

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, dkk. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Indramayu: Adab.
- Amanda H., Prastiwi S., & Sutriningsih, A. (2017). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tingkat Kekambuhan Hipertensi pada Lansia di Kelurahan Tlogomas Kota Malang. *Nursing News*. 2 (3): 437-447 <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/680> (diakses pada 28 Mei 2022).
- Andarmoyo, S. (2013). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Aritonang, Y. A. (2020). The Effect of Slow Deep Breathing Exercise on Headache and Vital Sign in Hypertension Patients. *Jurnal Keperawatan Pajajaran*. 8 (2): 174 – 182. <http://jkip.fkep.unpad.ac.id/index.php/jkip/article/view/1320>. Diakses pada 11 Februari 2022.
- Bachrudin, M. & Najib, M. (2016). *Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan Medikal Bedah I*. Jakarta: BPPSDM Kesehatan.
- Badan Pusat Statistik Jawa Barat. (2017). *Jumlah Keluarga Berdasarkan Kelompok Usia Sejahtera Kabupaten/ Kota Provinsi Jawa Barat Tahun 2017*. <https://jabar.bps.go.id/statictable/2019/05/31/606/jumlah-keluarga-berdasarkan-kelompok-usia-sejahtera-kabupaten-kota-di-provinsi-jawa-barat-2017.html>. Diakses pada 30 Januari 2022.
- _____. (2017). *Profil Lansia Provinsi Jawa Barat Tahun 2017*. <https://jabar.bps.go.id/publication/2018/05/29/09e63178d5ac779bab448180/profil-lansia-provinsi-jawa-barat-2017>. Diakses pada 30 Januari 2022.
- Badan Pusat Statistik. (2020). *Statistik Penduduk Lanjut Usia Tahun 2020*. <https://www.bps.go.id/publication/2020/12/21/0fc023221965624a644c1111/statistik-penduduk-lanjut-usia-2020.html>. Diakses pada 30 Januari 2022.
- Dewi, S. R. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Deepublish.
- Elliya, R., Sari, Y., & Christanto, E. Y. (2021). Keefektifan Relaksasi Napas Dalam terhadap Penurunan Stres pada Lansia di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Tresna Werdha Natar Lampung Selatan. *Manuju: Malahayati Nursing Journal*. 3 (1): 50 – 60. <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/manuju/article/view/1624/>. Diakses pada 28 Mei 2022
- Fernalia, dkk. (2019). Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam terhadap Skala Nyeri Kepala pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu. *MANUJU: Malahayati Nursing Journal*. 1 (1): 25 – 34.

<http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/manuju/article/view/833/pdf>.
Diakses pada 8 Februari 2022.

- Hartiningsih, S. N., Oktavianto, E., & Hikmawati, A. N. (2021). Terapi Relaksasi Nafas Dalam Berpengaruh terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*. 13 (1): 123 – 128. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan/article/view/1087/710>. Diakses pada 8 Februari 2022.
- Irwan. (2016). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Yogyakarta: Deepublish.
- Junaidi, I. (2021). *Mencegah & Mengatasi Sakit Kepala*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Kartika, L. A., Afifah, E., & Suryani, I. (2016). Asupan Lemak dan Aktivitas Fisik serta Hubungannya dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*. 4 (3): 139 – 146. <https://ejournal.almaata.ac.id/index.php/IJND/article/view/343>. Diakses pada 28 Mei 2022.
- Kholifah, S. N. (2016). *Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan Gerontik*. Jakarta: BPPSDM Kesehatan.
- Kurnia, A. (2020). *Self-Management Hipertensi*. Surabaya: Jakad Media Publishing.
- Lisdianto, J. T., Ludiana, & Pakarti, A. T. (2021). Penerapan Relaksasi Napas Dalam terhadap Nyeri Kepala pada Penderita Penyakit Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Metro. *Jurnal Cendekia Muda*. 2 (3): 325 – 330. <http://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/354/215>. Diakses pada 2 Februari 2022.
- Majid, A. (2018). *Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Muhith, A. & Siyoto, S. (2016). *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Mujahidullah, K. (2012). *Keperawatan Geriatrik: Merawat Lansia dengan Cinta dan Kasih Sayang*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Muttaqin, A. (2012). *Pengantar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nurarif, A. H. & Kusuma H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan berdasarkan Diagnosa Medis dan NANDA NIC-NOC jilid 2*. Yogyakarta: MediAction.
- Nurgiwiati, E. (2018). *Terapi Alternatif dan Komplementer dalam Bidang Keperawatan*. Bogor: In Media.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis. Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.

