

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil studi kasus dan pembahasan maka dapat disimpulkan bahwa intervensi pemberian asuhan keperawatan terapi musik klasik *mozart* dalam penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Poliklinik Al - Ihsan Provinsi Jawa Barat terdapat pengaruh terhadap tekanan darah sistolik dan tidak ada pengaruh terhadap tekanan darah diastolik.

1. Hasil studi kasus Klien Pertama sebelum dilakukan terapi musik klasik *mozart* yang dilakukan selama 5 hari secara berturut – turut dapat di rata – ratakan *pre-test* tekanan darah sistole bernilai 144 mmHg dan setelah dilakukan terapi musik klasik *mozart* yang dilakukan selama 5 hari secara berturut – turut dapat di rata – ratakan *post-test* bernilai 132 mmHg. Pada Klien Kedua sebelum dilakukan terapi musik klasik *mozart* yang dilakukan selama 5 hari secara berturut – turut dapat di rata – ratakan *pre-test* tekanan darah sistole bernilai 138 mmHg dan setelah dilakukan terapi musik klasik *mozart* yang dilakukan selama 5 hari secara berturut – turut dapat di rata – ratakan *post-test* bernilai 118 mmHg.
2. Dengan ini dapat disimpulkan data penerapan terapi musik klasik *mozart* dapat membantu menurunkan tekanan darah sistolik pada penderita hipertensi melalui irama musik yang merdu sehingga merelaksasikan otot dan saraf tubuh yang menjadi tidak tegang. Dengan adanya otot dan saraf tubuh rileks secara tidak langsung tekanan darah menurun, pusing dan nyeri pada kepala pun berkurang.

5.2 Rekomendasi

Setelah penulis melakukan penerapan terapi musik klasik *mozart* pada penderita hipertensi di RSUD Al – Ihsan Provinsi Jawa Barat, maka penulis akan memberikan usulan dan masukan positif khususnya pada :

1. Institusi pendidikan

Penulis diharapkan para mahasiswa kesehatan dapat membantu menerapkan terapi musik untuk mencegah peningkatan tekanan darah dan dapat dijadikan sebagai terapi mandiri untuk menurunkan tekanan darah.

2. Profesi keperawatan

Hendaknya tidak hanya diberikan terapi farmakologis tetapi dibantu dengan terapi non – farmakologis untuk membantu penurunan tekanan darah yang lebih optimal bagi penderita hipertensi.

3. Penulis selanjutnya

Untuk penulis selanjutnya di harapkan lebih memperdalam tentang penyakit Hipertensi dan Terapi non-farmakologis agar tepat dalam penerapannya sehingga bermanfaat bagi masyarakat.

4. Masyarakat

Penulis memberikan motivasi dan dukungan kepada penderita hipertensi agar mampu melakukan terapi musik klasik *mozart* secara mandiri dengan memberikan musik klasik *mozart* kepada penderita hipertensi karena terapi musik sangat bermanfaat untuk membantu penurunan tekanan darah selain dari pengobatan farmakologi, sehingga pasien tidak akan ketergantungan dengan pengobatan farmakologi yang bisa menimbulkan resiko komplikasi jika di konsumsi secara berlebihan.