

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Hasil pengakajian menunjukkan kedua subjek studi kasus menderita Diabetes Mellitus Tipe II dengan dua masalah keperawatan yang sama yaitu Ketidakstabilan kadar glukosa darah b.d ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga dengan Diabetes Mellitus Tipe II dan Manajemen kesehatan keluarga tidak efektif b.d ketidakmampuan keluarga mengenal masalah kesehatan Diabetes Mellitus Tipe II.

Rencana tindakan keperawatan untuk mengatasi masalah keperawatan pada responden adalah pemberian perawatan klien Diabetes Mellitus Tipe II di rumah melalui tindakan *Brisk Walking Exercise*, pemeriksaan GDS, serta pemberian pendidikan kesehatan tentang Diabetes Mellitus (pengertian, penyebab, tanda dan gejala, diet, komplikasi, dan pencegahan komplikasi). Setelah dilakukan tindakan *brisk walking exercise* terdapat penurunan glukosa darah sewaktu pada kedua klien tersebut, yaitu rata-rata penurunan GDS setelah diberikan tindakan *Brisk Walking Exercise* pada Ny. E selama 3 hari berturut-turut yaitu 33 mg/dl sedangkan pada Ny. E.R yaitu 42,7 mg/dl.

5.2 Rekomendasi

1) Bagi Keluarga

Diharapkan setelah berakhirnya perawatan di rumah, keluarga selalu melakukan tindakan *brisk walking exercise* yang telah diajarkan sehingga klien dapat mengontrol kadar gula darahnya dan menjadi contoh bagi keluarga lain di lingkungan sekitar daerah tempat tinggalnya agar berperilaku lebih sehat melalui aktivitas fisik.

2) Bagi Perawat Puskesmas

Diharapkan perawat puskesmas dapat merekomendasikan kepada pasien Diabetes Mellitus Tipe II untuk melakukan tindakan *Brisk Walking Exercise* yang membantu dalam menurunkan kadar glukosa darah serta memberikan lebih sering penyuluhan lengkap tentang Diabetes melalui pemberian media yang dapat dibaca dan dimiliki oleh penderita sehingga mempunyai acuan dalam menjaga diet, aktivitas fisik dan hal lainnya yang berpengaruh terhadap gula darah.

3) Bagi Intitusi Pendidikan

Studi kasus ini diharapkan dapat menjadi referensi perpustakaan sehingga mahasiswa/i Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung Prodi D-III Keperawatan Bandung dapat terbantu dalam melakukan studi kasus selanjutnya khususnya dalam memberikan asuhan keperawatan keluarga pada klien Diabetes Mellitus Tipe II melalui pemberian tindakan *Brisk Walking Exercise* dalam menurunkan kadar glukosa darah sewaktu..

4) Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil studi kasus ini dapat digunakan sebagai bahan tambahan bagi peneliti selanjutnya untuk meneliti lebih lanjut mengenai efek dari tindakan *brisk walking exercise* dalam menurunkan kadar gula darah sewaktu pada klien DM Tipe II.