

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN BANDUNG  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR**

---

---

**PENJELASAN PENELITIAN**

Judul Penelitian : Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Klien  
Usia Dewasa Madya Dengan Hipertensi Di RW 11  
Kelurahan Pasir Jaya Kecamatan Bogor Barat Kota Bogor

Peneliti : Cut Adinda Rifinah

Contact Person : +62 989 9704 345

Email : [cutadindarifinah26@gmail.com](mailto:cutadindarifinah26@gmail.com)

NIM : P17320319057

Saya mahasiswa Program Diploma III Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung Program Studi Keperawatan Bogor, bermaksud mengadakan penelitian Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Klien Usia Dewasa Madya Dengan Hipertensi Di RW 11 Kelurahan Pasir Jaya Kecamatan Bogor Barat Kota Bogor. Saya menjamin studi kasus ini tidak akan berdampak negatif bagi siapapun. Saya berjanji akan menjunjung tinggi hak responden dengan cara menjaga kerahasiaan data yang diperoleh.

Hasil penelitian ini akan dimanfaatkan sebagai masukan bagi institusi pendidikan, tempat penelitian, dan profesi keperawatan dalam Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Klien Usia Dewasa Madya Dengan Hipertensi Di RW 11 Kelurahan Pasir Jaya Kecamatan Bogor Barat Kota Bogor. Saya ucapkan terima kasih atas kesediaan anda untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Bogor, April 2022

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG**  
**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR**

---

---

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Setelah diberi penjelasan tentang penelitian ini secara lisan dan tertulis, saya mengerti tujuan penelitian ini untuk dilakukannya Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Klien Usia Dewasa Madya Dengan Hipertensi Di RW 11 Kelurahan Pasir Jaya Kecamatan Bogor Barat Kota Bogor. Dengan ini saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Bersedia menjadi responden penelitian Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Klien Usia Dewasa Madya Dengan Hipertensi Di RW 11 Kelurahan Pasir Jaya Kecamatan Bogor Barat Kota Bogor.

Bogor, April 2022

Peneliti

Responden

(Cut Adinda Rifinah)

(.....)

**KUESIONER**

**LEMBAR PENGUKURAN HIPERTENSI**

**PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT PADA  
KLIEN USIA DEWASA MADYA DENGAN HIPERTENSI DI RW  
11 KELURAHAN PASIR JAYA KECAMATAN BOGOR BARAT  
KOTA BOGOR**

---

---

**A. IDENTITAS RESPONDEN**

Tanggal pengisian kuesioner : .....

Nama : .....

Umur : .....

Jenis kelamin : .....

Pendidikan : .....

Pekerjaan : .....

Alamat : .....

.....

.....

**B. HIPERTENSI**

Lama menderita hipertensi : .....

Tanda dan gejala yang dirasakan : .....

Tekanan darah saat ini : .....

Perawatan yang sudah dilakukan : .....



**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR**  
**PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT PADA**  
**KLIEN USIA DEWASA MADYA DENGAN HIPERTENSI DI RW**  
**11 KELURAHAN PASIR JAYA KECAMATAN BOGOR BARAT**  
**KOTA BOGOR**

---

---

**A. Definisi Terapi Rendam Kaki Air Hangat**

Terapi rendam kaki air hangat adalah suatu proses dimana pembuluh darah pada kaki akan terjadi dilatasi dan berfungsi setelah adanya rangsangan dari saraf kaki karena efek dari hidrostatis dan hidrodinamik yang dihasilkan dari penggunaan air hangat (Wibowo dan Purnamasari 2019).

