

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR TABEL.....	i
DAFTAR GAMBAR.....	ii
DAFTAR LAMPIRAN	iii
BAB I PENDAHULUAN.....	4
1.1 Latar Belakang	4
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Tujuan umum.....	8
1.3.2 Tujuan khusus	8
1.4 Ruang Lingkup Penelitian	8
1.5 Manfaat Penelitian	9
1.5.1 Bagi Peneliti.....	9
1.5.2 Bagi Sampel	9
1.5.3 Bagi Politeknik Kesehatan Jurusan Gizi.....	9
1.5.4 Bagi Tempat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN TEORI	10
2.1 Remaja	10
2.2 Status Gizi	11
2.2.1 Klasifikasi Status Gizi Remaja	11
2.3 Kebutuhan Zat Gizi pada Remaja	12
2.3.1 Energi.....	13
2.3.2 Protein	13

2.3.3 Lemak.....	14
2.4 Karakteristik Perilaku Makan Remaja	15
2.5 Body Image	16
2.5.1 Aspek dalam Body Image	17
2.5.2 Kategori <i>Body Image</i>	18
2.5.3 Faktor yang Mempengaruhi Body Image	19
2.6 Pengetahuan	20
2.6.1 Tingkatan Pengetahuan.....	20
2.6.2 Faktor-faktor yang Memengaruhi Pengetahuan	22
2.6.3 Pengetahuan Gizi	23
2.7 Pendidikan Gizi.....	23
2.7.1 Tujuan Pendidikan Gizi	24
2.8 Gizi Seimbang	25
2.8.1 Piring Makanku.....	26
2.8.2 Tumpeng Gizi Seimbang	27
2.8.3 Empat Pilar Gizi Seimbang	28
2.8.4 10 Pesan Gizi Seimbang	30
2.8.5 Pesan Khusus Gizi Seimbang untuk Anak dan Remaja (6 – 19 tahun)	35
2.9 Media.....	36
2.9.1 Manfaat Media	37
2.9.2 Penggunaan Media Pembelajaran	38
2.9.3 Media <i>Website</i>	39
2.9.4 Pembelajaran Berbasis Web.....	40
2.9.5 Komponen Pembuatan <i>Website</i>	41

2.10 Metode Pengukuran Penelitian	41
2.10.1 Metode Pengukuran Pengetahuan Gizi.....	41
2.10.2 Metode Pengukuran Body Image.....	42
BAB III KERANGKA TEORITIS, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL	45
3.1 Kerangka Teoritis.....	45
3.2 Kerangka Konsep	46
3.3 Hipotesis.....	47
3.4 Definisi Operasional.....	47
3.4.1 Pendidikan Gizi.....	47
3.4.2 Pengetahuan Gizi	48
3.4.3 Persepsi Body image	48
BAB IV METODE PENELITIAAN.....	49
4.1 Desain Penelitian.....	49
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	50
4.2.1 Waktu Penelitian	50
4.2.2 Tempat Penelitian	50
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	51
4.3.1 Populasi.....	51
4.3.2 Sampel	51
4.4 Prosedur Penelitian	52
4.5 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	56
4.5.1 Jenis Data.....	56
4.5.2 Cara Pengumpulan Data	57
4.6 Pengolahan dan Analisis Data	57

4.6.1 Pengolahan Data	58
4.6.2 Analisis Data.....	59
BAB V HASIL PENELITIAN	61
5.1 Gambaran Pelaksanaan Penellitian.....	61
5.2 Karakteristik Sampel Penelitian	62
5.2.1 Usia Sampel	62
5.2.2 Status Gizi Sampel	62
5.3 Uji Normalitas Data.....	63
5.4 Analisis Univariat	64
5.4.1 Pengetahuan Gizi.....	64
5.4.2 Persepsi Body Image.....	65
5.5 Uji Bivariat	66
5.5.1 Perubahan Pengetahuan Gizi	67
5.5.2 Perubahan Persepsi Body Image.....	67
BAB VI PEMBAHASAN	69
6.1 Keterbatasan Penelitian.....	69
6.2 Pembahasan Penelitian	70
6.2.1 Karakteristik Sampel	70
6.2.2 Skor Pengetahuan Gizi	72
6.2.3 Skor Persepsi <i>Body Image</i>	74
6.2.4 Pengaruh Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan Gizi	76
6.2.5 Pengaruh Pendidikan Gizi terhadap Persepsi <i>Body Image</i>	77
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	79
7.1 Simpulan.....	79
7.2 Saran.....	80

DAFTAR PUSTAKA.....	82
---------------------	----

DAFTAR TABEL

No.	Halaman
TABEL 2.1 AMBANG BATAS IMT/U UNTUK INDONESIA	12
TABEL 5.1 DISTRIBUSI FREKUENSI SAMPEL BERDASARKAN USIA	62
TABEL 5.2 DESKRIPTIF STATISTIK SAMPEL BERDASARKAN STATUS GIZI	63
TABEL 5.3 DISTRIBUSI FREKUENSI SAMPEL BERDASARKAN STATUS GIZI	63
TABEL 5.4 UJI NORMALITAS DATA.....	64
TABEL 5.5 SKOR PENGETAHUAN GIZI SEBELUM DAN SETELAH INTERVENSI	65
TABEL 5.6 PERSEPSI BODY IMAGE SEBELUM DAN SETELAH INTERVENSI	66
TABEL 5.7 PERUBAHAN SKOR PENGETAHUAN SEBELUM DAN SETELAH INTERVENSI	67
TABEL 5.8 PERUBAHAN SKOR PERSEPSI BODY IMAGE SEBELUM DAN SETELAH INTERVENSI	68

DAFTAR GAMBAR

No.		Halaman
GAMBAR 2.1	PIRING MAKANKU	26
GAMBAR 2.2	TUMPENG GIZI SEIMBANG	28
GAMBAR 2.3	KERUCUT PENGALAMAN EDGAR DALE	39
GAMBAR 2.4	PENILAIAN VISUALISASI BODY IMAGE WANITA	44
GAMBAR 3.1	KERANGKA TEORITIS	46
GAMBAR 3.2	KERANGKA KONSEP	47
GAMBAR 4.1	SKEMA DESAIN PENELITIAN	49

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Halaman
LAMPIRAN 1 NASKAH PENJELASAN PENELITIAN	88
LAMPIRAN 2 PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)	90
LAMPIRAN 3 KUESIONER	91
LAMPIRAN 4 CARA PERHITUNGAN SKOR KUESIONER PERSEPSI <i>BODY IMAGE</i>	101
LAMPIRAN 5 DATA HASIL PENELITIAN	103
LAMPIRAN 6 HASIL UJI STATISTIK UNIVARIAT	105
LAMPIRAN 7 HASIL UJI STATISTIK BIVARIAT	108
LAMPIRAN 8 MEDIA <i>WEBSITE GIZI SEIMBANG</i>	110
LAMPIRAN 9 DOKUMENTASI	115