

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil studi kasus yang dilaksanakan selama 5 hari pada masing-masing subjek studi kasus didapatkan bahwa kedua subjek memiliki masalah keperawatan utama yaitu hipertermia dimana suhu tubuh melebihi normal $>37,5^{\circ}\text{C}$. Setelah diberikan tindakan *tepid sponge* terjadi penurunan suhu tubuh sekitar $0,8^{\circ}\text{C}$ - $2,7^{\circ}\text{C}$. Terdapat beberapa faktor yang dapat menjadi perbedaan hasil pada masing-masing subjek studi kasus yaitu faktor suhu dan lingkungan, usia, dan tingkat stress yang dialami subjek. Pada beberapa tindakan, dimana suhu yang dialami klien sekitar $38,8^{\circ}\text{C}$ - 40°C setelah diberikan tindakan *tepid sponge* terjadi penurunan suhu tubuh menjadi $37,8^{\circ}\text{C}$ - $39,2^{\circ}\text{C}$. Suhu tersebut masih tergolong hipertermia karena $>37,5^{\circ}\text{C}$ dan belum memenuhi suhu yang diharapkan ($36,5^{\circ}\text{C}$ - $37,5^{\circ}\text{C}$).

Namun demikian pada kedua kasus klien tersebut sama-sama terjadi penurunan suhu tubuh yang berarti bahwa tindakan *tepid sponge* ini bermakna untuk mengatasi hipertermia pada anak.

5.2 Rekomendasi

5.2.1 Bagi Keluarga Inti

Bagi keluarga inti diharapkan tindakan *tepid sponge* ini dapat dijadikan terapi non-farmakologis untuk mengatasi hipertermia jika anak demam di rumah.

5.2.2 Bagi Pelayanan Ilmu Pengetahuan Keperawatan

Bagi perawat di rumah sakit diharapkan tindakan *tepid sponge* ini dijadikan tindakan yang dilakukan perawat sebagai tindakan keperawatan mandiri selain dengan memberikan obat antipiretik. Perawat juga bisa memberikan edukasi kepada keluarga pasien untuk melakukan *tepid sponge* dirumah sakit sebelum anak diberikan obat antipiretik.

5.2.3 Bagi penulis

Bagi penulis diharapkan setelah memperoleh pengalaman dalam mengimplementasikan tindakan *tepid sponge* dapat mengajarkan dan membagikan pengalamannya kepada penulis selanjutnya agar dapat mengimplementasikan tindakan *tepid sponge* ini dengan memperhatikan privasi klien sesuai tingkatan usia anak ketika dilakukan tindakan, mengupayakan untuk mendahulukan tindakan *tepid sponge* sebelum memberikan obat antipiretik.