

## DAFTAR PUSTAKA

- Adrianni, Wirjatmadi, 2012. Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan. Dalam *Pakar Gizi Indonesia*, 2016. Ilmu Gizi Teori & Aplikasi. Jakarta: EGC.
- Aldira, C. F. *Skripsi* pada Fakultas Ekologi Manusia Institut Pertanian Bogor. Hubungan Aktivitas Fisik Dan Stress Dengan Sindrom Premenstruasi Pada Remaja Putri Di SMA Bina Insani Bogor.
- Allen, S. S., Allen, A. M., Lunos, S. Dan Pomerleau, C. S. 2010. "Severity Of Withdrawal Symptomatology In Follicular Versus Luteal Quitters: The Combined Effects Of Menstrual Phase And Withdrawal On Smoking Cessation Outcome. *Addict Behav*". Vol 35. Hal: 549 – 52.
- Almatsier, Sunita. 2010. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Aminah, S., Rahmadani, S., Munadhiroh. 2011. "Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian *Premenstrual Syndrome* Di Madrasah Aliyah Negeri (MAN) 4 Jakarta Tahun 2011". Dalam *Jurnal Kesehatan*. Vol. 2. No. 3.
- Amiruddin E, Juminten S, Luphyta N. 2016. "Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Premenstrual Syndrome Pada Mahasisai Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo Angkatan 2012-2013". Dalam *Jurnal Medula*. Vol. 3, No. 2. Hal: 232.
- Anggrajani, F. Dan Muhdi, N. 2011. "Korelasi Faktor Risiko Dengan Derajat Keparahan Premenstrual Syndrome Pada Dokter Perempuan". Dalam *Jurnal Universitas Airlangga*.

- Anindita, P., Eryati, D., Dan Afriwardi. 2016. *Skripsi* pada Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Gangguan Menstruasi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
- Anwar, M. Baziad, A. Prabowo, P. 2017. Ilmu Kandungan. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Arisman. 2010. Gizi Dalam Daur Kehidupan (III). Jakarta: EGC.
- Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2013. *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013*. Jakarta: Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI.
- Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2010. *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2010*. Jakarta : Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI.
- Booth Et Al,. 2003. Dalam Sudibjo, P. Arovah, Novita. Lakmi, R. 2013. "Tingkat Pemahaman Dan Survey Level Aktivitas Fisik, Status Kecukupan Energi Dan Status Antropometrik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga FIK UNY". Dalam *Jurnal MEDIKORA* Vol. XI. No. 2.
- Chen, S., & Parmigiani, G. 2007. "*Meta-Analysis Of BRCA1 And BRCA2 Penetrance*". Dalam *Journal Of Clinical Oncology*. Vol. 25. No. 11. Hal: 1329–1333.
- Damayanti, 2013. Dalam Faiqah, S., & Sopiatur, R. 2015. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pre Menstrual Syndrome Pada Mahasiswa TK

II Semester III Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Mataram”.  
Dalam *Jurnal Kesehatan Prima*. Vol. 9. No. 2. Hal: 1486–1494.

Departemen Kesehatan. 2013. Pedoman Praktis Memantau Status Gizi  
Dewasa. Kemenkes RI.

Dewi, N.D. 2012. Biologi Reproduksi. Yogyakarta: Pustaka Rihama.

Dieny, 2014. Permasalahan Gizi Pada Remaja Putri. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Eso, A., Saimin J., Nimandana L. 2013. “Hubungan Indeks Massa Tubuh  
Dengan Kejadian *Premenstrual Syndrome* Pada Mahasiswi Fakultas  
Kedokteran Universitas Halu Oleo Angkatan 2012-2013”. Vol. 3. No.3.

Fahmi, Ulfy Fadilah. 2016. *Tugas Akhir* Poltekkes Kemenkes Bandung.  
Hubungan Antara Asupan Vitamin B6, Kalsium Dan Kejadian  
Premenstruasi Sindrom Pada Mahasiswi Tingkat I Jurusan Gizi  
Poltekkes Kemenkes Bandung.

Fitriningtyas, Enno., Endang Sri, Agung Kurniawan. 2018. “Usia *Menarche*,  
Status Gizi, dan Siklus Menstruasi Santri Putri”. Dalam *Journal Public  
of Health*. Vol.2. No.2.

Ilmi, Ayatun Fil., dan Selasmi, Elyn Widya. “Faktor-Faktor yang Berhubungan  
dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri Kelas XI di SMA Negeri  
6 Tangerang Selatan”. Dalam *Jurnal Edu Masda*. Vol. 3. No.2. Hal:  
172-180.

Gibney, M. J. Margetts, Barrie M, Keamey. Jhon M. Arab, Lenore. 2009. Gizi  
Kesehatan Masyarakat, Cetakan 1. Jakarta: EGC

Hidayah, Nurul., M.Zen Raffiludin, Ronny Aruben. 2016. “Hubungan Status  
Gizi, Asupan Zat Gizi, Dan Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi

Remaja Putri Pondok Pasantren Salafiyah Kauman Kabupaten Pemalang Tahun 2016". Dalam *e-Journal Kesehatan Masyarakat*. Vol. 4. No. 4. Hal: 537-544.

