

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil studi kasus diatas didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Senam Kaki diberikan kepada kedua pasien selama 5 hari dalam 1 minggu.
2. Pada pasien I sebelum dilakukan senam kaki nilai ABI 0,93 dan setelah dilakukan senam kaki selama 5 hari nilai ABI menjadi 1,23 sedangkan pasien II sebelum dilakukan senam kaki nilai ABI 0,84 dan setelah dilakukan senam kaki selama 5 hari menjadi 1,25.
3. Pada pasien I memperoleh kenaikan rata – rata ABI selama 5 hari 0,23 sedangkan pada pasien II kenaikan rata – rata ABI 0,176.

5.2 Rekomendasi

5.2.1 Bagi Pasien dan Keluarga

Hasil studi kasus ini agar dapat diaplikasikan oleh pasien dan keluarga dalam membantu meningkatkan ABI (*Ankle Brachial Index*) secara efisien dan efektif.

5.2.2 Bagi Rumah Sakit

Hasil studi kasus bagi Pihak kesehatan di RS terutama perawat melakukan tindakan senam kaki secara dini terhadap pasien diabetes melitus.

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil studi kasus bagi perkembangan ilmu keperawatan diharapkan dapat menambah wawasan terutama dalam intervensi keperawatan senam kaki terhadap peningkatan *Ankle Brachial Index* pada pasien DM.