

Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN BANDUNG

Jalan Dr. Otten No. 32 Bandung – 40171 Telepon (022) 4231057 & (022) 4213391
e-mail : keperawatan32banduna@staff.poltekkesbanduna.ac.id

Nomor : PP.04.03/4.1/...482.../2022
Lampiran : -
Perihal : Izin Melaksanakan Penelitian

Yang Terhormat,

Kepala Panti Sosial Tresna Wredha Budi Pertiwi
Jl. Sancang No. 2, Burangrang – Lengkung
Di
Bandung 40262

Berkenaan sedang dilaksanakannya penyusunan **Tugas Akhir/ Karya Tulis Ilmiah**" (KTI) bagi mahasiswa Tingkat III Semester VI Tahun Akademik 2021/2022 pada Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung, dengan ini kami mohon bantuan Bapak / Ibu memberikan izin bagi mahasiswa kami untuk melaksanakan Penelitian serta memfasilitasi pengumpulan data yang diperlukan.

Adapun mahasiswa tersebut adalah:

Nama : SALWA MAULIDA NURLIAN
NIM : P. 17320119036
Judul Tugas Akhir/KTI : "Tindakan Reminiscence Therapy untuk menurunkan Tingkat Stress pada Klien di Panti Sosial Tresna Wredha Budi Pertiwi"

Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih

Bandung, 9 Maret 2022
Direktur,
Ketua Jurusan Keperawatan,
POLITEKNIK KESEHATAN
BANDUNG
Dr. Asga Setiawan, S.Kp., M.Kes
197004251993031003

Lampiran 2 : Hasil Asuhan Keperawatan (NCP)

Tujuan	Kriteria	Hasil/Standar	Intervensi
Setelah melakukan tindakan keperawatan 5x pertemuan diharapkan ansietas berkurang	Klien mengetahui bagaimana cara mengontrol stressnya	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tingkat stress klien berkurang 2. Klien tampak tidak gelisah 3. Kecemasan klien berkurang 4. Tidak ada gangguan tidur 5. Tekanan darah klien tidak mengalami peningkatan 	<p>Lakukan Terapi <i>Reminiscence</i></p> <ol style="list-style-type: none"> a. Gunakan alat peraga (misalnya musik, foto album dll) b. Tanyakan pertanyaan terbuka mengenai masa lalu yang menyenangkan c. Atur jumlah dari sesi berdasarkan respon dan ketersediaan pasien d. Berbagi pengalaman masa anak e. Berbagi pengalaman masa remaja f. Berbagi pengalaman masa dewasa g. Berbagi pengalaman di keluarga h. Evaluasi integritas diri <p>Peningkatan Koping</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Bantu klien dalam mengidentifikasi tujuan jangka pendek dan jangka panjang yang tepat b. Gunakan pendekatan yang tenang c. Eksplorasi pencapaian klien sebelumnya d. Dukung verbalisasi perasaan, persepsi dan rasa takut e. Bantu klien untuk mengidentifikasi strategi-strategi positif untuk mengatasi keterbatasan f. Bantu klien dalam mengidentifikasi respon positif orang lain

<p>Setelah melakukan tindakan keperawatan 5x pertemuan diharapkan Gangguan Rasa Aman Nyaman berkurang</p>	<p>Klien mengetahui bagaimana cara mencegah dan mengurangi rasa tidak nyaman</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mampu mengontrol kecemasan 2. Status lingkungan yang nyaman 3. Kualitas tidur dan istirahat adekuat 4. Status kenyamanan meningkat 	<p>Anxiety Reduction</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Gunakan pendekatan yang menenangkan b. Nyatakan dengan jelas harapan terhadap pasien c. Dengarkan dengan penuh perhatian d. Identifikasi tingkat stress/cemas e. Dorong pasien untuk mengungkapkan perasaan ketakutan, persepsi
---	--	--	--

Lampiran 3 : Hasil Pengukuran DASS-42 klien 1

Tabel Hasil DASS Klien 1 Ny. R (Pengkajian)

