

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 SIMPULAN

- 7.1.1 Formula *cookies* tepung ganyong, tepung daun dan biji kelor sebagai makanan tambahan balita terbaik berdasarkan sifat organoleptik dan kandungan gizinya adalah formula C dengan imbangannya tepung ganyong, tepung daun dan biji kelor 80:15:5.
- 7.1.2 Berdasarkan analisis statistik menggunakan Uji *Kruskal Wallis*, pada atribut warna *cookies* tepung ganyong, tepung daun dan biji kelor menunjukkan adanya perbedaan yang bermakna $p > \alpha$ ($p = 0,841$) dan tidak adanya perbedaan yang bermakna pada atribut aroma, rasa dan tekstur *cookies* tepung ganyong, tepung daun dan biji kelor ($p < \alpha$).
- 7.1.3 Kandungan energi dalam 40 gram *cookies* tepung ganyong, tepung daun dan biji kelor pada semua formula yaitu 168,14-177,14 kkal yang mana memenuhi syarat sebagai makanan tambahan balita stunting.
- 7.1.4 Kandungan protein dalam 40 gram *cookies* tepung ganyong, tepung daun dan biji kelor pada semua formula yaitu 3,72-4,77 gram yang mana memenuhi syarat sebagai makanan tambahan balita stunting.
- 7.1.5 Kandungan lemak dalam 40 gram *cookies* tepung ganyong, tepung daun dan biji kelor pada semua formula yaitu 7,54-8,1 gram yang mana memenuhi syarat sebagai makanan tambahan balita stunting.
- 7.1.6 Kandungan karbohidrat dalam 40 gram *cookies* tepung ganyong, tepung daun dan biji kelor pada semua formula yaitu 22,43-24,8 gram.

7.2 SARAN

- 7.2.1 Balita stunting dapat mengonsumsi *cookies* tepung ganyong, tepung daun dan biji kelor sebagai alternatif makanan tambahan

balita sebanyak 6 keping perhari atau disesuaikan dengan status gizi balita.

- 7.2.2 Melakukan penelitian lanjutan mengenai *cookies* tepung ganyong, tepung daun dan biji kelor terkait makanan tambahan balita stunting dengan pengujian kadar protein, lemak, dan karbohidrat (uji proksimat) untuk memperoleh data kandungan gizi secara akurat.