

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Simpulan**

1. Sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik yaitu sebanyak 37 orang (50,7%) dan 36 orang lainnya (49,3%) memiliki pengetahuan kurang baik.
2. Sebagian besar responden memberikan sikap positif yaitu 64 orang (87,7%) dan 9 orang lainnya (12,3%) memberikan respon negatif.
3. Dukungan pelayan kesehatan berupa kegiatan-kegiatan yang berhubungan dengan TTD terlaksana 100%.
4. Sebagian besar responden mengonsumsi TTD pada tanggal 29 Januari 2020 yaitu sebanyak 50 orang (68,6%) dan 23 orang lainnya (31,5%) tidak mengonsumsi TTD yang telah dibagikan.
5. Sebagian besar responden tidak rutin mengonsumsi TTD setiap minggunya, yaitu sebanyak 40 orang (54,8%) dan 33 orang lainnya (45,2%) rutin mengonsumsi TTD.
6. Dari hasil penelitian, pada tabel silang antara pengetahuan dengan kepatuhan konsumsi TTD, terdapat 9 siswi (24,3%) dengan pengetahuan baik namun tidak patuh konsumsi TTD.
7. Dari hasil penelitian, pada tabel silang antara sikap dengan kepatuhan konsumsi TTD, terdapat 17 siswi (26,6%) dengan sikap baik namun tidak patuh konsumsi TTD.
8. Adanya Dukungan pelayan kesehatan dapat terlihat dari kepatuhan konsumsi TTD didapatkan tingginya persentase sampel yang patuh dengan terlaksananya kegiatan yang dilakukan oleh pelayan kesehatan selama tahun 2019

## **6.2 Saran**

1. Diharapkan adanya penyuluhan kembali dan kegiatan *review* ulang dari siswi untuk membantu meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang anemia dan TTD sehingga tidak ada siswi yang memiliki pengetahuan yang salah tentang anemia maupun TTD.
2. Diharapkan adanya monitoring dan evaluasi yang lebih efektif dilakukan untuk memantau perilaku konsumsi tablet tambah darah pada siswi, seperti pengisian angket.
3. Diharapkan adanya dukungan dan pengawasan lebih dari pihak sekolah berupa program nyata mengkonsumsi TTD secara bersama secara terencana dan berkala.