

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Ruang Lingkup	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Diabetes Melitus.....	7
2.2 Indeks Glikemik dan Beban Glikemik.....	16
2.3 Kadar Glukosa Darah Puasa.....	20
2.4 Konseling Gizi	23
2.5 Survei Konsumsi Pangan	27
BAB III KERANGKA TEORITIS, KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS	29
3.1 Kerangka Teoritis	29
3.2 Kerangka Konsep.....	30
3.3 Hipotesis	30
3.4 Definisi Operasional	31
BAB IV METODE PENELITIAN	32
3.5 Desain Penelitian	32
3.6 Tempat dan Waktu Penelitian	32
3.7 Populasi dan Sampel	32
3.8 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	34
3.9 Pengolahan dan Analisis Data	37

BAB V HASIL PENELITIAN	41
5.1 Analisa Univariat.....	41
5.2 Analisis Bivariat	48
BAB VI PEMBAHASAN.....	51
6.1 Keterbatasan Penelitian.....	51
6.2 Karakteristik Sampel.....	51
6.3 Kadar Glukosa Darah Puasa	54
6.4 Asupan Beban Glikemik	55
6.5 Pengaruh Konseling Gizi Beban Glikemik Terhadap Asupan Beban Glikemik.....	56
6.6 Pengaruh Asupan Beban Glikemik Terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa	57
6.7 Pengaruh Konseling Gizi Beban Glikemik Terhadap Kadar Gula Darah Puasa	59
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	62
7.1 Simpulan.....	62
7.2 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	71

DAFTAR TABEL

Nomor		Halaman
2.1.	KLASIFIKASI DIABETES MELITUS MENURUT <i>AMERICAN DIABETES ASSOCIATION</i> (2015)	9
2.2.	STANDAR DIET DIABETES MELITUS	14
2.3	INDEKS GLIKEMIK BERBAGAI MAKANAN.....	18
5.1	DISTRIBUSI FREEKUENSI KARAKTERISTIK SAMPEL.....	41
5.2	KADAR GLUKOSA DARAH PUASA SEBELUM DAN SETELAH INTERVENSI.....	43
5.3	DISTRIBUSI FREEKUENSI SAMPEL BERDASARKAN KADAR GLUKOSA DARAH PUASA.....	43
5.4	ASUPAN BEBAN GLIKEMIK SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN KONSELING GIZI BEBAN GLIKEMIK.....	45
5.5	DISTRIBUSI FREEKUENSI SAMPEL BERDASARKAN ASUPAN BEBAN GLIKEMIK.....	45
5.6	BERAT ASUPAN HARIAN RATA-RATA BAHAN MAKANAN DENGAN BEBAN GLIKEMIK TINGGI....	46
5.7	UJI NORMALITAS DATA.....	47
5.8	PENGARUH KONSELING GIZI BEBAN GLIKEMIK TERHADAP ASUPAN BEBAN GLIKEMIK.....	49
5.9	HASIL UJI KORELASI.....	49
5.10	PENGARUH KONSELING GIZI BEBAN GLIKEMIK MAKANAN TERHDAP KADAR GULA DARAH PUASA.....	50

DAFTAR GAMBAR

Nomor		Halaman
2.1	ALUR KONSELING GIZI.....	26
3.1	KERANGKA TEORI	29
3.2	PENGARUH KONSELING GIZI BEBAN GLIKEMIK TERHADAP ASUPAN BEBAN GLIKEMIK DAN KADAR GLUKOSA DARAH PUASA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS PADASUKA.....	30
5.1	KADAR GLUKOSA DARAH PUASA SEBELUM DAN SETELAH INTERVENSI.....	42
5.2	ASUPAN BEBAN GLIKEMIK SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN KONSELING GIZI BEBAN GLIKEMIK.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor		Halaman
1.	NASKAH PENJELASAN SEBELUM PENELITIAN (PSP).....	71
2.	LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)	73
3.	KUISIONER PENELITIAN.....	74
4.	FORM PAGT.....	75
5.	FORM SFFQ.....	78
6.	JADWAL DAN RENCANA PELAKSANAAN KONSELING GIZI.....	82
7.	HASIL OUTPUT ANALISA DATA.....	88
8.	LEAFLET PENELITIAN.....	92