

## DAFTAR PUSTAKA

- Ammara Batool, M. Sultana, P. Gilani, Tariq. (2018). Risk Factors, *Pathophysiology and Management of Hypertension. International Journal of Pharma Sciences and Scientific Research*. Volume4 Issue 5. Online:  
<https://www.biocoreopen.org/ijpsr/Risk%20factors-pathophysiology-and-management-of-hypertension>
- Amelia, D. E. A. (2019). *Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Hipertensi Pada Lansia Di Posyandu ...* <http://repository.unmuhpnk.ac.id/id/eprint/1057>
- Asikin, M, Nuralamsyah, M., & Susaldi. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah : sistem kardiovaskular*. Jakarta : Erlangga.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Hasil Riskesdas 2018*. Kementerian Kesehatan RI
- Damanik, H. (2018). *Pengaruh teknik relaksasi otot progresif terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di rsu Imelda*. *Jurnal Keperawatan Priority*, 1(2).
- Darussalam, M., & Warseno, A. (2017). *Faktor yang berhubungan dengan pasien hipertensi tidak terkontrol di puskesmas*. *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas*, 1(2), 72-80.
- Debora. (2011). *Proses Keperawatan dan Pemeriksaan Fisik*. Salemba Medika Jakarta.
- Herodes. (2010). *Teknik Relaksasi Progresif Terhadap Insomnia Pada Lansia*. <http://herodessolution.blogspot.com/2010/11/teknik-relaksasi-progresif>.
- IHME. (2017). *The global burden of disease study. Institute for Health Metrics and Evaluation*.
- Ii, B. A. B. (2007). *Efektifitas Pemberian Teknik..., Ari Mawardi, Keperawatan SI UMP, 2014*. 11–42.
- Jennifer, Kowalak., Welsh, Williams. (2011). *Buku Ajar Patofisiologi*. Alih Bahasa Andry Hartono. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Laporan Provinsi Jawa Barat, Riskesdas 2018*. In Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.

- Kozier. (2010). *Buku Ajar Praktik Keperawatan Klinis*. Edisi 5. Jakarta : EGC
- Nanda. (2015). *Diagnosis Keperawatan Definisi & Klasifikasi 2015-2017 Edisi 10* editor T Heather Herdman, Shigemi Kamitsuru. Jakarta: EGC.
- Ningsih, O. S. (2017). *Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Watu Alo Tahun 2017*. *Wawasan Kesehatan*, 2(1), 1-7.
- Nurarif & Kusuma, (2016). *Terapi Relaksasi otot Progresif dengan kecemasan*. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Nurman, M. (2017). *Efektifitas Antara Terapi Relaksasi Otot Progresif dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Di Desa Pulau Birandang Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Timur Tahun 2017*. *Jurnal Ners*, 1(2). ISO 690
- Nursalam, *metode penelitian*. (2016). *Pendekatan Dan Penelitian*. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Padila. (2013). *Keperawatan Gerontik*, Yogyakarta : Nuha Medika
- Purwanto, B (2013). *Herbal dan Keperawatan Komplementer*, Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rahmasari Ikrima. (2015). *Progressive Muscle Relaxation Can Reduce Headache*. *Jurnal Kesehatan*, 2(2).  
<http://ejournal.ijmsbm.org/index.php/ijms/article/download/54/58>
- Rekam Medik Rumah Sakit Umum Daerah Cibabat, Kota Cimahi. Kasus Hipertensi dalam rentang waktu tahun 2007 - 2012. Di dapat pada tanggal 21 Februari 2022.
- Setyoadi & Kushariyadi. 2011. *Terapi Modalitas Keperawatan pada Klien Psikiatrik*. Jakarta: Salemba Medika.
- Siregar, H. D., Marlindawani, J., Harefa, K., Ketaren, O., & Rohana, T. (2022). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Puskesmas Teladan Kota Medan Tahun 2021*. *Journal Of Healthcare Technology And Medicine*, 7(2), 985-1001.
- Soewondo, Soesmalijah. (2012). *Stres, Manajemen Stres, dan Relaksasi Progresif*. Depok :LPSP3 UI.
- Sutarga, i made. (2017). *Hipertensi Dan Penatalaksanaannya Oleh dr . I Made Sutarga , M . Kes Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. Hipertensi Dan Penatalaksanaannya Oleh Dr . I Made Sutarga , M . Kes Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran*

*Universitas Udayana. 10–22., 10–22.*

Tawaang, E., Mulyadi, N., & Palandeng, H. (2013). *Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Sedang-berat Di Ruang Irina C Blu Prof. Dr. RD Kandou Manado*. *Jurnal Keperawatan*, 1(1).

<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/download/2179/1737>

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik*. 172.

Triyanto, Endang. (2014). *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta : Graha Ilmu

Tyani, E. S., & Hasneli, N. (2015). *Efektifitas relaksasi otot progresif terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi esensial* (Doctoral dissertation, Riau University)

Udjianti, Wajan. (2011). *Keperawatan Kardiovaskular*. Jakarta: Salemba Medika.

Wardani, D. W. (2015). *Pengaruh teknik relaksasi otot Terhadap Penurunan Tekanan darah terhadap pasien penderita hipertensi*. (Skripsi, Universitas Negeri Semarang).

Widana, L. C., & Setiadi, T. H. (2019). Hubungan antara relaksasi otot progresif dengan penurunan tekanan darah pasien hipertensi di RSUD Kabupaten Biak Papua periode Januari–Februari 2016. *Tarumanagara Medical Journal*, 2(1), 99-104.

Wijayaningsih, KS. 2013. *Standar Asuhan Keperawatan*. Cetakan Pertama. Jakarta :Trans Info Media