**B. Tujuan Terapi Rendam Kaki Air Hangat**

Menurut Nurin & Adhi (2017) tujuan terapi air hangat antara lain:

1. Meredakan rasa gatal di tenggorokan, melegakan hidung dan tenggorokkan saat batuk berdahak.
2. Meringankan kram pada perut, kaki.
3. Menghilangkan rasa stres, membuat rileksasi, dan kelenturan otot saraf sehingga terhindar dari penyakit yang berhubungan dengan stres tinggi yaitu jantung, stroke, hipertensi.
4. Menepis dan menghilangkan rasa dingin.
5. Membantu melepaskan racun dan limbah berbahaya dalam tubuh.
6. Mengendurkan otot yang meregang tegang, menghilangkan kelelahan pada otot.
7. Melancarkan sirkulasi darah yang membuat terhindar dari risiko penyakit yang membuat pembuluh darah tersumbat yaitu diabetes, hipertensi dan membuat sistem saraf menjadi sehat.
8. Membuat tidur berkualitas dan lebih nyenyak.

**C. Indikasi Terapi Rendam Kaki Air Hangat**

Menurut Nurin & Adhi (2017) indikasi terapi air hangat antara lain:

1. Kram dan kaku pada kaki
2. Rematik
3. Radang sendi
4. Linu panggul
5. Sakit punggung
6. Insomnia
7. Kelelahan
8. Stres
9. Sirkulasi darah yang buruk (Hipertensi, Stroke)
10. Nyeri otot

#### **D. Kontra Indikasi Terapi Rendam Kaki Air Hangat**

Menurut Damayanti dalam Harnani & Axmalia (2017) kontra indikasi dari terapi rendam kaki air hangat yaitu:

1. Penyakit jantung dengan kondisinya yang parah
2. Penderita Hipotensi
3. Serta penderita diabetes

#### **E. Alat Dan Bahan**

1. Kursi
2. Baskom
3. Termometer air
4. Air hangat suhu 38 °C – 40 °C
5. Handuk
6. Stopwatch
7. Tensi meter
8. Stetoskop

#### **F. Prosedur Terapi Rendam Kaki Air Hangat**

1. Tahap Orientasi
  - a. Memberikan salam dan memperkenalkan nama perawat
  - b. Menjelaskan tujuan, prosedur dan lamanya tindakan kepada klien

## 2. Tahap Kerja

- a. Membawa peralatan mendekati klien.
- b. Memposisikan klien duduk diatas kursi.
- c. Mengukur tekanan darah 10 menit sebelum dilakukan terapi rendam kaki air hangat.
- d. Jika kaki tampak kotor cuci terlebih dahulu dan keringkan.
- e. Masukkan air hangat kedalam baskom dengan suhu 38 °C - 40 °C.
- f. Celupkan dan rendam kaki sampai mata kaki biarkan selama 15 menit.
- g. Lakukan pengukuran suhu setiap 5 menit, jika suhu turun tambahkan air hangat sampai suhu sesuai kembali.
- h. Setelah selesai, angkat kaki lalu keringkan dengan handuk.
- i. Rapikan alat.
- j. Ukur kembali tekanan darah setelah 10 menit dilakukan terapi rendam kaki air hangat.

## 3. Tahap Terminasi

- a. Melakukan evaluasi tindakan
- b. Melakukan kontrak untuk kegiatan selanjutnya
- c. Merapikan alat
- d. Melakukan dokumentasi



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
**POLITEKNIK KESEHATAN BANDUNG**  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR



Jalan Dr. Sumeru No. 116 Bogor

Telp. (0251) 8325063, 8326587  
Fax. (0251) 8325063

Nomor : PP.04.03/4.1.1/0287/2022  
Lampiran : --  
Perihal : Ijin Praktik Klinik Keperawatan

22 Maret 2022

Yang terhormat,  
Kepala Kelurahan Pasirjaya  
di-  
Tempat

Dalam rangka mencapai target kompetensi mengaplikasikan konsep dan teori asuhan keperawatan pada Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah (KTI) bagi mahasiswa TK III semester VI TA 2021/2022, kami memohon izin melakukan praktik klinik keperawatan di instansi Ibu/Bapak pada tanggal 4 April 2022 s.d 9 April 2022 (*Nama Mahasiswa dan tempat Penelitian terlampir*) :

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

Ketua Program Studi  
  
Dr. Atik Hudaikoh, M.Kep., Sp.Mat  
NIP.196704111990032001

Tembusan :

