

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung

Jurusan Keperawatan Bandung

Program Studi Keperawatan Bandung

Bandung, 30 Mei 2022

Khairunnisa Nursya'bani. P17320119018

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES  
MELITUS TIPE 2 DENGAN PENERAPAN PROSEDUR SENAM KAKI  
TERHADAP ANKLE BRACHIAL INDEX DI RSUD CIBABAT KOTA  
CIMAHI 2022**

**ABSTRAK**

**VI, 51 hal, 5 Bab, 1 bagan, 6 tabel, 11 lampiran**

Studi kasus ini dilatar belakangi oleh angka kejadian Diabetes Melitus yang meningkat di Indonesia meningkat 2% dari tahun 2013 yakni 12 juta menurut Riskesdas 2018. Angka kejadian Diabetes Mellitus di RSUD Cibabat cukup tinggi. Diabetes Melitus Tipe 2 adalah penyakit yang ditandai dengan hiperglikemia dan gangguan metabolisme. Pencegahan untuk kaki diabetik yaitu dengan cara merawat kaki salah satunya dengan senam kaki, tidak hanya untuk mencegah senam kaki juga bisa untuk meningkatkan ABI (*Ankle Brachial Index*). Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui penerapan senam kaki terhadap ABI (*Ankle Brachial Index*). Metode studi kasus yang digunakan adalah metode studi kasus deskriptif. Pada pasien I studi kasus dimulai dari tanggal 15 – 19 Mei 2022 dan pada pasien 2 dimulai pada tanggal 19 – 23 Mei 2022. Hasil studi kasus menunjukkan Pada pasien I sebelum dilakukan senam kaki nilai ABI 0,93 dan setelah dilakukan senam kaki selama 5 hari nilai ABI menjadi 1,23 dengan rata – rata 0,23 sedangkan pasien II sebelum dilakukan senam kaki nilai ABI 0,84 dan setelah dilakukan senam kaki selama 5 hari menjadi 1,25 dengan rata – rata 0,176. Hal ini menunjukkan terdapat perubahan yang signifikan antara senam kaki dan nilai ABI (*Ankle Brachial Index*). Diharapkan bagi pasien dan keluarga agar dapat diaplikasikan setiap hari dan bagi perawat bisa melakukan tindakan senam kaki secara dini terhadap pasien diabetes mellitus serta bagi perkembangan ilmu keperawatan diharapkan dapat menambah wawasan terutama dalam intervensi keperawatan.

Kata Kunci : Diabetes Melitus Tipe 2, Senam Kaki, *Ankle Brachial Index*

Daftar Pustaka : 29 (2012 – 2020)