

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung

Jurusan Keperawatan Bandung

Program Studi Keperawatan Bandung

Bandung, Mei 2022

Salwa Qothrun Nada. P17320119079

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
OSTEOARTHRITIS DENGAN IMPLEMENTASI SENAM REMATIK
TERHADAP PENURUNAN NYERI
DI PUSKESMAS CIHAMPELAS BANDUNG BARAT 2022**

ABSTRAK

Seiring dengan meningkatnya usia akan terjadi perubahan pada tubuh, keadaan demikian dapat berdampak pada system muskulokeletal yang dapat menyebabkan penyakit *osteoarthritis*. Tanda dan gejala yang dapat ditemukan pada *osteoarthritis* yaitu adanya rasa nyeri pada sendi. Nyeri yang dialami akan menurunkan aktifitas fisik dan berdampak pada penurunan lingkup gerak sendi. Salah satu terapi non farmakologi untuk mengurangi nyeri yaitu dengan Senam Rematik. Gerakan aktif dan ringan tanpa menggunakan beban dalam senam rematik menjadi pemicu pengeluaran beta-endorfin, neuromodulator alami tubuh yang dapat menghambat pelepasan impuls nyeri sehingga skala nyeri sendi berkurang. Tujuan studi kasus ini untuk mengetahui pengaruh senam rematik terhadap penurunan nyeri *osteoarthritis*. Jenis/desain ini menggunakan metode studi kasus. Subjek studi kasus menggunakan 2 klien dengan diagnose *osteoarthritis* yang memiliki masalah keperawatan nyeri. Klien diberikan intervensi senam rematik dalam waktu 5 hari yang dilakukan 1x durasi 10 menit. Instrument penelitian adalah NRS atau *numeric rating scale* dengan analisis data yaitu melihat langsung nilai pre-test dan post-test tanpa menggunakan statistic. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa pada kasus I hari pertama skala 4 (*pre-test*) dan hari ke lima 0 (*post-test*) rata rata pre 2,4 post 1,6 dan pada kasus II hari pertama skala 6 (*pre-test*) dan hari ke lima 2 (*post-test*) rata rata pre 4,4 rata rata post 3,4. Didapatkan rata rata perbedaan penurunan nyeri pada kasus I yaitu 0,8 dan pada kasus II yaitu 1. Diharapkan perawat bisa memberikan Pendidikan Kesehatan senam rematik pada pasien Osteoarthritis dengan indikasi yang sesuai. Dan Bagi Pasien diharapkan pasien bisa melakukan latihan senam rematik secara mandiri.

Kata Kunci : Osteoarthritis, Nyeri , Senam Rematik

Daftar Pustaka : 35 (2010-2020)