

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung  
Program Studi Keperawatan Bogor

Alih Galiah  
P17320318063

Gambaran Identitas Diri, Kesehatan Mental dan Resiliensi Remaja pada Pandemi COVID-19 Di SMA Plus PGRI Ciranjang

i-xi + 104 halaman, VI BAB, 5 Skema, 2 tabel, 19 diagram, 10 lampiran

### **ABSTRAK**

Masa remaja adalah masa transisi atau peralihan dari anak-anak menuju dewasa yang didalamnya mencakup kematangan mental, emosional, sosial, dan juga fisik (WHO, 2014). Dalam perkembangan psikososial menurut Erikson bahwa remaja merupakan masa dimana mencari identitas diri serta rentannya terjadi krisis identitas diri. Pada perkembangan psikis masa remaja sangat sensitif sehingga kesehatan mental remaja perlu diperhatikan dan tentunya diiringi dengan resiliensi yang baik agar remaja bisa mengatasi masalah dan trauma dalam kehidupannya. Penelitian ini bersifat deskriptif yang bertujuan untuk mengetahui gambaran identitas diri, kesehatan mental dan resiliensi remaja pada pandemi COVID-19 di SMA Plus PGRI Ciranjang. Penelitian memiliki jumlah sampel sebanyak 77 sampel dengan teknik *sample random sampling*. Setelah itu data diolah lalu didapatkan hasil yang dianalisis dengan cara analisis univariat yang disajikan dalam bentuk diagram. Hasil penelitian meliputi remaja SMA Plus PGRI Ciranjang memiliki identitas struktur matur sebanyak 55%, identitas harmoni belum matur sebanyak 53%, identitas pencapaian matur sebanyak 52%, identitas masa depan matur sebanyak 62% dan identitas personal kontrol matur sebanyak 55%. Remaja SMA Plus PGRI Ciranjang ditinjau dari kesehatan mental pada kategori kesulitan memiliki gejala emosional normal sebanyak 69%, masalah perilaku normal 66%, hiperaktifitas normal sebanyak 82% dan masalah teman sebaya normal sebanyak 60%. Apabila ditinjau pada kategori kekuatan memiliki perilaku prososial yang normal sebanyak 91%. Remaja SMA Plus PGRI Ciranjang memiliki tingkat resiliensi normal sebanyak 71%. Dari hasil penelitian ini, diharapkan remaja SMA Plus PGRI Ciranjang dapat mengembangkan identitas diri yang matur, kesehatan mental yang normal dan tingkat resiliensi yang tinggi.

Kata Kunci : Remaja, perkembangan remaja, identitas diri, kesehatan mental dan resiliensi.