Indriyanti, 2019. Status Gizi Dan Hubungannya Dengan Gangguan Menstruasi Pada Petani Tembakau Di Desa Ambulu, Kecamatan Ambulu, Jember. Dalam *Medical Technology and Public Health Journal*. Vol. 3. No. 1.

IPAQ. 2005. Guidelines For Data Processing And Analysis Of The International Physical Activity Questionnaire (IPAQ).

Iranto Koes, 2014. Gizi Seimbang Dalam Kesehatan Reproduksi. Bandung: Alfabeta.

Kementrian Kesehatan RI, 2018. Aktivitas Fisik Ringan. Dikutip Dari [Http://Www.P2ptm.Kemenkes.Go.Id/Infografic-P2ptm/Obesitas/Page/22/Aktivitas-Fisik-Ringan](http://www.p2ptm.kemendes.go.id/infografic-p2ptm/obesitas/page/22/aktivitas-fisik-ringan). Diakes Pada 19 November 2019.

Kementrian Kesehatan RI, 2018. Aktivitas Fisik Sedang. Dikutip Dari [Http://Www.P2ptm.Kemenkes.Go.Id/Infografic-P2ptm/Obesitas/Page/22/Aktivitas-Fisik-Sedang](http://www.p2ptm.kemendes.go.id/infografic-p2ptm/obesitas/page/22/aktivitas-fisik-sedang). Diakes Pada 19 November 2019.

Kementrian Kesehatan RI, 2018. Aktivitas Fisik Berat. Dikutip Dari [Http://Www.P2ptm.Kemenkes.Go.Id/Infografic-P2ptm/Obesitas/Page/22/Aktivitas-Fisik-Berat](http://www.p2ptm.kemendes.go.id/infografic-p2ptm/obesitas/page/22/aktivitas-fisik-berat). Diakes Pada 19 November 2019.

Kementrian Kesehatan RI, 2018. Berapa Lama Seseorang Melakukan Aktivitas Fisik. Dikutip Dari

[Http://Www.P2ptm.Kemendes.Go.Id/Infografic-P2ptm/Obesitas/Page/18/Berapa-Lama-Seseorang-Melakukan-Aktivitas-Fisik](http://www.p2ptm.kemendes.go.id/infografic-p2ptm/obesitas/page/18/berapa-lama-seseorang-melakukan-aktivitas-fisik). Diakses Pada 19 November 2019.

Kundre, R., Felicia., & Hutagaol, E. (2015). "Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di PSIK FK UNSRAT MANADO". Dalam *E-Journal Keperawatan (E-Kp)* Volume. 3.

Kusmiran, E. 2011. Kesehatan Reproduksi Remaja Dan Wanita. Jakarta: Salemba Medika.

Lustyk, M.K.B., Gerrish, W.G. 2010. *Issues Of Quality Of Life, Stress And Exercise, Premenstrual Syndrome And Premenstrual Dysphoric Disorder. In Handbook Of Disease Burdens And Quality Of Life Measures.* Diakses Dari [https://link.springer.com/referenceworkentry/10.1007%2F978-0-387-78665-0\\_115#page-1](https://link.springer.com/referenceworkentry/10.1007%2F978-0-387-78665-0_115#page-1).

Mahitala Anindita, 2015. "Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Gangguan Menstruasi Wanita Pasangan Usia Subur Di Desa Temanggung Kecamatan Kaliangkrik Kabupaten Magelang Tahun 2015". Dalam *e-Journal Kesehatan Masyarakat*. Vol. 3. No. 3. Hal: 74-80.

Marmi, 2014. Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi. Yogyakarta: Pustaka Pelajar

Masho, S., Adera, T. Dan South Paul, J. 2005. "Obesity As A Risk Factor For Premenstrual Syndrome". Dalam *Journal Psychosom Obstet Gynaecol.*, 26(6). Hal: 33-39.

Mentari. 2015. *Skripsi* Pada Universitas Sumatera Utara. Hubungan Status Gizi Dengan Gangguan Menstruasi Pada Remaja Putri Di Akademi Kebidanan Cipto Medan.

