

Politeknik Kesehatan Keperawatan Bandung  
Jurusan Keperawatan Bandung  
Program Studi Diploma III Keperawatan Bandung  
Bandung, juni 2022  
Karisma Rahayu, P17320119063

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PPOK DENGAN  
TINDAKAN *PURSED LIP BREATHING* UNTUK  
MENINGKATKAN SATURASI OKSIGEN  
DI RS BHAYANGKARA SARTIKA ASIH  
BANDUNG  
2022**

**ABSTRAK**

**XIII, 74 hal, 5 Bab, 1 bagan, 5 tabel, 10 lampiran, 2 grafik**

PPOK merupakan suatu istilah dari beberapa penyakit pada saluran pernapasan kronis diantaranya adalah asma bronkial, bronkitis kronis dan emfisema pulmonum, angka kejadian di kota Bandung tahun 2017 cukup tinggi yaitu sebanyak 1081 jiwa. Penanganan penyakit PPOK adalah mengurangi obstruksi jalan napas dan mengefektifkan pola napas. Tujuan studi kasus ini adalah menerapkan asuhan keperawatan pada pasien PPOK dengan tindakan *pursed lip breathing* untuk meningkatkan saturasi oksigen. Metode yang digunakan yaitu deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Subjek studi kasus menggunakan 2 pasien yang dilakukan tindakan *pursed lip breathing* 3x sehari selama 5 hari berturut – turut. Hasil dari tindakan *pursed lip breathing* pada kedua pasien menunjukkan saturasi oksigen meningkat dengan hasil 99%. Sehingga dapat disimpulkan bahwa *pursed lip breathing* meningkatkan saturasi oksigen pada pasien PPOK. Rekomendasi tindakan *pursed lip breathing* diterapkan oleh pasien, diaplikasikan bagi pasien PPOK yang pernah mengalami penurunan saturasi oksigen di rumah sakit, dan menjadi referensi tambahan dalam pengembangan ilmu khususnya asuhan keperawatan pada pasien PPOK dengan tindakan *pursed lip breathing*.

Kata kunci : *pursed lip breathing*, penurunan saturasi oksigen, PPOK  
Daftar pustaka : 33 (2012 – 2021)

*Health Polytechnic Ministry of Health Bandung  
Bandung Nursing Department  
Bandung Nursing Diploma III Study Program  
Bandung, June 2022  
Karisma Rahayu. P17320119063*

**NURSING CARE IN COPD PATIENTS WITH PURSED LIP BREATHING  
MEASURES TO INCREASE OXYGEN SATURATION  
AT BHAYANGKARA SARTIKA ASIH HOSPITAL  
BANDUNG**

***ABSTRACT***

***XIII,74 pages, 5 chapters, 1 chart, 5 tables, 10 appendices, 2 chart***

*COPD is a term for several diseases of the chronic respiratory tract including bronchial asthma, chronic bronchitis and pulmonary emphysema, the incidence rate in the city of Bandung in 2017 was quite high, namely 1081 people. The management of COPD is to reduce airway obstruction and improve breathing patterns. The purpose of this case study is to apply nursing care to COPD patients with pursed lip breathing to increase oxygen saturation. The method used is descriptive with a case study approach. The subject of the case study used 2 patients who had pursed lip breathing 3 times a day for 5 consecutive days. The results of pursed lip breathing in both patients showed an increase in oxygen saturation with a result of 99%. So it can be concluded that pursed lip breathing increases oxygen saturation in COPD patients. The recommendation for pursed lip breathing is applied by the patient, applied to COPD patients who have experienced a decrease in oxygen saturation in the hospital, and becomes an additional reference in the development of science, especially nursing care for COPD patients with pursed lip breathing.*

*Keywords: pursed lip breathing, decreased oxygen saturation, COPD*

*Bibliography : 33 (2012 – 2021)*