

DAFTAR PUSTAKA

- Akchurin, O. M. (2019). Chronic Kidney Disease and Dietary Measures to Improve Outcomes. *Pediatric Clinics of NA*. 66 (1), pp. 247–267.
- Anggeria, E., & Resmita, M. (2019). Hubungan dukungan keluarga dengan kecemasan pasien gagal ginjal kronik di ruang hemodialisa Rumah Sakit Royal Prima Medan. *Jurnal Keperawatan Periority*. 2 (1).
- Chrisnawati, G., & Aldino, T. (2019). Aplikasi Pengukuran Tingkat Kecemasan Berdasarkan Skala Hars Berbasis Android. *Jurnal Teknik Komputer*. 5 (2).
- Damanik, H. (2020). Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 6(1), pp. 80–85.
- Dewi, Masfuri. (2021). Pasien Gagal Ginjal Kronis. *Jurnal Kperawatan Silampari*. Vol 5.
- Hidayat, Zaitun, R. (2017). *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing)*, Volume 12, No.2 Juli 2017. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 12(2), pp. 93–101.
- Hrp, J., Yustina, I., & Ardinata, D. (2015). Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan pasien hemodialisa di RSUD Dr. Pirngadi Medan. *Idea Nursing Journal*. 5(2).
- Husnah, Rohmah, & Pramesti. (2021). Hubungan Lama Menjalani Hemodialisis Dengan Kecemasan Pasien. *Indonesian Journal Of Nursing Health Science*. Vol. 6, No. 1 Maret 2021, pp. 31-38.
- Jangkep, Elim, & Kandou. (2015). Tingkat Kecemasan Pada Pasien Penyakit Ginjal. *Jurnal e-Clinics*. Vol.3, No.1 Januari-April 2015.
- Kurniawan, W., & Agustini, A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan* (hlm, 35). Cirebon : Rumah Pustaka.
- Lederer, E., & Ouseph, R. (2015). Chronic Kidney Disease. *American Journal of Kidney Diseases*, 49(1), pp. 162–171.
- Leniwita, H., & Anggraini, Y. (2019). *Modul Dokumentasi Keperawatan*. Bahan ajar Keperawatan : Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia.
- Lina, M., Susanti, A., & Wahyu, E. (2020). The Effect Of Classic Musik Therapy (Beethoven) on Reducing Anxiety in. *Jurnal Ilmiah*. 2(1).

- Mandayati, Rochmawati, Sawab. (2014). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Resiko Prilaku Kekerasan Di RSJ Provinsi Dr. Amino Gondohutomo Jawa Tengah. Karya Ilmiah. Vol. 49.
- Masturoh, i., & T, N. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan.
- M Bulecheck, Gloria, dkk. (2013). Nursing Interventions Classification (NIC). ELSEVIER.
- Mendra, N. N. Y. et al. (2021). Efektivitas dan Keamanan Terapi Benzodiazepin pada Pasien Gangguan Ansietas dengan Riwayat Penyalahgunaan Obat The Efficacy and Safety of Benzodiazepine in Anxiety Disorder Patient with Drug Abuse History. *Jurnal Farmasi Klinik Indonesia*, 10(3).
- Merakou, K. et al. (2018) 'The effect of progressive muscle relaxation on emotional competence: depression- anxiety-stress, sense of coherence, health-related quality of life, and well-being of unemployed people in Greece: An intervention study.', *EXPLORE*. doi: 10.1016/j.explore.2018.08.001.
- Nurani, V. M., & Mariyanti, S. (2013) 'Gambaran makna hidup pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa', *Jurnal Psikologi*, 11(1).
- Nurarif & Kusuma, (2015). Aplikasi Asuhan keperawatan berdasarkan diagnosa medis dan NANDA Nic-Noc jilid 2. Yogyakarta
- Nurhalimah. (2016). Keperawatan Jiwa. Jakarta : Kemenkes RI
- Nuwa, M. S., Kusnanto, & Utami, S. (2018). Modul Kombinasi Terapi Progressive Muscle Relaxation dengan Spiritual Guided Imagery and Music. Universitas Airlangga.
- Nuwati, G. & Aldino, T. (2019). Aplikasi Pengukuran Tingkat Kecemasan Berdasarkan Skala Hars Berbasis Android', V(2), pp. 277–282. doi: 10.31294/jtk.v4i2.
- Novitasari, Budiningsih, Maburri. (2013). Developmental and Clinical Psychology, Universitas Negeri Semarang.
- Prabowo, E. (2014). Buku ajar Asuhan Keperawatan Bandung. Yogyakarta : Nuha Medika
- Pramono, C., Hamranani, S. S. T. and Yudha, M. S. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Hemodialisa di RSUD Wonosari. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 2(2), p. 22.

