

ABSTRAK

Nurfajrina, Afina Amalia. 2020. *Formulasi Tepung Mocaf dan Tepung Ikan Patin terhadap Kualitas dan Nilai Gizi Cookies Mocaf Patin Sebagai Makanan Tambahan Ibu Hamil KEK*. Skripsi. Diploma 4 Gizi. Jurusan Gizi. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung. Pembimbing : Widi Hastuti, SKM, M.Kes

Cookies adalah makanan kering berbahan dasar tepung terigu, memiliki tekstur yang renyah dan umumnya populer di masyarakat. *Cookies* menjadi salah satu pilihan makanan tambahan karena bentuk dan formulanya mudah untuk dimodifikasi serta hasil produknya yang mudah ditemukan di masyarakat luas. Ibu Hamil KEK diharuskan untuk mengonsumsi makanan tambahan untuk mengatasi kekurangan gizi yang terjadi. Pemanfaatan tepung ikan patin sebagai substitusi dalam pembuatan produk *cookies* akan meningkatkan kandungan protein dan meningkatkan kandungan gizi dari suatu produk. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui pengaruh formulasi tepung mocaf dan tepung ikan patin terhadap kualitas dan nilai gizi *cookies* mocaf patin sebagai makanan tambahan bagi ibu hamil KEK. Penelitian ini bersifat eksperimental dengan menggunakan bahan dasar tepung mocaf dan tepung ikan patin serta dilakukan pengujian organoleptik terhadap 30 orang panelis. *Cookies* dengan formula 80%:20% memiliki penerimaan yang lebih baik dibandingkan dengan formula lainnya. Berdasarkan perhitungan nilai gizi per sajian (100 gr), *cookies* formula 80%:20% mengandung energi sebesar 612,40 kkal, protein 9,39 gr, lemak 33,30 gr, dan karbohidrat 69,79 gram. Untuk pengembangan produk *cookies* ini perlu dilakukan pengujian Fe secara uji laboratorium agar perhitungan nilai gizi lebih akurat.

Kata kunci : *cookies*, tepung mocaf, tepung ikan patin, sifat organoleptik, makanan tambahan ibu hamil.