Tanggal 14 Maret 2021

No	PERNYATAAN	0	1	2	3
1	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena halhal sepele.		√		
6	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi.	√			
8	Saya merasa sulit untuk bersantai		√		
9	Saya menemukan diri saya berada dalam situasi yang membuat saya merasa sangat cemas dan saya akan merasa sangat lega jika semua ini berakhir.				√
11	Saya menemukan diri saya mudah merasa kesal.		√		
12	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas		√		
14	Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu).		√		
18	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung			√	
22	Saya merasa sulit untuk beristirahat			√	
27	Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah		√		
29	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal.		√		
32	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan		√		
33	Saya sedang merasa gelisah		√		
35	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan			√	
TOTAL:		18 (Stress Ringan)			

**Tabel 2 Hasil DASS-42 Klien 1 Ny. R (Sesi 1)
Tanggal 15 Maret 2022**

No	PERNYATAAN	Pre				Post			
		0	1	2	3	0	1	2	3
1	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele.		√				√		
6	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi.		√			√			
8	Saya merasa sulit untuk bersantai		√				√		
9	Saya menemukan diri saya berada dalam situasi yang membuat saya merasa sangat cemas dan saya akan merasa sangat lega jika semua ini berakhir.				√		√		
11	Saya menemukan diri saya mudah merasa kesal.		√				√		
12	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas		√				√		
14	Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu).		√				√		
18	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung			√				√	
22	Saya merasa sulit untuk beristirahat			√				√	
27	Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah		√				√		
29	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal.		√				√		
32	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan		√				√		
33	Saya sedang merasa gelisah		√			√			
35	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan			√				√	
TOTAL:		18 (Stress Ringan)				16 (Stress Ringan)			

**Tabel 2 Hasil DASS-42 Klien 1 Ny. R (Sesi 2)
Tanggal 16 Maret 2022**

No	PERNYATAAN	Pre				Post			
		0	1	2	3	0	1	2	3
1	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele.		√				√		
6	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi.		√			√			
8	Saya merasa sulit untuk bersantai			√			√		
9	Saya menemukan diri saya berada dalam situasi yang membuat saya merasa sangat cemas dan saya akan merasa sangat lega jika semua ini berakhir.			√			√		
11	Saya menemukan diri saya mudah merasa kesal.			√			√		
12	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas			√		√			
14	Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu).			√			√		
18	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung				√			√	
22	Saya merasa sulit untuk beristirahat				√			√	
27	Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah			√			√		
29	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal.			√			√		
32	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan			√			√		
33	Saya sedang merasa gelisah		√			√			
35	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan			√				√	
TOTAL:		14 (Stress Ringan)				13 (Normal)			

**Tabel 2 Hasil DASS-42 Klien 1 Ny. R (Sesi 3)
Tanggal 17 Maret 2022**

No	PERNYATAAN	Pre				Post			
		0	1	2	3	0	1	2	3
1	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele.		√			√			
6	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi.		√			√			
8	Saya merasa sulit untuk bersantai			√				√	
9	Saya menemukan diri saya berada dalam situasi yang membuat saya merasa sangat cemas dan saya akan merasa sangat lega jika semua ini berakhir.			√				√	
11	Saya menemukan diri saya mudah merasa kesal.			√		√			
12	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas		√			√			
14	Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu).			√				√	
18	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung				√				√
22	Saya merasa sulit untuk beristirahat			√				√	
27	Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah			√				√	
29	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal.			√				√	
32	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan			√				√	
33	Saya sedang merasa gelisah		√			√			
35	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan				√				√
TOTAL:		14 (Stress Ringan)				11 (Normal)			

**Tabel 2 Hasil DASS-42 Klien 1 Ny. R (Sesi 4)
Tanggal 18 Maret 2022**

No	PERNYATAAN	Pre				Post			
		0	1	2	3	0	1	2	3
1	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele.	√				√			
6	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi.	√				√			
8	Saya merasa sulit untuk bersantai	√				√			
9	Saya menemukan diri saya berada dalam situasi yang membuat saya merasa sangat cemas dan saya akan merasa sangat lega jika semua ini berakhir.		√				√		
11	Saya menemukan diri saya mudah merasa kesal.	√				√			
12	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas	√				√			
14	Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu).		√				√		
18	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung			√			√		
22	Saya merasa sulit untuk beristirahat		√				√		
27	Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah		√				√		
29	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal.		√				√		
32	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan		√				√		
33	Saya sedang merasa gelisah	√				√			
35	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan			√				√	
TOTAL:		10 (Normal)				9 (Normal)			