- Pinzon, R. (2015). Komorbiditas Nyeri pada Pasien Lanjut Usia. *Cermin Dunia Kedokteran (CDK) Journal*. 42 (3): 173 – 175. <http://www.cdkjournal.com/index.php/CDK/article/view/1028>. Diakses pada 11 Ferbuari 2022.
- Pranata, L. (2021). *Manajemen Keperawatan: Kualitas Pelayanan Keperawatan*. Solok: Insan Cendekia Mandiri.
- Rahmawati, R. & Daniyati, D. (2016). Hubungan Kebiasaan Minum kopi Terhadap Tingkat Hipertensi. *Journals of Ners Community*. 7 (2): 149-161. <https://journal.unigres.ac.id/index.php/JNC/article/view/266> (diakses pada 28 Mei 2022).
- Ramdhani, dkk. (2020). *Buku Saku Praktik Klinik Keperawatan*. Edisi 3. Jakarta: Salemba Medika.
- Ratnawati, E. (2017). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Richard, S. D. & Norita, F. N. (2015). Potensi Relaksasi Napas Dalam Menurunkan Pre-Menstruation Syndrome pada Remaja Putri. *Jurnal Penelitian Keperawatan*. 1 (1): 43 – 52 <http://jurnal.stikesbaptis.ac.id/index.php/keperawatan/article/download/179/156>. Diakses pada 19 Februari 2022.
- Riskesdas. (2018). *Jumlah Penderita Hipertensi Usia 15 Tahun Keatas berdasarkan Kabupaten Kota di Jawa Barat*. <http://labdata.litbang.kemkes.go.id/ccount/click.php?id=19>. Diakses pada 2 Februari 2022.
- _____. (2018). *Laporan Riskesdas Jawa Barat*. <http://www.pusat3.litbang.kemkes.go.id/dwn.php?file=LAPOARAN%20RISKESDAS%20JAWA%20BARAT%202018.pdf>. Diakses pada 2 Februari 2022.
- Saputri, R., Ayubbana, S., & Sari, S. A. (2021). Jurnal Cendekia Muda. *Penerapan Relaksasi Napas dalam Terhadap Nyeri Kepala Pasien Hipertensi di Ruang Jantung RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro*. 2 (4): 506 – 513. <http://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/354>. Diakses pada 30 Januari 2022.
- Sebastianus K. T., Wulandari, T., & Khoiriyati, A. (2015). IJNP: Indonesian Journal of Nursing Practices. *Efektifitas Kombinasi Terapi Musik dan Slow Deep Breathing terhadap Penurunan Tekanan darah pada Pasien Hipertensi*. 2 (2): 155 – 165. <https://journal.umy.ac.id/index.php/ijnp/article/view/2075>. Diakses pada 8 Februari 2022.
- Sembiring, S. (2018). *Nyeri Kepala: Kenali dan Cegah*. Medan: Samuel Karta.

- Setiyorini, E. & Wulandari, N. A. (2018). *Asuhan Keperawatan Lanjut Usia dengan Penyakit Degeneratif*. Malang: Media Nusa Creative.
- Sinarti, Mulyasari, A., & Pontang, G.S. (2017). Hubungan Asupan Lemak, Seat, Kalium, Natrium, dan Frekuensi Konsumsi Makanan Gorengan dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-laki Usia 40-50 tahun di Kelurahan Gedanganak Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*. 9 (22): 166-177. <http://repository2.unw.ac.id/1370/> (diakses pada 28 Mei 2022).
- Sitanggang, Y. F. (2021). *Keperawatan Gerontik*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Suiraka, I. P., Budiana, N. N., & Sarihati, I. G. A. D. (2019). *Metodologi Penelitian Kuantitatif Kesehatan*. Yogyakarta: Pustaka Panasea.
- Sunaryo, dkk. (2015). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Sujarweni, V. Wiratna. (2014). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Cetakan I. Yogyakarta: Gava Media.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*. Edisi 1. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan*. Edisi 1. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik*. Edisi 1. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat.
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- WHO. (2021). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>. Diakses pada 2 Februari 2022.
- _____. (2021). *More Than 700 Million People with Untreated Hypertension*. <https://www.who.int/news/item/25-08-2021-more-than-700-million-people-with-untreated-hypertension>. Diakses pada 8 Februari 2022.
- Wisnasari, S., dkk. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Dasar: Dasar-dasar untuk Praktik Keperawatan Profesional*. Malang: Universitas Brawijaya Press.