

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1. Tujuan Umum	5
1.3.2. Tujuan Khusus	5
1.4 Ruang Lingkup Penelitian.....	6
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.5.1 Bagi Peneliti	6
1.5.2 Bagi Sampel	6
1.6 Keterbatasan Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Remaja	8
2.2 Menstruasi	9
2.2.1 Proses Menstruasi.....	9
2.3 Gangguan Menstruasi	11
2.3.1 Siklus Menstruasi	11
2.3.2. Klasifikasi Gangguan Siklus Menstruasi.....	12
2.3.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Gangguan Siklus Menstruasi.....	13

2.3.4 Sindrom Premenstruasi.....	14
2.3.5 Etiologi Sindrom Premenstruasi	15
2.3.6 Tipe dan Gejala	16
2.5 Shortened Premenstrual Assessment Form (SPAF)	18
2.6 Status Gizi	18
2.6.1 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi	19
2.6.2 Penilaian Status Gizi	20
2.6.3 Indeks Antropometri	23
2.6.4 Status Gizi berkaitan dengan Gangguan Menstruasi	24
2.7 Aktivitas Fisik.....	25
2.7.1 Manfaat Aktivitas Fisik.....	26
2.7.2 Penilaian Aktivitas Fisik.....	27
2.7.3 Aktivitas Fisik Berkaitan Dengan Gangguan Menstruasi	28
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	30
3.1 Kerangka Konsep	30
3.2 Definisi Operasional.....	31
3.2.1 Gangguan Menstruasi	31
3.2.3 Status Gizi	32
3.2.3 Aktivitas Fisik.....	32
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	33
4.1 Desain Penelitian.....	33
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	33
4.3 Populasi dan Sampel.....	33
4.3.1 Populasi.....	33
4.3.2 Besar Sampel.....	33
4.4 Jenis dan Cara Pengambilan Sampel.....	35
4.4.1 Jenis Data	35
4.4.2 Cara Pengumpulan Data	36

4.5 Pengolahan dan Analisis Data.....	38
4.5.1 Pengolahan Data.....	38
4.5.2 Analisis Data	39
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
5.1 Gambaran Umum Poltekkes Kemenkes Bandung.....	40
5.2 Gambaran Umum Sampel	40
5.3 Analisis Univariat	41
5.3.1 Usia	41
5.3.2 Usia Menarke	42
5.3.3 Gangguan Menstruasi	44
5.3.4 Status Gizi	46
5.3.5 Aktivitas Fisik.....	48
5.4 Analisis Bivariat	50
5.4.1 Gambaran Status Gizi dengan Gangguan Menstruasi	50
5.4.2 Gambaran Aktivitas Fisik dengan Gangguan Menstruasi.....	53
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	56
6.1 Simpulan.....	56
6.2 Saran	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN.....	67