**Tabel 2 Hasil DASS-42 Klien 1 Ny. R (Sesi 4)
Tanggal 19 Maret 2022**

No	PERNYATAAN	Pre				Post			
		0	1	2	3	0	1	2	3
1	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele.	√				√			
6	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi.	√				√			
8	Saya merasa sulit untuk bersantai	√				√			
9	Saya menemukan diri saya berada dalam situasi yang membuat saya merasa sangat cemas dan saya akan merasa sangat lega jika semua ini berakhir.		√			√			
11	Saya menemukan diri saya mudah merasa kesal.	√				√			
12	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas	√				√			
14	Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu).		√				√		
18	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung		√				√		
22	Saya merasa sulit untuk beristirahat	√				√			
27	Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah		√				√		
29	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal.		√				√		
32	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan		√				√		
33	Saya sedang merasa gelisah	√				√			
35	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan			√			√		
TOTAL:		8 (Stress Ringan)				6 (Normal)			

Tabel 2 Hasil DASS-42 Klien 1 Ny. R (Evaluasi)

Tanggal 19 Maret 2022

No	PERNYATAAN	0	1	2	3
1	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele.	√			
6	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi.	√			
8	Saya merasa sulit untuk bersantai	√			
9	Saya menemukan diri saya berada dalam situasi yang membuat saya merasa sangat cemas dan saya akan merasa sangat lega jika semua ini berakhir.	√			
11	Saya menemukan diri saya mudah merasa kesal.	√			
12	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas	√			
14	Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu).		√		
18	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung		√		
22	Saya merasa sulit untuk beristirahat	√			
27	Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah		√		
29	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal.		√		
32	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan		√		
33	Saya sedang merasa gelisah	√			
35	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan		√		
TOTAL:		1			7 (Normal)

Lampiran 4: Tabel Hasil Pengukuran DASS-42 Klien 2

Tabel Hasil DASS Klien 2 Ny. W (Pengkajian)

Tanggal 14 Maret 2021

No	PERNYATAAN	0	1	2	3
1	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele.			√	
6	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi.			√	
8	Saya merasa sulit untuk bersantai				√
9	Saya menemukan diri saya berada dalam situasi yang membuat saya merasa sangat cemas dan saya akan merasa sangat lega jika semua ini berakhir.		√		
11	Saya menemukan diri saya mudah merasa kesal.		√		
12	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas		√		
14	Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu).	√			
18	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung		√		
22	Saya merasa sulit untuk beristirahat				√
27	Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah		√		
29	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal.		√		
32	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan		√		
33	Saya sedang merasa gelisah				√
35	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan		√		
TOTAL:		18 (Stress Ringan)			

Tabel 2 Hasil DASS-42 Klien 2 Ny. Wati (Sesi 1)

Tanggal 15 Maret 2022

No	PERNYATAAN	Pre				Post			
		0	1	2	3	0	1	2	3
1	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele.			√				√	
6	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi.			√				√	
8	Saya merasa sulit untuk bersantai				√				√
9	Saya menemukan diri saya berada dalam situasi yang membuat saya merasa sangat cemas dan saya akan merasa sangat lega jika semua ini berakhir.		√					√	
11	Saya menemukan diri saya mudah merasa kesal.		√					√	
12	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas		√					√	
14	Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu).	√						√	
18	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung		√					√	
22	Saya merasa sulit untuk beristirahat			√					√
27	Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah		√					√	
29	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal.		√					√	
32	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan	√						√	
33	Saya sedang merasa gelisah			√				√	
35	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan		√					√	
TOTAL:		18 (Stress Ringan)				17 (Stress Ringan)			

Tabel 2 Hasil DASS-42 Klien 2 Ny. Wati (Sesi 2)

