

## DAFTAR ISI

|  |     |
|--|-----|
| KATA PENGANTAR .....                                       | v   |
| DAFTAR ISI .....   | vi  |
| DAFTAR TABEL .....   | ix  |
| DAFTAR GAMBAR .....  | xi  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                      | xii |
| BAB I.....   | 1   |
| PENDAHULUAN.....   | 1   |
| 1.1 Latar Belakang .....                                   | 1   |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                                  | 4   |
| 1.3 Tujuan .....   | 4   |
| 1.3.1 Tujuan Umum.....                                     | 4   |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                                  | 4   |
| 1.4 Ruang Lingkup Penelitian .....                         | 5   |
| 1.5 Manfaat Penelitian.....                                | 5   |
| 1.5.1 Bagi Penulis .....                                   | 5   |
| 1.5.2 Bagi Sampel.....                                     | 5   |
| 1.5.3 Bagi Siswa Madrasah Aliyah Negeri Kota Cimahi.....   | 5   |
| 1.5.4 Bagi Politeknik Kesehatan Bandung Jurusan Gizi ..... | 6   |
| 1.6 Keterbatasan Penelitian .....                          | 6   |
| BAB II.....  | 7   |
| Tinjauan Pustaka .....                                     | 7   |
| 2.1 Remaja.....  | 7   |
| 2.1.1 Karakteristik Remaja .....                           | 7   |
| 2.1.2 Masalah Kesehatan Remaja .....                       | 9   |
| 2.1.3 Kebutuhan Gizi Remaja .....                          | 10  |
| 2.2 Anemia.....  | 11  |
| 2.2.1 Definisi Anemia Defisiensi Besi.....                 | 11  |
| 2.2.2 Etiologi Anemia .....                                | 12  |

|   |  |    |
|---|--|----|
| 2.2.3   | Penyebab Anemia .....  | 14 |
| 2.2.4   | Pencegahan dan Pengobatan Anemia.....                                | 15 |
| 2.3   | Tablet Tambah Darah (TTD) untuk Remaja Putri.....                    | 16 |
| 2.4   | Kepatuhan.....   | 16 |
| 2.4.1   | Pengukuran Kepatuhan.....  | 17 |
| 2.4.2   | Kepatuhan Pada Konsumsi TTD .....                                    | 18 |
| 2.5   | Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Konsumsi TTD ..... | 19 |
| 2.5.1   | Faktor Predisposing .....  | 20 |
| 2.5.2   | Faktor Reinforcing .....   | 23 |
| BAB III.....                                  |  | 25 |
| KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL..... |  | 25 |
| 3.1   | Kerangka Konsep.....   | 25 |
| 3.2   | Definisi Operasional .....   | 26 |
| 3.2.1   | Pengetahuan .....  | 26 |
| 3.2.2   | Sikap .....  | 27 |
| 3.2.3   | Dukungan Pelayan Kesehatan .....                                     | 27 |
| 3.2.4   | Konsumsi TTD.....  | 27 |
| BAB IV .....                                  |  | 29 |
| METODE PENELITIAN.....                        |  | 29 |
| 4.1   | Desain Penelitian .....  | 29 |
| 4.2   | Waktu dan Tempat Penelitian .....                                    | 29 |
| 4.3   | Populasi dan Sampel .....  | 29 |
| 4.4.1   | Data Primer .....  | 31 |
| 4.4.2   | Data Sekunder .....  | 31 |
| 4.5   | Pengolahan dan Analisis Data .....                                   | 31 |
| 4.5.1   | Pengolahan Data.....   | 31 |
| 4.5.2   | Analisis Data .....  | 32 |
| BAB V .....                                   |  | 34 |
| 5.1   | Gambaran Umum MAN Kota Cimahi .....                                  | 34 |
| 5.2   | Karakteristik Sampel .....   | 35 |

|                |  |    |
|----------------|--|----|
| 5.3            | Analisis Univariat.....  | 36 |
| 5.3.1          | Gambaran Pengetahuan Anemia dan Tablet Tambah Darah.....   | 36 |
| 5.3.2          | Gambaran Sikap Konsumsi Tablet Tambah Darah.....   | 41 |
| 5.3.3          | Dukungan Pelayan Kesehatan.....  | 44 |
| 5.3.4          | Gambaran Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah.....   | 46 |
| 5.4            | Analisis Bivariat.....   | 49 |
| 5.4.1          | Hubungan Pengetahuan Anemia Dan TTD Dengan Kepatuhan Konsumsi TTD di MAN Kota Cimahi .....                     | 49 |
| 5.4.2          | Hubungan Sikap Terhadap Anemia Dan TTD Dengan Kepatuhan Konsumsi TTD di MAN Kota Cimahi .....                  | 50 |
| 5.4.3          | Hubungan Dukungan Pelayan Kesehatan Terhadap Anemia Dan TTD Dengan Kepatuhan Konsumsi TTD di MAN Kota Cimahi.. | 51 |
| BAB VI         | .....  | 53 |
| 6.1            | Simpulan .....   | 53 |
| 6.2            | Saran.....   | 54 |
| DAFTAR PUSTAKA | .....  | 55 |
| LAMPIRAN       | .....  | 63 |