-pharmacological management for people with hypertension by doing therapy foot soak warm water.

Keywords : Therapy foot soak warm water, Hypertension, Adult Age Intermediate

Bibliography : 21 Source (2016-2022)