Tanggal 16 Maret 2022

No	PERNYATAAN	Pre				Post			
		0	1	2	3	0	1	2	3
1	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele.			√			√		
6	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi.			√			√		
8	Saya merasa sulit untuk bersantai				√		√		
9	Saya menemukan diri saya berada dalam situasi yang membuat saya merasa sangat cemas dan saya akan merasa sangat lega jika semua ini berakhir.		√				√		
11	Saya menemukan diri saya mudah merasa kesal.		√				√		
12	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas		√				√		
14	Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu).	√					√		
18	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung		√				√		
22	Saya merasa sulit untuk beristirahat			√			√		
27	Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah		√				√		
29	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal.		√				√		
32	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan	√					√		
33	Saya sedang merasa gelisah		√				√		
35	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan		√				√		
TOTAL:		17 (Stress Ringan)				15 (Stress Ringan)			

Tabel 2 Hasil DASS-42 Klien 2 Ny. Wati (Sesi 3)**Tanggal 17 Maret 2022**

No	PERNYATAAN	Pre				Post			
		0	1	2	3	0	1	2	3
1	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele.			√			√		
6	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi.			√			√		
8	Saya merasa sulit untuk bersantai			√			√		
9	Saya menemukan diri saya berada dalam situasi yang membuat saya merasa sangat cemas dan saya akan merasa sangat lega jika semua ini berakhir.		√				√		
11	Saya menemukan diri saya mudah merasa kesal.		√				√		
12	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas		√				√		
14	Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu).	√				√			
18	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung		√				√		
22	Saya merasa sulit untuk beristirahat			√			√		
27	Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah		√				√		
29	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal.		√				√		
32	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan	√				√			
33	Saya sedang merasa gelisah		√			√			
35	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan		√				√		
TOTAL:		16 (Stress Ringan)				14 (Stress Ringan)			

Tabel 2 Hasil DASS-42 Klien 2 Ny. Wati (Sesi 4)

Tanggal 18 Maret 2022

No	PERNYATAAN	Pre				Post			
		0	1	2	3	0	1	2	3
1	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele.		√						√
6	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi.				√				√
8	Saya merasa sulit untuk bersantai				√				√
9	Saya menemukan diri saya berada dalam situasi yang membuat saya merasa sangat cemas dan saya akan merasa sangat lega jika semua ini berakhir.		√						√
11	Saya menemukan diri saya mudah merasa kesal.		√						√
12	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas		√						√
14	Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu).	√							√
18	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung		√						√
22	Saya merasa sulit untuk beristirahat				√				√
27	Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah		√						√
29	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal.		√						√
32	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan		√						√
33	Saya sedang merasa gelisah		√						√
35	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan		√						√
TOTAL:		14 (Stress Ringan)				12 (Normal)			

Tabel 2 Hasil DASS-42 Klien 2 Ny. Wati (Sesi 5)**Tanggal 19 Maret 2022**

No	PERNYATAAN	Pre				Post			
		0	1	2	3	0	1	2	3
1	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele.		√				√		
6	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi.			√			√		
8	Saya merasa sulit untuk bersantai		√				√		
9	Saya menemukan diri saya berada dalam situasi yang membuat saya merasa sangat cemas dan saya akan merasa sangat lega jika semua ini berakhir.		√				√		
11	Saya menemukan diri saya mudah merasa kesal.		√				√		
12	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas		√				√		
14	Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu).	√				√			
18	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung		√				√		
22	Saya merasa sulit untuk beristirahat		√				√		
27	Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah		√			√			
29	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal.		√				√		
32	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan	√				√			
33	Saya sedang merasa gelisah		√			√			
35	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan		√			√			
TOTAL:		10 (Normal)				9 (Normal)			

Tabel 2 Hasil DASS-42 Klien 2 Ny. Wati (Evaluasi)**Tanggal 19 Maret 2022**

No	PERNYATAAN	0	1	2	3
1	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele.		√		
6	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi.		√		
8	Saya merasa sulit untuk bersantai		√		
9	Saya menemukan diri saya berada dalam situasi yang membuat saya merasa sangat cemas dan saya akan merasa sangat lega jika semua ini berakhir.		√		
11	Saya menemukan diri saya mudah merasa kesal.		√		
12	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas		√		
14	Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu).	√			
18	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung		√		
22	Saya merasa sulit untuk beristirahat		√		
27	Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah	√			
29	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal.		√		
32	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan	√			
33	Saya sedang merasa gelisah	√			
35	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan	√			
TOTAL:		1			
		9 (Normal)			

Pada kuesioner DASS, ditulis berdasarkan jawaban klien yaitu:

