

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN REKOMENDASI**

#### **1.1 Simpulan**

Setelah dilakukan intervensi pemberian jus belimbing pada dua klien dengan tekanan darah yang sama sehingga dirumuskan diagnosa keperawatan yaitu risiko penurunan curah jantung ditandai dengan perubahan afterload, didapatkan penurunan tekanan darah klien I yaitu Ny. S dengan tekanan darah hari pertama 150/90 mmHg dan tekanan darah hari terakhir setelah minum jus sebesar 130/80 mmHg dan penurunan tekanan darah pada klien II yaitu Ny. R dengan tekanan darah hari pertama 150/90 mmHg dan tekanan darah hari terakhir setelah minum jus sebesar 130/80 mmHg. Dengan ini disimpulkan bahwa pemberian jus belimbing dapat menurunkan tekanan darah bagi penderita hipertensi dengan memperhatikan beberapa faktor yang dapat mempengaruhi yaitu tingkat stres, pola tidur, dan makanan atau minuman yang dikonsumsi.

## 1.2 Rekomendasi

Setelah dilakukan studi kasus pada Ny. S dan Ny. R mengenai pemberian jus belimbing untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi, terdapat beberapa rekomendasi yang menjadi masukan bagi pihak terkait. Rekomendasi tersebut adalah sebagai berikut:

### 1. Pihak Puskesmas Garuda

Penulis merekomendasikan kepada pihak puskesmas agar memantau tekanan darah lansia di wilayahnya dan memerhatikan lansia dengan hipertensi.

### 2. Responden dan Keluarga

Diharapkan dengan pemberian jus belimbing ini dapat dilakukan sebagai terapi herbal tambahan, sehingga dapat menjaga tekanan darah tetap stabil. Pihak keluarga diharapkan dapat selalu memperhatikan kebutuhan untuk menunjang kesehatan bagi lansia dan menjadi pengingat dalam hal perilaku hidup bersih dan sehat.

### 3. Instansi Pendidikan

Diharapkan kepada instansi pendidikan untuk lebih menambah literatur terbaru mengenai keperawatan gerontik dan terapi komplementer agar dapat mempermudah mahasiswa dalam menyusun karya tulis.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penulis berharap, peneliti selanjutnya dapat meneliti dengan jumlah responden yang lebih banyak dan studi kasus ini dapat menjadi salah satu pilihan untuk mengembangkan ilmu keperawatan berikutnya.