

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Simpulan yang di peroleh dari hasil studi kasus mengenai “Penggunaan *nesting* untuk kestabilan fisiologis tubuh pada BBLR di RSUD Al Ihsan, diuraikan sebagai berikut:

- 1) Rata-rata terdapat peningkatan suhu tubuh BBLR dan saturasi oksigen setiap harinya setelah penggunaan *nesting* namun masih dalam batas normal.
- 2) Hasil observasi nadi dan respirasi dari kedua klien terdapat penurunan nadi dan respirasi setelah penggunaan *nesting* yang menunjukkan klien dalam posisi tidur, tenang dan istirahat sehingga kerja jantung menurun dan energi banyak tersimpan.
- 3) Respon perilaku pada klien 1 dan bayi 2 saat tidak memakai *nesting* terlihat terus menangis, rewel, tidak tidur sedangkan sebaliknya saat memakai *nesting* bayi terlihat nyaman, tidak menangis, lebih tenang, tidak rewel, dan tertidur.

Secara keseluruhan dapat disimpulkan bahwa *nesting* dapat memberikan kestabilan fisiologis tubuh pada BBLR.

5.2 Rekomendasi

5.2.1 Keluarga Inti

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan keluarga inti dalam penggunaan *nesting* yang dapat diimplementasikan di rumah ketika bayi sudah pulang, untuk menjaga bayi agar tetap nyaman, melindungi bayi, dan menambah kehangatan sebagai salah satu intervensi pengganti inkubator di rumah sehingga fisiologis tubuh bayi tetap stabil.

5.2.2 Pelaksanaan Asuhan Keperawatan

Diharapkan bagi tenaga kesehatan untuk tetap meningkatkan keterampilan dan mengimplementasikan penggunaan *nesting* secara berkelanjutan dalam perawatan BBLR di inkubator yang sehingga pemulihan dan kestabilan fisiologis tubuh pada BBLR bisa dilaksanakan secara tepat dan cepat.

5.2.3 Penulis

Diharapkan bagi penulis selanjutnya untuk menjadikan karya tulis ini sebagai informasi tambahan dan pengalaman untuk mengembangkan studi kasus mengenai penggunaan *nesting* untuk kestabilan fisiologis tubuh pada BBLR.