0: Tidak sesuai dengan saya sama sekali atau tidak pernah

1: Sesuai dengan saya sampai tingkat tertentu atau kadang-kadang

2: Sesuai dengan saya sampai batas yang dapat dipertimbangkan atau lumayan sering

3: Sangat sesuai dengan saya atau sering sekali

Sub Skala Hasil DASS-42

Kriteria	HASIL
Normal	0-14
Stress Ringan	15-18
Stress Sedang	19-25
Stress Berat	26-33
Stress Sangat Berat	≥ 34

Lampiran 5 : Tabel Hasil Observasi klien 1

A. Data Umum

Nama Klien : Ny. R
Umur : 96 Tahun
Alamat : Bandung
Tanggal Pengkajian : 14 Maret 2022

NO	SESI	Tanggal	Tingkat Stres Sebelum	Tingkat Stres Sesudah
1	1	15 Maret 2021	18	16
2	2	16 Maret 2021	14	13
3	3	17 Maret 2021	14	11
4	4	18 Maret 2021	10	9
5	5	19 Maret 2021	8	6

Lampiran 6: Tabel Hasil Observasi Klien 2

A. Data Umum

Nama Klien : Ny. W
Umur : 76 Tahun
Alamat : Bandung
Tanggal Pengkajian : 14 Maret 2022

NO	SESI	Tanggal	Tingkat Stres Sebelum	Tingkat Stres Sesudah
1	1	15 Maret 2021	18	17
2	2	16 Maret 2021	17	15
3	3	17 Maret 2021	16	14
4	4	18 Maret 2021	14	12
5	5	19 Maret 2021	10	9

Lampiran 7 : SOP Tindakan Reminiscence Therapy

Proses pelaksanaan terapi ini diadaptasi dari penulis yang dilakukan oleh Syarniah (2010) yang dimodifikasi dari terapi. *Reminiscence* yang telah dilakukan oleh Stinson (2009), Parese, Simon & Ryan (2008) dan Jones (2003).

Terapi *Reminiscence* ini terdiri dari 5 sesi sebagai berikut:

SESI	Tema/Kegiatan
SESI-1	<p>Berbagi pengalaman masa anak</p> <ul style="list-style-type: none">- Perkenalan fasilitator sebagai leader dan semua anggota kelompok- Fasilitator memberikan penjelasan mengenai maksud dan tujuan terapi reminiscence- Berbagi pengalaman tentang permainan yang paling menyenangkan pada masa anak berkaitan dengan teman yang paling disenangi- Persilahkan pasien untuk menceritakan tentang hari-harinya disekolah- Tunjukan gambar-gambar sekolah di tahun 1920 – 1960- Diskusikan tentang mainan favorit (paling disenangi)- Berikan permainan yang berhubungan dengan masa lalu pasien dan beri kesempatan pada pasien untuk memainkannya.
SESI-2	<p>Berbagi pengalaman masa remaja</p> <ul style="list-style-type: none">- Berbagi pengalaman tentang hobi yang paling menyenangkan yang dilakukan bersama teman sebaya waktu remaja- Berbagi pengalaman tentang rekreasi yang paling menyenangkan yang dilakukan- Diskusikan tentang teman-teman terdekat pada waktu remaja- Ingatkan masa lalu melalui lagu-lagu tahun 60an- Berikan kesempatan kepada anggota untuk menceritakan tentang lagu tersebut yang mungkin mempunyai arti khusus bagi dirinya

-
- Dengan bertepuk tangan dan menyanyi
-

SESI-3 Berbagi pengalaman masa dewasa

- Berbagi pengalaman yang paling menyenangkan pada masa dewasa
 - Ingatkan tentang tanggal pernikahan
 - Persilahkan pasien untuk membawa foto-foto pernikahan
 - Dorong pasien untuk membawa sesuatu yang patut dikenang dari karir atau pekerjaan mereka sewaktu dewasa dan menceritakannya
-

