

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PERSETUJUAN PROPOSAL	iv
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG KTI	v
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG KTI	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN TEORITIS	12
2.1 Konsep Dasar Penyakit Hipertensi.....	12
2.2 Konsep Dasar Teknik Relaksasi Otot Progresif.....	31
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Hipertensi.....	37
BAB III METODE STUDI KASUS	46
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus.....	46
3.2 Subyek Studi Kasus.....	46
3.3 Fokus Studi.....	48
3.4 Definisi Operasional Fokus Studi.....	48
3.5 Instrument Studi Kasus.....	50
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	50
3.7 Lokasi dan Waktu Studi.....	52
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data.....	52
3.9 Etika Studi Kasus.....	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	54
4.1 Hasil Studi Kasus.....	54
4.2 Pembahasan.....	59
4.3 Keterbatasan.....	64
BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI	65

3.1	Simpulan	65
3.2	Rekomendasi	66
DAFTAR PUSTAKA		68
LAMPIRAN		71