

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	i
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	v
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	vii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Ruang Lingkup .....	5
1.5 Manfaat Bagi Peneliti .....	5
1.5.1 Bagi Peneliti.....	5
1.5.2 Bagi responden.....	5
1.5.3 Bagi SMAN 9 Bandung .....	5
1.5.4 Bagi Jurusan Gizi.....	5
1.6 Keterbatasan Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	7
2.1 Remaja.....	7
2.1.1 Definisi Remaja.....	7
2.1.2 Tahapan Masa Remaja.....	7
1.1.3 Kebiasaan Makan Remaja .....	8
2.1.4 Masalah Gizi Remaja.....	10
2.2 Kegemukan .....	11
2.2.1 Definisi Kegemukan .....	11
2.2.2 Penentuan Kegemukan .....	11
2.2.3 Tipe Kegemukan.....	13
2.2.4 Faktor- Faktor Penyebab Kegemukan .....	14

2.3	<i>Fast Food</i> .....	15
2.3.1	Definisi <i>Fast Food</i> .....	15
2.3.2	Macam-macam <i>Fast food</i> .....	16
2.3.3	Kandungan Gizi <i>Fast food</i> .....	17
2.3.4	Faktor Penyebab Tingginya Mengonsumsi <i>Fast food</i> Pada Remaja.....	18
2.3.5	Dampak Negatif Mengonsumsi <i>Fast food</i> .....	19
2.3.6	Gambaran <i>Fast food</i> dan Kegemukan .....	20
2.4	Aktivitas Fisik.....	21
2.4.1	Definisi Aktivitas Fisik .....	21
2.5.2	Klasifikasi Aktivitas Fisik .....	22
2.5.3	Manfaat Aktivitas Fisik .....	23
2.5.4	Cara Pengukuran Aktivitas Fisik .....	23
2.5.5	Gambaran Aktivitas Fisik dan Kegemukan.....	25
2.6	Survey Konsumsi Pangan .....	25
2.6.1	<i>Food Frequency Questuionnaire</i> (FFQ) .....	26
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL .....</b>		<b>28</b>
3.1	Kerangka Konsep.....	28
3.2	Definisi Operasional .....	29
3.2.1	Konsumsi <i>Fast food</i> .....	29
3.2.2	Aktivitas Fisik .....	29
3.2.3.	Kegemukan.....	29
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>		<b>31</b>
4.1	Desain Penelitian .....	31
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	31
4.3	Populasi dan Sempel .....	31
4.3.1	Populasi.....	31
4.3.2	Sampel .....	31
4.4	Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	33
4.4.1	Jenis Data.....	33
4.4.2	Cara Pengumpulan Data.....	34
4.5	Pengolahan dan Analisis Data.....	35
4.5.1	Pengolahan Data .....	35

4.5.2 Analisis Data.....	36
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>37</b>
5.1 Gambaran Umum SMA Negeri 9 Bandung.....	37
5.2 Gambaran Karakteristik Sampel.....	37
5.2.1 Usia Sampel .....	38
5.2.2 Jenis Kelamin Sampel .....	39
5.3 Prevalensi Remaja Gemuk.....	39
5.4 Frekuensi Konsumsi <i>Fast Food</i> .....	42
5.5 Aktivitas Fisik.....	44
5.6 Gambaran Kegemukan Dan Konsumsi <i>Fast Food</i> .....	45
5.7 Gambaran Kegemukan Dan Aktivitas Fisik.....	47
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>51</b>
6.1 Simpulan .....	51
6.2 Saran .....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>53</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>58</b>