SESI-4 Berbagi pengalaman keluarga dan di rumah

- Diskusikan tentang pekerjaan/kehidupan dirumah atau kegiatan sukarela pekerjaan pertama
 - Ingatkan tentang anak-anak, keluarga dan binatang kesayangan
 - Menceritakan tentang anggota keluarga dan makanan yang paling disukai di rumah.
 - Berbagi pengalaman yang paling menyenangkan pada saat merayakan hari raya agama beserta keluarga.
 - Berbagi pengalaman tentang tetangga yang paling disukai
 - Dorong para anggota untuk menunjukkan foto-foto keluarga dan menceritakan pengalaman pribadi yang patut dikenang.
-

SESI-5 Evaluasi integritas diri

- Menyampaikan perasaan setelah mengikuti kegiatan terapi *reminiscence* dari sesi 1-4
 - Menyampaikan manfaat yang dicapai (dirasakan) setelah mengikuti kegiatan terapi *reminiscence* sampai selesai.
 - Menyampaikan harapan dan rencana kegiatan setelah terapi selesai
-

Lampiran 8 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden klien 1

Lembar Persetujuan Menjadi Responden Studi Kasus

Saya yang bertandatangan di bawah ini bersedia menjadi responden setelah diberikan penjelasan dalam Studi Kasus yang akan dilakukan oleh penulis yaitu:

Nama : Salwa Maulida Nurlian
NIM : P17320119036
Jurusan : Keperawatan Bandung

Demikian surat persetujuan ini saya tandatangani tanpa adanya paksaan dari pihak manapun. Saya menyadari bahwa Studi Kasus ini tidak akan merugikan saya sebagai responden, oleh sebab itu saya bersedia menjadi responden

19 Maret
....., 2022

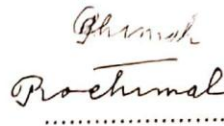
Hormat saya,

Penulis



Salwa Maulida Nurlian

Responden



Lampiran 9 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden klien 2

Lembar Persetujuan Menjadi Responden Studi Kasus

Saya yang bertandatangan di bawah ini bersedia menjadi responden setelah diberikan penjelasan dalma Studi Kasus yang akan dilakukan oleh penulis yaitu:

Nama : Salwa Maulida Nurlian
NIM : P17320119036
Jurusan : Keperawatan Bandung

Demikian surat persetujuan ini saya tandatangani tanpa adanya paksaan dari pihak manapun. Saya menyadari bahwa Studi Kasus ini tidak akan merugikan saya sebagai responden, oleh sebab itu saya bersedia menjadi responden

14 Maret, 2022

Hormat saya,

Penulis





Salwa Maulida Nurlian

Responden

















Alex Wat

Lampiran 10 : Lembar Bimbingan KTI













	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG	
	LEMBAR BIMBINGAN KTI	

Nama Mahasiswa : Salwa Maulida Nurlian
 NIM : P17320119036
 Nama Pembimbing : Bapak Achmad Husni SKM., M.Kep
 Judul KTI : Tindakan *Reminiscence Therapy* untuk menurunkan tingkat stress pada klien di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Pertiwi Kota Bandung tahun 2022.



No	Hari/Tgl	Topik Bimbingan	Rekomendasi	TTD Mahasiswa	TTD Pembimbing
1	Rabu, 2 Maret 2022	Revisi Proposal Studi Kasus	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki Judul - Perbaiki BAB 1 - Perbaiki DO 		
2	Kamis, 10 Maret 2022	Revisi Proposal Studi Kasus	<ul style="list-style-type: none"> - Acc Revisian Proposal Studi Kasus 		
3	Selasa, 10 Mei 2022	Pengarahan penyusunan BAB IV dan BAB V	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki BAB IV - Pembahasan dengan TFO - Penulisan Kesimpulan 		
4	Jum'at, 13 Mei 2022	Revisi BAB IV dan BAB V	<ul style="list-style-type: none"> - Analisa data memasukkan seluruh data - Pembahasan banding klien 1 dan klien 2 		
5	Rabu, 18 Mei 2022	Revisi BAB IV dan BAB V	<ul style="list-style-type: none"> - Tabel terbuka - Implementasi sesuai grafik - Penulisan keterbatasan 		
6	Senin, 23 Mei, 2022	ACC KTI	<ul style="list-style-type: none"> - Abstrak sesuai IMRAD - Hilangkan Bahasa Proposal 		

	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES	
	LEMBAR BIMBINGAN KTI	








Nama Mahasiswa : Salwa Maulida Nurlian
 NIM : P17320119036
 Nama Pembimbing : Bapak H. Sugiyanto, SKM., M.Kep
 Judul KTI : Tindakan *Reminiscence Therapy* untuk menurunkan tingkat stress pada klien di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Pertiwi Kota Bandung tahun 2022.



