

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil dari penelitian yang telah dilakukan dengan bertujuan untuk mengetahui tekanan darah penderita hipertensi usia dewasa madya di RW 11 Kelurahan Pasir Jaya Kecamatan Kota Bogor setelah mendapatkan terapi rendam kaki air hangat dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tekanan darah sebelum melakukan terapi rendam kaki air hangat pada Responden I adalah 140/100 mmHg (Hipertensi derajat 2), Responden II adalah 150/100 mmHg (Hipertensi derajat 2), Responden III adalah 160/100 mmHg (Hipertensi derajat 2), sedangkan Responden IV adalah 160/100 mmHg (Hipertensi derajat 2).
2. Tekanan darah setelah melakukan terapi rendam kaki air hangat pada Responden I adalah 120/90 mmHg (Normal), Responden II adalah 120/80 mmHg (Normal), Responden III 130/90 mmHg (Normal tinggi), sedangkan Responden IV adalah 130/90 mmHg (Normal tinggi).
3. Terdapat perbedaan tekanan darah pada klien antara sebelum dan sesudah melakukan penerapan terapi rendam kaki air hangat yang mengalami penurunan tekanan darah dari 152/100 mmHg (Hipertensi derajat 2) menjadi 125/88 mmHg (Normal). Sehingga terapi rendam kaki air hangat dapat dijadikan penatalaksanaan untuk menurunkan tekanan darah bagi klien usia dewasa madya dengan hipertensi.

B. Saran

Dalam penelitian ini peneliti menyadari bahwa masih memiliki kekurangan dan jauh dari sempurna. Namun, peneliti berharap dapat bermanfaat bagi institusi Program Studi Keperawatan Bogor dan khususnya para pembaca. Dari hasil penelitian yang sudah disajikan ini,

peneliti menyampaikan beberapa saran bagi pihak-pihak terkait berikut diantaranya :

1. Bagi Responden

Diharapkan terapi rendam kaki air hangat dapat dijadikan salah satu rekomendasi penatalaksanaan non-farmakologis untuk menurunkan hipertensi yang dapat dilakukan secara rutin dan mandiri.

2. Bagi Institusi Program Studi Keperawatan Bogor

Diharapkan bagi institusi Program Studi Keperawatan Bogor sebagai bahan bacaan mahasiswa keperawatan khususnya bagi keperawatan komunitas. Dapat digunakan dalam program pengabdian bagi dosen dan mahasiswa terkait usia dewasa madya maupun masyarakat yaitu terapi rendam kaki air hangat.

3. Bagi Institusi Pelayanan

Diharapkan terapi rendam kaki air hangat dapat dijadikan sebagai penatalaksanaan non farmakologis atau alternatif untuk usia dewasa madya atau masyarakat yang menderita hipertensi. Klien yang menderita hipertensi dapat dianjurkan untuk melakukan terapi rendam kaki air hangat dengan diberikan edukasi dan penerapan secara rutin.

4. Bagi Pengembangan dan Penelitian Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai rujukan atau data dasar dalam melakukan penelitian selanjutnya. penelitian ini hanya untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi sedangkan, hipertensi berhubungan dengan keadaan stress seseorang dimana keadaan stress dapat meningkatkan tekanan darah sehingga penelitian selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian pada tingkat stress yang dapat diatasi dengan terapi rendam kaki air hangat.