1. Kepada Yth. RW 08 Kel. Pasirjaya Pancasan Bogor
2. Kepada Yth. Rw. 10 Kelurahan Pasir Jaya, Pancasan
3. Kepada Yth. Rw. 11 Kelurahan Pasir Jaya, Pancasan





KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
**POLITEKNIK KESEHATAN BANDUNG**  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR



Jalan Dr. Sumeru No. 116 Bogor

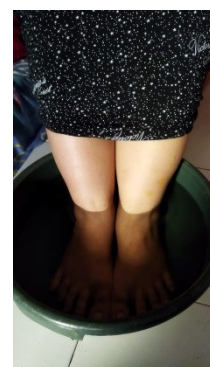
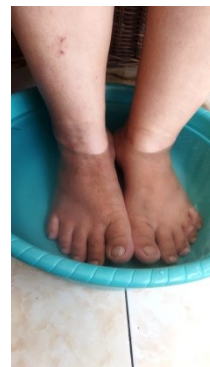
Telp. (0251) 8325063, 8326587  
Fax. (0251) 8325063

Lampiran :

NAMA MAHASISWA	NIM	SASARAN / TARGET KASUS	TEMPAT PENELITIAN
Mellyatini Nawa Putri	P17320319029	Penerapan Senam Ergonomik pada Lansia Dengan Hipertensi (3-5 orang)	RW 08 Kel. Pasirjaya Pancasan Bogor
Putri Utomo	P17320319037	Penerapan Edukasi Kesehatan Mengenai Perilaku Hidup Bersih dan Sehat untuk Mencegah Penyakit Infeksi Saluran Pernafasan Akut Pada Anak (3-5 orang)	Rw. 10 Kelurahan Pasir Jaya, Pancasan
Siti Ainun Kurnianingsih	P17320319042	Terapi Relaksasi 5 Jari pada Populasi Remaja Perokok untuk Menurunkan Tingkat Stres (3-5 orang)	RW 10 Kp. Muara Lebak Kelurahan Pasir Jaya
Ade Murti	P17320319050	Penerapan Intervensi Senam Hipertensi Untuk Penurunan Tekanan Darah Pada Para Lansia Dengan Hipertensi (3-5 orang)	Rw 11 Pancasan
Cut Adinda Rifinah	P17320319057	Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Klien Usia Dewasa Madya Dengan Hipertensi (3-5 orang)	Muara Kidul Rw 11 Pancasan, Kelurahan Pasir Jaya, Kecamatan Bogor Barat, Kota Bogor
Delvi Yuliana Rifka Huwae	P17320319058	Penerapan Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan Tingkat Stres Lansia Yang Mengalami Hipertensi (3-5 orang)	Rw 11 Pancasan
Tiara Azahra	P17320319093	Penerapan Brisk Walking Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Usia Dewasa Dengan Hipertensi (3-5 orang)	Muara Kidul RW 11 Kelurahan Pasir Jaya



**DOKUMENTASI PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT  
PADA KLIEN USIA DEWASA MADYA DENGAN HIPERTENSI DI RW  
11 KELURAHAN PASIR JAYA KECAMATAN BOGOR BARAT KOTA  
BOGOR**

**Terapi Rendam Kaki Air Hangat Melalui Luring**



## Terapi Rendam Kaki Air Hangat Melalui Daring



	<b>POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG</b> <b>PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR</b>	
	<b>FORMULIR BIMBINGAN KTI</b>	



Nama Mahasiswa : Cut Adinda Rifinah




Nim : P17320319057



Nama Pembimbing : Ns. Ati Nuraeni, M. Kep, Sp. Kom



Judul : Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Pada  
 Klien Usia Dewasa Madya Dengan Hipertensi Di Muara  
 Kidul RW 11 Kelurahan Pasir Jaya Kecamatan Bogor  
 Barat Kota Bogor



#### CATATAN PROSES BIMBINGAN

No	HARI / TGGL	TOPIK BIMBINGAN	REKOMENDASI ( PERUBAHAN ISI DAN BAHAN BACAAN )	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	28 Desember 2021	Judul KTI	Revisi judul	
2.	2 Januari 2022	Judul KTI	Acc Judul dan lanjutkan ke Bab 1	