- Nashruna, I., Maryatum, & Wulandari, R.2012. "Hubungan Aktivitas Olahraga Dan Obesitas Dengan Kejadian Sindrom Premenstruasi Di Desa Puncangmiliar Tulung Klaten". Dalam *Jurnal Gaster*. Vol. 9. No.1.
- Horst. 2007. Dalam Nibaho, Winny Novietta, Slamet Riyadi, Arif Suryawan. 2014. "Hubungan Antara Tingkat Aktivitas Fisik Dan Siklus Menstruasi Pada Remaja Di SMA Warga Kota Surakarta". Dalam *Jurnal Nexus Kedokteran Komunitas* Vol.2. No. 3.
- Notoatmodjo, S. 2012. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta
- Novita, R. 2018. "Hubungan Status Gizi Dengan Gangguan Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMA Al-Azhar Surabaya". Dalam *e-Journal Unair Amerta Nutrition*. Vol. 2. No.2. Hal: 172-181.
- Novitasari, Ika. 2016. *Karya Ilmiah* pada Universitas Muhammadiyah Surakarta. Hubungan Asupan Lemak Dan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi N Colomadu.
- Nurchasanah, 2009. Ensiklopedi Kesehatan Wanita. Yogyakarta: Familia.
- Nurmalina. 2011. Pencegahan & Manajemen Obesitas. Bandung: Elex Media Komputindo.
- Paradisa, N. 2018. *Tugas Akhir* pada Poltekkes Kemenkes Bandung. Pada Hubungan Antara Asupan Vitamin B6, Kalsium Dan Kafein Dengan Keluhan Sindrom Premenstruasi Pada Mahasiswi Tingkat I Jurusan Gizi Poltekkes Bandung.
- Par'I, Holil. 2016. Penilaian Status Gizi: Dilengkapi Proses Asuhan Gizi Terstandar. Jakarta: EGC.

- Pearce E, 2011. *Anatomi Dan Fisiologi Untuk Paramedis*. Cet Ke-35. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Pertiwi, Choirunnisa. 2016. Skripsi Pada Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Hubungan Aktivitas Olahraga Terhadap Kejadian Sindrom Premenstrual Pada Remaja Di SMAN 4 Jakarta.
- Puspita, D. & Tingubun, S. 2017. "Hubungan Antara Status Gizi Dan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri". Dalam *Jurnal Ilmu Kebidanan*. Vol. 3. Hal: 99-103.
- Rachmawati, Pristina Adi Dan Etisa Adi Murbawani. 2015. "Hubungan Asupan Zat Gizi, Aktifitas Fisik, Dan Presentase Lemak Tubuh Dengan Gangguan Sklus Menstruasi Pada Penari". Dalam *Journal Of Nutrition College*. Vol. 4. No. 1. Hal: 39-49
- Ramadani, 2012. "Premenstrual Syndrome (PMS)". Dalam *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*. Vol. 7. No. 1. Hal: 21-25.
- Santi, Dwi Rukma. Pribadi, Eko Teguh. 2018. "Kondisi Gangguan Menstruasi Pada Pasien Yang Berkunjung Di Klinik Pratama UIN Sunan Gunung Ampel". Dalam *Journal Of Health Science And Prevention*. Vol. 2. No. 1. Hal: 2549-919.
- Sari, Eka Janita. 2013. Gambaran IMT Dengan Gangguan Menstruasi Pada Mahasiswa Tingkat 1. Dalam *Jurnal Akbid Griyahasada*. Vol. 2. No. 2.
- Shita, N. K., dan Purnawati, Susy. 2016. "Pravalensi Gangguan Menstruasi dan Faktor yang Mempengaruhi pada Siswi Peserta Ujian Nasional di SMA 1 Melaya Kabupaten Jembrana". Dalam *e-Journal Medika*. Vol. 5. No.3.

- Sianipar, O., Bunawan, N. C., Almazini, P., Calista, N., Wulandari, P., Rovenska, N., Djuanda, R. E., Irene, Seno, A. Dan Suarthana, E. 2009. Pravavlensi Gangguan Menstruasi Dan Faktor-Faktor Yang Berhubungan Pada Siswi SMU Di Kecamatan Pulo Gadung Jakarta Timur. *Artikel Penelitian Maj Kedokt Indon*, 59.
- Sitoayu, L., Pertiwi, D, A.,Dan Mulyani, E, Y. 2017. Kecukupan Zat Gizi Makro, Status Gizi, Stress, Dan Siklus Menstruasi. Dalam *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. Vol. 13.No. 3. Hal: 121-128.
- Supariasa, I Dewa. 2002. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Suparman, E. 2011. *Premenstrual Syndrome*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Sunarsih. 2017. "Hubungan Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Mahasiswa Program Studi Kebidanan Universitas Malahayati Tahun 2017". Dalam *Jurnal Kebidanan*. Vol 3. No. 4. Hal: 190-195.
- Surmiasih. 2016. "Aktivitas Fisik Dengan Sindrom Premenstruasi Pada Siswa SMP". Dalam *Jurnal Ilmu Kesehatan*. Vol. 1. No. 2. Hal: 71-77.
- Suryawan, A., Dan Slamet, A. 2014. Hubungan Antara Tingkat Aktivitas Fisik Dan Siklus Menstruasi Pada Remaja Di SMA Warga Kota Surabaya. Dalam *Jurnal Nexus Kedokteran Komunitas*. Vol. 3. No. 2. Hal: 162-169.
- Susilowati, Kuspriyanto. 2016. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Bandung: PT. Refika Aditama.
- Verawaty, Sri Noor Dan Rahayu, Lisdyawati. 2012. *Menjaga Dan Merawat Kesehatan Seksual Wanita*. Bandung: PT. Grafindo Media Pratama.



WHO. 2004. *The Lancet "Appropriate Body-Mass Index For Asian Populations  
And Its Implication For Policy And Intervention Strategies"*. 363(9403).

WHO. 2010. *Physical Activity In Guide To Community Preventive Service*.