

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah melaksanakan penelitian mulai tanggal 5 Mei s/d 12 Mei 2021 dengan judul “Gambaran Motivasi dan Perilaku Remaja Putri dalam Melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di SMK YMA Megamendung Kabupaten Bogor”. Dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik remaja putri di SMK YMA Megamendung yang paling mendominasi adalah usia 16 tahun, sebagian besar responden tidak memiliki riwayat kanker payudara dan seluruh responden sudah pernah mendapatkan informasi mengenai SADARI.
2. Motivasi remaja putri dalam melakukan SADARI di SMK YMA Megamendung lebih dari setengahnya memiliki motivasi positif dan kurang dari setengahnya memiliki motivasi negatif.
3. Perilaku remaja putri dalam melakukan SADARI di SMK YMA Megamendung lebih dari setengahnya memiliki perilaku negatif dan kurang dari setengahnya memiliki perilaku positif dalam melakukan SADARI.

B. Saran

Dari hasil penelitian ini, maka peneliti menyampaikan berbagai rekomendasi bagi pihak-pihak terkait sebagai berikut :

1. Institusi Pendidikan/ Tempat Penelitian

Diharapkan data penelitian yang telah diambil dapat dijadikan informasi mengenai gambaran motivasi dan perilaku remaja putri dalam melakukan SADARI khususnya di SMK YMA Megamendung Kabupaten Bogor. Selain itu juga kepada pihak sekolah dapat memberikan pendidikan kesehatan reproduksi bekerjasama dengan pihak puskesmas khususnya mengenai SADARI agar remaja putri dapat meningkatkan lagi kesadaran akan pentingnya melakukan SADARI.

2. Bagi Institusi

Diharapkan karya tulis ilmiah ini dapat dijadikan bahan bacaan untuk melihat gambaran mengenai tingkat motivasi dan perilaku remaja putri dalam melakukan SADARI. Selain itu, penulis berharap karya tulis ilmiah ini dapat menjadi bahan referensi dan juga bahan acuan bagi mahasiswa Studi Keperawatan Bogor yang akan melakukan penelitian selanjutnya khususnya untuk Keperawatan Maternitas.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan modifikasi terhadap penelitian ini atau mungkin mengembangkan hasil penelitian ini lebih luas lagi mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku SADARI.