

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah melakukan asuhan komprehensif dari masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir pada Ny. T, penulis dapat mengambil kesimpulan:

1. Selama asuhan kehamilan Trimester III ditemukan masalah yaitu gangguan tidur siang, penambahan berat badan yang kurang pada saat kehamilan, sering BAK pada Trimester III. Masalah tersebut dapat teratasi dan terdapat perubahan setelah dilakukan asuhan.
2. Asuhan persalinan Ny. T berlangsung normal, namun pada kaala IV terdapat robekan perineum derajat I, dan sudah dilakukan penjahitan karena perdarahan aktif.
3. Asuhan bayi baru lahir Ny. T berlangsung normal. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berlangsung normal, berat badan bertambah 1.400 gram dan bayi telah mendapatkan imunisasi BCG dan Polio I.
4. Asuhan masa nifas Ny. T berlangsung normal, tidak ada komplikasi dan ibu sudah menggunakan alat kontrasepsi suntik depo progestin.
5. Tidak ada kesenjangan antara penerapan asuhan yang diberikan dengan teori.

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan, maka penulis dapat memberikan saran sebagai berikut:

### 1. Bagi Penulis

Meningkatkan pengetahuan dan skill mengenai asuhan komprehensif kebidanan dalam memberikan pelayanan yang berkualitas bagi ibu dan bayi

### 2. Bagi Klien

Diharapkan klien dapat memeriksakan kesehatannya secara rutin dan sedini mungkin, sehingga dapat mendeteksi dini komplikasi yang mungkin dapat terjadi.

### 3. Bagi lahan praktik

Diharapkan dapat mempersiapkan sarana untuk pemeriksaan lab, sesuai dengan asuhan fokus pada kunjungan pertama kehamilan dan juga agar terlaksananya 10 standar minimal pelayanan ANC.

### 4. Bagi Insitusi

Diharapkan tugas akhir ini dapat digunakan sebagai dasar pengembangan asuhan komprehensif dalam asuhan kebidanan dan dapat melakukan upaya komunikasi dan mengadakan pertemuan terhadap lahan praktik sehingga bidan terpapar praktik berbasis bukti atau sesuai dengan EBM.