

## BAB VII

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Simpulan

- 7.1.1 Karakteristik sampel dibagi tiga yaitu umur, pendidikan terakhir dan pekerjaan. Umur sampel yang paling banyak yaitu  $\leq 30$  tahun sebanyak 18 orang (64%). Pendidikan terakhir pendidikan terakhir yang paling banyak yaitu SMA sebanyak 17 orang (61%). pekerjaan sampel, pekerjaan yang paling banyak yaitu IRT sebanyak 23 orang (82%).
- 7.1.2 Rata-rata skor pengetahuan pemberian MP-ASI meningkat dari 57.89 menjadi 78.04 setelah diberikan intervensi
- 7.1.3 Rata-rata skor sikap pemberian MP-ASI meningkat dari 54.96 menjadi 63.25 setelah diberikan intervensi
- 7.1.4 Terdapat pengaruh penyuluhan pemberian MP-ASI dengan media *flashcard* terhadap pengetahuan ibu baduta di Desa Linggar Wilayah Kerja Puskesmas Linggar Kecamatan Rancaekek Kabupaten Bandung ( $p=0.000$ )
- 7.1.5 Terdapat pengaruh penyuluhan pemberian MP-ASI dengan media *flashcard* terhadap sikap ibu baduta di Desa Linggar Wilayah Kerja Puskesmas Linggar Kecamatan Rancaekek Kabupaten Bandung ( $p=0.003$ )

## 7.2 Saran

Berdasarkan hasil pembahasan dan kesimpulan, maka peneliti dapat memberikan saran-saran bagi:

### 7.2.1 Bagi Puskesmas

Puskesmas melakukan pendidikan gizi mengenai pemberian MP-ASI kepada seluruh ibu baduta sebagai upaya peningkatan pengetahuan dan sikap mengenai pemberian MP-ASI. Media *flashcard* ini diharapkan dapat digunakan lebih lanjut sebagai media untuk pendidikan gizi mengenai pemberian MP-ASI untuk ibu baduta.

### 7.2.2 Bagi Peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat meneliti dengan tema yang sama, tetapi menggunakan metode dan media pembelajaran yang lain supaya banyak referensi yang dihasilkan. Pendidikan dengan suasana kondusif dapat dengan konselling ke setiap sampel.