

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN REKOMENDASI**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil dari penelitian yang telah dilakukan pada tanggal 19 April sampai dengan 21 April 2021 pada penelitian yang berjudul “Gambaran *Learning loss* Dan Depresi Remaja Pada Pandemic Covid-19 di SMP Negeri 1 Rancabungur”, dapat disimpulkan bahwa dari 101 siswa tiap siswa memiliki karakteristik yang berbeda.

Hasil karakteristik siswa perempuan sebanyak 58%. Berusia 14 tahun 53%. Berdasarkan kelas jumlah siswa kelas 8 sebanyak 69%. Perkerjaan orang tua sebagai buruh sebanyak 47%. Penghasilan orang tua perbulan < Rp. 4.217.206 sebanyak 65%. Hambatan yang paling dirasakan pembelajaran jarak jauh yaitu kurangnya pemahaman materi sebanyak 49%. Fasilitas yang sering digunakan saat sekolah online yaitu ponsel milik sendiri sebanyak 94%,

Hasil dari 101 remaja diperoleh kesiapan belajar mandiri tidak siap sebanyak 79%. Kesiapan sekolah online tidak siap sebanyak 58%. Masalah dalam penyelesaian tugas mandiri ada masalah sebanyak 99%. Tingkat percaya diri saat belajar mandiri tidak percaya diri sebanyak 57%. Pada hasil tersebut menyatakan siswa dominan siswa mengalami masalah pada pembelajaran jarak jauh.

Depresi remaja didapatkan hasil remaja mengalami depresi sebanyak 58%. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa learning loss dapat mempengaruhi tingkat depresi remaja di SMP Negeri 1 Rancabungur. Hal tersebut dipengaruhi beberapa indikator yaitu, kesiapan belajar mandiri, kesiapan sekolah online tidak siap, masalah dalam penyelesaian tugas mandiri ada, tingkat percaya diri saat belajar mandiri tidak percaya diri.

## **B. Rekomendasi**

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna dan masih sangat sederhana. Peneliti sudah berupaya semaksimal mungkin dalam penelitian ini dengan menggunakan metodologi penelitian. Namun dengan demikian peneliti berharap hasil dari penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan peneliti lainnya. Penelitian ini dapat pula dijadikan sebagai dasar dilakukannya penelitian lanjutan. Hasil yang tersaji dalam penelitian ini peneliti menyampaikan beberapa saran bagi pihak – pihak terkait, diantaranya:

### **1. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan bagi institusi pendidikan khususnya Program Studi Keperawatan Bogor dapat memanfaatkan hasil penelitian ini untuk menambah wawasan, sebagai bahan bacaan bagi mahasiswa kesehatan khususnya keperawatan jiwa, dan dapat digunakan sebagai salah satu bahan untuk pengabdian di masyarakat. Selain itu peneliti juga mengharapkan pihak

institusi dapat memperbanyak buku sumber atau jurnal keperawatan sebagai landasan teori pada penelitian selanjutnya.

## **2. Bagi Pelayanan Kesehatan**

Diharapkan bagi pelayanan kesehatan untuk dapat mengenali secara dini tanda seseorang mengalami depresi, sehingga tenaga pemberi pelayanan kesehatan mampu mengantisipasi dan mengurangi gejala dari masalah tersebut seperti masalah emosional, masalah tingkah laku, masalah hubungan dengan teman sebaya dan masalah perilaku prososial.

## **3. Bagi SMP Negeri 1 Rancabungur**

Diharapkan agar pihak sekolah lebih meningkatkan kegiatan pembinaan dan mengadakan kegiatan bimbingan konseling (BK) yang rutin, sehingga siswa – siswi memiliki wadah untuk bercerita terhadap permasalahannya dan mampu mengembangkan kemampuan diri yang positif.