

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Setelah dilakukan tindakan terapi relaksasi otot progresif selama 7 hari berturut-turut selama 25-30 menit dapat disimpulkan :

- 5.1.1 Tanda dan gejala risiko perilaku kekerasan sebelum dilakukan terapi relaksasi otot progresif pasien 1 dengan jumlah skor 7 dan pasien 2 jumlah skor 9, kedua pasien berada pada RUFA III.
- 5.1.2 Setelah dilakukan terapi relaksasi otot progresif kedua pasien mengalami penurunan tanda dan gejala risiko perilaku kekerasan dengan jumlah skor 4 (RUFA III)
- 5.1.3 Kedua pasien menunjukkan intonasi sedang, komunikasi cukup koheren, TD menurun dan lebih tenang, dengan pasien 1 lebih cepat mengalami penurunan dibanding pasien 2.

5.2 Rekomendasi

- 5.2.1 Bagi Masyarakat (pasien dan keluarga)

Terapi relaksasi otot progresif dapat dijadikan terapi alternatif dalam menurunkan tanda dan gejala risiko perilaku kekerasan, terapi ini dapat dilakukan secara mandiri dengan teratur dalam waktu yang fleksibel.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penulis berharap untuk peneliti selanjutnya dapat menganalisis karakteristik responden dan perlakuan dilakukan secara detail dan studi kasus ini menjadi salah satu pilihan dalam mengembangkan ilmu pengetahuan keperawatan.

5.2.3 Bagi Perawat

Studi kasus ini dapat dilaksanakan oleh perawat dalam memberikan implementasi terapi relaksasi otot progresif untuk menurunkan tanda dan gejala risiko perilaku kekerasan pada pasien skizofrenia.