

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung  
Jurusan Keperawatan Bandung  
Program Studi DIII Keperawatan Bandung  
Bandung, 26 Mei 2022  
Tiara Anisa Putri. P17320119044

**GAMBARAN PENERAPAN PROSEDUR *MIRROR THERAPY* DALAM  
MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS ATAS PADA  
PELAKSANAAN ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN STROKE  
DI RSUD CIBABAT  
2022**

**ABSTRAK**

CVIII, 85 hal, 5 Bab, 1 grafik, 2 gambar, 11 tabel, 10 lampiran

Studi kasus ini dilatarbelakangi oleh angka kejadian stroke di RSUD Cibabat yang meningkat dari tahun 2020 sebanyak 241 kasus menjadi 475 kasus pada tahun 2021. Stroke terjadi karena gangguan aliran darah ke otak yang menyebabkan kelemahan fisik sehingga pasien tidak mampu beraktivitas secara mandiri dan untuk itu perlu dilakukan berbagai intervensi, salah satunya adalah dengan *mirror therapy*. Tujuan studi kasus ini adalah untuk mengetahui perbandingan hasil kekuatan otot ekstremitas atas sebelum dan setelah diberikan *mirror therapy* di ruang rawat inap RSUD Cibabat. Studi kasus ini menggunakan metode deskriptif untuk mendeskripsikan penerapan *mirror therapy* dalam asuhan keperawatan. Pengumpulan data dilakukan dengan mengukur kekuatan otot ekstremitas atas menggunakan skala ukur *Medical Research Council (MRC)*. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa terjadi peningkatan kekuatan otot yang sebelumnya 3 menjadi 4 pada kedua pasien sehingga dapat disimpulkan bahwa *mirror therapy* dapat meningkatkan kekuatan otot pasien stroke. Disarankan kepada pasien dengan hemiparesis agar melakukan *mirror therapy* untuk meningkatkan kekuatan otot.

Kata Kunci : Kekuatan Otot, *Mirror Therapy*, Stroke.  
Daftar Pustaka : 51 (2012-2022)

*Bandung Health Polytechnic  
Nursing Department  
Bandung Nursing DIII Study Program  
Bandung, 26 May 2022  
Tiara Anisa Putri. P17320119044*

***IMPLEMENTATION OF MIRROR THERAPY PROCEDURE IN  
INCREASING THE STRENGTH OF THE UPPER EXTREMITY MUSCLES  
IN THE NURSING CARE OF STROKE PATIENTS  
AT CIBABAT HOSPITAL  
2022***

***ABSTRACT***

*CVIII, 85 page, 5 Chapters, 1 graph, 2 picture, 11 tables, 10 appendices*

*This case study is based on highly incidence of stroke at Cibabat Regional Hospital which increased from 2020 as many as 241 cases to 475 cases in 2021. Stroke occurs due to disruption of blood flow to the brain which causes physical weakness so that the patient can't move independently and for that it is necessary to carry out various interventions, one of which is mirror therapy. The purpose of this case study was to compare the results of upper extremity muscle strength before and after being given mirror therapy in the Cibabat Hospital inpatient room. This case study uses a descriptive method to describe the application of mirror therapy in nursing care. Data was collected by measuring upper extremity muscle strenght using the Medical Research Council (MRC) measuring scale. The results of the case study showed an increase in muscle strenght from 3 to 4 in both patients, hence it can be concluded that mirror therapy can increase the muscle strength of stroke patients. It is recommended for hemiparesis sufferers to do mirror therapy to increase muascle strenght.*

*Keywords : Muscle Strength, Mirror Therapy, Stroke.  
Bibliography : 51 (2012-2022)*