3.	2 Februari 2022	Cover  Bab 1 : Penda- huluan	<p>Pada judul : Tambahkan Bogor. Lihat panduan KTI untuk pengetikan judul dan paragraf</p> <p>Revisi Bab 1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pada latar belakang : Penulisan label 5W 1H. Setiap paragraf tidak seperti kumpulan klipng harus ada benang merah antara paragraf satu ke paragraf kedua dst. Penulisan sumber tidak semua diakhir paragraf. Tambahkan selama ini bagaimana mereka merawa hipertensi apa saja yang dilakukan.</li> <li>- Pada tujuan penelitian : ganti "mengetahui studi kasus" dengan "untuk mengetahui tentang penerapan..."</li> </ul>	
4.	16 Februari 2022	Cover  Bab 1 : Penda- huluan	<p>Pada cover : kalimat penjelasan lihat panduan KTI dan tahun ganti menjadi tahun 2022</p> <p>Revisi Bab 1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rumusan masalah : Lihat panduan cara menulis rumusan masalah</li> <li>- Pada tujuan : Lihat cara penulisan mana yg harus huruf besar atau huruf kecil</li> </ul> <p>Lanjut Bab 2 dan Bab 3</p>	
5.	23 Februari 2022	Cover  Bab 1 : Penda- huluan	<p>Revisi cover</p> <p>Pada kalimat penjelasan : nama mata kuliah ditambahkan dan lihat panduan</p> <p>Revisi Bab 1</p> <p>Pada latar belakang : hasil uji menggunakan uji Wilcoxon penelitian siapa? Jadikan tersendiri</p> <p>Pada tujuan : tambahkan keterangan Usia dewasa atau dewasa muda</p>	


		Bab 2 : Tinjauan pustaka	Revisi Bab 2 <ul style="list-style-type: none"> <li>- Landasan teori dicoba dibuat pustaka menggunakan mendeley</li> <li>- Beri keterangan usia dewasa madya pada point usia madya</li> <li>- Perbaharui sumber dibawah 5 tahun terakhir. Sumber minimal 5 tahun terakhir.</li> <li>- Pada suhu air cara penulisan derajat yang tepat</li> <li>- Pada durasi perawatan maksud dari pemula apa?</li> <li>- Gambaran kerangka teori masih jelas</li> </ul>	
6.	28 Februari 2022	Cover  Bab 1 : Penda- huluan  Bab 2 : Tinjauan Pustaka  Bab 3 : Metode Studi Kasus  Daftar pustaka	Cover Acc  Revisi Bab 1 Tambahkan penelitian dilatar belakang agar mempermudah untuk pembahasan  Revisi Bab 2 Urutan penulisan konsep sesuai judul  Revisi Bab 3 <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hasil ukur terapi rendam kaki air hangat : Berapa kali dilakukan selama satu minggu..?</li> <li>- Pada prosedur pengumpulan data pengukuran setiap kali tindakan atau setelah sekian kali tindakan..? Berapa menit Pengukuran dilakukan setelah tindakan...?</li> <li>- Pada cara penumpulan data Apakah menurut konsep dengan 2 kali akan turun..?</li> </ul> Revisi daftar pustaka Pustaka dewi 2019 dan riyen 2021 tidak ada	
7.	12 Maret 2022	Cover	Cover Acc. Ada perbaikan pada judul	

