

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN KTI	ii
LEMBAR PENGESAHAN KTI	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR GRAFIK.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	1
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Bagi Masyarakat.....	4
1.4.2 Manfaat Bagi Perkembangan Ilmu Pengetahuan	5
1.4.3 Manfaat Bagi Penulis.....	5
BAB II.....	6
LANDASAN TEORI	6
2.1 Hipertensi	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Klasifikasi.....	6
2.1.3 Etiologi.....	7
2.1.4 Patofisiologi.....	8
2.1.5 Manifestasi klinis.....	8
2.1.6 Pathway	9
2.1.7 Komplikasi	9
2.1.8 Penatalaksanaan medis	10
2.1.9 Pemeriksaan diagnostik	10

2.2	Aktivitas Fisik dan Jalan Kaki	11
2.2.1	Definisi Aktivitas Fisik	11
2.2.2	Manfaat Aktivitas Fisik	11
2.2.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Aktivitas Fisik	12
2.2.4	Aktivitas Fisik pada Lansia.....	13
2.2.5	Hubungan Aktivitas Fisik dan Hipertensi	14
2.2.6	Definisi Jalan Kaki	15
2.2.7	Cara Jalan Kaki yang Baik dan Benar	16
2.2.8	Beberapa hal yang perlu diperhatikan saat melakukan jalan kaki	17
2.3	Lanjut Usia	17
2.3.1	Definisi	17
2.3.2	Batasan Lanjut Usia.....	17
2.3.3	Masalah yang Sering Dihadapi Oleh Lansia	18
2.3.4	Hipertensi pada lansia.....	18
2.4	Asuhan keperawatan Hipertensi	18
2.4.1	Pengkajian	18
2.4.2	Diagnosa Keperawatan	22
2.4.3	Intervensi Keperawatan	22
2.4.4	Implementasi Keperawatan.....	27
2.4.5	Evaluasi Keperawatan	27
BAB III		28
METODOLOGI PENELITIAN		28
3.1.	Rancangan Studi Kasus	28
3.2.	Definisi Operasional.....	28
3.3.	Subyek Studi Kasus.....	28
3.4	Fokus Studi.....	29
3.5.	Tempat dan Waktu	29
3.6.	Pengumpulan Data	29
3.7.	Instrumen Studi Kasus.....	31
3.8.	Pengolahan, Analisis dan Penyajian Data.....	31
4. 2	Etika Penelitian	32
BAB IV		34
HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....		34

4.1.	Hasil Studi Kasus	34
4.1.1.	Gambaran Wilayah	34
4.1.2.	Gambaran Pengkajian	34
4.1.3.	Gambaran Diagnosa	36
4.1.4.	Gambaran Intervensi	36
4.1.5.	Gambaran Implementasi	37
4.1.6.	Gambaran Evaluasi	37
4.2.	Pembahasan	39
4.3.	Keterbatasan Studi Kasus	44
BAB V	45
SIMPULAN DAN REKOMENDASI	45
5.1.	Simpulan	45
5.2.	Rekomendasi	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN 1	49
LAMPIRAN 2	50
LAMPIRAN 3	54
LAMPIRAN 4	100
LAMPIRAN 5	106
LAMPIRAN 6	107
LAMPIRAN 7	108
LAMPIRAN 8	109

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Intervensi Keperawatan Hipertensi **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Path way hipertensi..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1 Tekanan Darah Sistole Pre Intervensi **Error! Bookmark not defined.**

Grafik 2 Tekanan Darah Sistole Post Intervensi ... **Error! Bookmark not defined.**

Grafik 3 Tekanan Darah Diastole Pre Intervensi... **Error! Bookmark not defined.**

Grafik 4 Tekanan Darah Diastole Post Intervensi . **Error! Bookmark not defined.**