

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Program Studi Diploma III Keperawatan Bandung
Bandung, Mei 2022
Yosi Budi Permana Putri. P17320119091

**PEMBERIAN JUS BELIMBING UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
DI KELURAHAN CAMPAKA WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GARUDA KOTA BANDUNG
2022**

ABSTRAK

V, 62 hal, 5 Bab, 7 tabel, 10 lampiran

Studi kasus ini dilatar belakangi oleh tingginya lansia penderita hipertensi di Indonesia. Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan yang cukup berbahaya di seluruh dunia karena hipertensi merupakan faktor risiko utama yang mengarah kepada penyakit kardiovaskular. Penangan tekanan darah tinggi dapat dilakukan dengan farmakologis namun obat antihipertensi memiliki banyak efek samping seperti impotensi, gangguan tidur, gangguan fungsi ginjal, pusing, batuk dan lain-lain. Penatalaksanaan yang dilakukan penulis dalam menurunkan tekanan darah tinggi yaitu pemberian jus belimbing. Metode yang akan digunakan adalah studi kasus. Subyek yang digunakan yaitu 2 klien penderita hipertensi. Analisa data disajikan dalam bentuk deskriptif. Metode pengumpulan data melalui observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Hasil pemberian jus belimbing yang dilakukan selama 7 hari menunjukkan bahwa terjadi penurunan tekanan darah pada lasia dengan hipertensi. Bagi keluarga yang memiliki penyakit hipertensi, diharapkan dapat menerapkan pemberian jus belimbing sebagai pengganti atau pendamping dari pemberian obat antihipertensi. Kesimpulan pemberian jus belimbing dapat menurunkan tekanan darah pada klien dengan hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Jus Belimbing, Tekanan Darah

Daftar Pustaka : 19 (2013-2021)

*Bandung Health Polytechnic
Diploma of Bandung Nursing
Bandung, May 2022
Yosi Budi Permana Putri. P17320119091*

***PROVISION OF STAR JUICE TO REDUCE BLOOD PRESSURE IN
ELDERLY WIT HYPERTENSION IN CAMPAKA KELURAHAN WORKING
AREA OF GARUDA PUSKESMAS BANDUNG CITY
2022***

ABSTRACT

V, 62 pages, 5 chapters, 7 tables, 10 attachment

This case study is motivated by the high number of elderly people with hypertension in Indonesia. Hypertension is a health problem that is quite dangerous throughout the world because hypertension is a major risk factor that leads to cardiovascular disease. High blood pressure can be treated with pharmacology but antihypertensive drugs have many side effects such as impotence, sleep disturbances, impaired kidney function, dizziness, coughing and others. Management carried out by the author in reducing high blood pressure is giving star fruit juice. The method that will be used is a case study. The subjects used were 2 clients with hypertension. Data analysis is presented in descriptive form. Methods of collecting data through observation, physical examination, and documentation. The results of giving star fruit juice for 7 days showed that there was a decrease in blood pressure in the elderly with hypertension. For families who have hypertension, it is hoped that they can apply the provision of star fruit juice as a substitute or companion for giving antihypertensive drugs. Conclusions giving star fruit juice can reduce blood pressure in clients with hypertension.

Keywords : Hypertension, star fruit juice, blood pressure

Bibliography : 19 (2013-2021)