		Lembar persetujuan	Perbaiki pada judul	
		Abstrak	Tambahkan berapa menit dan berapa kali selama sepekan	
		Kata pengantar	Perbaiki pada kata pengantar	
		Bab 1	Bab 1 Acc	
		Bab 2	Bab 2 Acc	
		Bab 3	Bab 3 Acc. Perbaiki pada bab 3	
			Perbaiki sedikit lagi dan buat lembar observasi yang dibutuhkan dan lembar bimbingan KTI pada proposal.	
8.	14 Maret 2022	Bab I s/d III	ACC untuk diujikan pada tgl 17 Maret 2022, kuasai dan persiapkan dengan baik.	
9.	14 April 2022	Bab IV	Revisi Bab IV: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tambahkan kriteria inklusi...</li> <li>- Ukuran satuan amlodipin lihat lagi</li> <li>- Alasan tdk konsumsi...? dan selama ini apa yg dilakukan terhadap hipertensinya... Berapa tensinya...??...gaya hidup, nutrisi, stresor dll yang terkait hipertensi... apakah ada genetik</li> <li>- Alasan tdk minum obat dan selama ini apa yg dilakukan terhadap perawatan hipertensi dan lihat satuan amlodipin</li> <li>- Kapan mengurangi asin...? gaya hidup... nutrisi... stresor... genetik... dll yg terkait hipertensi</li> <li>- Tandanya pusing juga...? masih umum...</li> </ul>	

		Bab V	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tambahkan uraina lainnya yg terkait dgn hipertensi..gaya hidup,stresoor,nutrisi,genetik. dll</li> <li>- Tahun berapa dan berapa lama...? apakah mengarah ke stroke ringan..?</li> <li>- Satuan ukuran</li> <li>- Judul tabel 4.1 Tekanan darah responden sebelum dilakukan terapi rendam kaki air hangat di.....(n=4)</li> <li>- Ditulis derajat hipertensi</li> <li>- Cukup ditulis tekanan darah sebelum intervensi Cukup ditulis I/II/III/IV</li> <li>- Tekanan darah yg diukur....tdk perlu pake nama cukup responden I ds</li> <li>- Tabel 4.2 tekanan darah responden setelah dilakukan terapi rendam kai air hangat selama ....kali..di...(n..)</li> <li>- Tekanan darah responden sebelum dan sesudah ...</li> <li>- Tekanan darah responden sebelum dan sesudah ...</li> </ul> <p>Revisi Bab V</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan tunggu</li> </ul>	
10.	20 April 2022	Bab IV dan Bab V	Menyamakan persepsi pada kelompok bimbingan untuk Bab IV dan Bab V	
11.	23 April 2022	KTI	<p>Revisi lembar persetujuan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tanggal diujikan diganti</li> </ul> <p>Revisi Abstrak</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Susun kalimat yang benar supaya mudah mencerna kalimat</li> <li>- Tambahkan kesimpulan</li> </ul> <p>Revisi kata pengantar</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hapus kata proposal</li> </ul>	



			<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tambahkan untuk responden</li> </ul> <p>Revisi daftar tabel</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dirapihkan ketikannya</li> </ul> <p>Revisi tujuan khusus</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tambahkan karakteristik</li> <li>- Tambahkan sebelum intervensi</li> </ul> <p>Revisi definisi operasional</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Skala pada hipertensi apakah rasio</li> <li>- Tambahkan tulisan Tinggi atau rendah sesuai konsep pada hasil ukur hipertensi</li> </ul> <p>Revisi metode pengumpulan data</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tuliskan kenyataan pada kegiatan studi kasus</li> </ul> <p>Revisi bab IV</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tambahkan inisial responden di gambaran umum responden</li> <li>- Selain itu adakah faktor lain pada pembahasan perbandingan hasil pengukuran hipertensi pada responden sebelum dan setelah intervensi</li> </ul>	
12	26 April 2022	KTI	Perbaiki sesuai masukan, ACC untuk siap diujikn pada tgl 11 Mei 2022. Persiapkan dan kuasai ujian dengan baik.	
13	16 Mei 2022	KTI	Lembar persetujuan : lihat panduan apakah seperti ini.. karena sudah diujikan	
14	17 Mei 2022	KTI	Penulisan abstrak.. lihat panduan.. apakah indonesia baru inggris atau sebaliknya	
			Penulisan hasil penelitian pada	

			abstrak lihat punya hananti	
			Teknik sampling juga lihat punya hananti	
15	20 Mei 2022	KTI	ACC KTI	

Ketua Program Studi Keperawatan Bogor



Dr. Nik Holikoh, M.Kep, Sp.Mat

NIP. 196704111990032001