No	Hari/Tgl	Topik Bimbingan	Rekomendasi	TTD Mahasiswa	TTD Pembimbing
1	Rabu, 2 Maret 2022	Revisi Proposal Studi Kasus	- Perbaiki penulisan BAB I-III		
2	Kamis, 10 Maret 2022	Revisi Proposal Studi Kasus	- ACC BAB I-III - Melanjutkan BAB IV-V		
3	Selasa, 10 Mei 2022	Pengarahan penyusunan BAB IV dan BAB V	- Arahan penulisan BAB IV-V		
4	Jum'at, 13 Mei 2022	Revisi BAB IV dan BAB V	- Penulisan penomoran menggunakan <i>font Times New Roman</i>		
5	Rabu, 18 Mei 2022	Revisi BAB IV dan BAB V	- Perhatikan paragraf rata kanan dan rata kiri		
6	Senin, 23 Mei, 2022	ACC KTI	- Rapihkan paragraf yang masih menggantung		

Lampiran 11: Lembar Bimbingan Proposal













	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES	
	LEMBAR BIMBINGAN TUGAS AKHIR PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH	

Nama Mahasiswa : Salwa Maulida Nurlian
 NIM : P17320119036
 Nama Pembimbing : Bapak Achmad Husni SKM., M.Kep
 Judul KTI : Tindakan *Reminiscence Therapy* untuk menurunkan
 Tingkat Stress Pada Klien di Panti Sosial WerdhaTresna
 Budi Pertiwi tahun 2022

No	Hari/Tanggal	Topik Bimbingan	Rekomendasi	TTD Mahasiswa	TTD Pembimbing
1	Kamis, 27 Januari 2022	Konsultasi Judul	ACC Judul dan pengarahan BAB 1		
2	Rabu, 02 Februari 2022	Konsultasi BAB 1-3	Pengarahan sesuai modul, isi proposal berkaitan dengan judul		
3	Jum'at, 11 Februari 2022	Konsultasi BAB 1-3	Perhatikan tata cara penulisan (<i>typo</i> dll)		
4	Selasa, 15 Februari 2022	Revisi BAB 1-3	Perhatikan penulisan latar belakang dan cantumkan profil instrumen		
5	Senin, 21 Februari 2022	Konsultasi PPT	Perbaiki PPT, buang suara dalam PPT		
6	Selasa, 22 Februari 2022	Konsultasi PPT	ACC Proposal dan PPT		

	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES	
	LEMBAR BIMBINGAN TUGAS AKHIR PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH	

Nama Mahasiswa : Salwa Maulida Nurlian
 NIM : P17320119036
 Nama Pembimbing : H. Sugiyanto.,SKM.,M.Kep
 Judul KTI : Tindakan *Reminiscence Therapy* untuk menurunkan
 Tingkat Stress Pada Klien di Panti Tresna Budi Pertiwi
 tahun 2022

No	Hari/Tanggal	Topik Bimbingan	Rekomendasi	TTD Mahasiswa	TTD Pembimbing
1	Sabtu 5-02-2022	Tata cara penulisan BAB I	Perbaikan penulisan BAB I		
2	Kamis 17-02-2022	Revisian tata cara penulisan proposal	Perbaikan penulisan proposal dan acc penulisan BAB 1		
3	Jum'at, 11 Februari 2022	Konsultasi BAB 2	Perbaikan penulisan BAB 2		
4	Selasa, 15 Februari 2022	Revisi BAB 2 dan konsultasi BAB 3	Revisi penulisan paragraph dan acc bab 2		
5	Senin, 21 Februari 2022	Revisi Penulisan BAB 3	Perbaikan penulisan judul BAB 3		
6	Selasa, 22 Februari 2022	Konsultasi PPT	ACC Proposal dan PPT		

Lampiran 12: Dokumentasi Kegiatan Kien 1 (Ny. R)



Lampiran 13 : Dokumentasi Klien 2 (Ny. W)