- Purnawinadi, I. G. (2021). Pengaruh teknik relaksasi otot progresif terhadap kecemasan pasien kemoterapi. *Journal Nutrix*, 5(2).
- Puspanegara, A. (2019). Pengaruh usia terhadap hubungan mekanisme koping dengan kecemasan ketika menjalani terapi hemodialisa bagi para penderita gagal ginjal kronik di kabupaten kuningan Jawa Barat. *Ilmu Kesehatan Bakti Husada*. 10(2).
- Putra, S. B. et al. (2021). Implementation of Slow Deep Breathing To Fatigue in Patients With Chronic Kidney Disease. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(2).
- Rahayu, F., Ramlis, R., & Fernando, T. (2018). Hubungan Frekuensi Hemodialisa dengan Tingkat Stres Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang menjalani Hemodialisa. *Jurnal Keperawatan Silampari (JKS)*, 1(2).
- Renata, D., & Satrianta, H. (2020). Eye moving desensitization dan reprocessing untuk mereduksi kecemasan menghadapi Covid-19. *Unindra*, 4(1), pp. 65–73.
- Rihiantoro, T. et al. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(2), p. 129.
- Riskesdas. (2013). Riset Kesehatan Dasar. Kemenkes RI
- Riskesdas. (2018). Riset Kesehatan Dasar. Kemenkes RI
- Rudini, D. (2019). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Hemodinamik Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Ilmiah Ilmu Terapan Universitas Jambi*, 3, pp. 28–40.
- Saadah, S., & Hartanti, R. D. (2021). Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Gambaran Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa : Literature Review', Seminar Nasional Kesehatan, p. 2021.
- Silaban, C, P. (2020). Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Hemodialisa Di Rumah Sakit Advent Bandar Lampung. *Jurnal LINK*. 6 (2).
- Stuart, G.W. (2013). Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart. Edisi pertama. (Keliat, B.A, & Pasaribu, J, Penterjemah). Indonesia : ELSEVIER.
- Sumah, D. F. (2020). Kecerdasan Spiritual Berkorelasi dengan Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di Ruang Hemodialisa RSUD dr. M. HAULUSSY Ambon, *Jurnal Biosaintek*, 2(1),

pp. 87-98.

Syisnawati, Keliat, B. A., & Putri, Y. S. E. (2017). Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progressif Pada Klien Ansietas Di Kelurahan Ciwaringin Bogor. *journal of Islamic nursing*, 2(2), pp. 69–75.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. Tahun 2017. Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Definisi dan Tindakan Keperawatan. Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Triyanto, E. (2014). Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu. Graha Ilmu.

Vellyana, Lestari, Rahmawati. (2017). Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan pada pasien preoperative Di RS Mitra Husada Pringsewu. *Stikes Muhammadiyah Pringsewu Lampung*.

Wakhid, A. et al. (2018). Describe Depression level of chronic kidney failure undergoing hemodialysis, *Jurnal Keperawatan*, 6(1), pp. 25–28.

Widari, N. P., & Erika, U. P. (2014). Teknik relaksasi autogenik dan relaksasi otot progresif terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. *Ilmu Keperawatan Respati*, 4(2), pp. 68–79.

Yolanda, Y. (2017). Pengaruh Terapi Progressive Relaxation (PMR) Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis (PGK) Akibat Lamanya Menjalani Terapi Hemodialisa Di RST DR. Reksodiwiryo Padang Tahun 2016. *Menara Ilmu*. 11(75).