

## ABSTRAK

**Anjaniputra, Aji Pangestu. 2020. Pemberian Edukasi Dengan Menggunakan Media Lembar Balik Untuk Meningkatkan Pengetahuan Dan Keterampilan Kader Posbindu Dalam Melakukan Konseling Kepada Lansia. Skripsi. Program Studi Gizi Dan Dietetika. Program Sarjana Terapan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing: Mamat Rahmat, SKM, MKM**

Hipertensi masih menjadi masalah kesehatan utama yang dialami oleh lansia, hal tersebut dilihat dari besaran kejadian hipertensi yang paling tinggi dibandingkan masalah kesehatan yang lain. Berdasarkan Profil Kesehatan Kota Cimahi Tahun 2015, hipertensi menjadi penyakit yang paling banyak diderita oleh golongan umur diatas 45 yaitu sebesar 12,64%. Salah satu upaya yang dilakukan pemerintah dalam mengatasi masalah kesehatan pada lansia adalah dengan penyelenggaraan posbindu PTM, namun penyelenggaraannya masih menghadapi berbagai kendala salah satunya kader yang tidak melakukan konseling di meja 5. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh edukasi dengan menggunakan media lembar balik untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan kader posbindu dalam melakukan konseling kepada lansia. Desain penelitian ini adalah *Quasi Eksperiment* dengan rancangan *one group pretest – posttest design*. Sampel penelitian ini adalah kader posbindu aktif sebanyak 19 orang. Hasil penelitian untuk pengaruh edukasi terhadap pengetahuan kader didapatkan nilai  $p=0,001$  artinya pemberian edukasi menggunakan media lembar balik signifikan untuk meningkatkan pengetahuan kader tentang gizi seimbang untuk lansia dan penderita hipertensi. Pengaruh edukasi terhadap kemampuan konseling kader didapatkan nilai  $p=0,000$  artinya pemberian edukasi menggunakan media lembar balik signifikan untuk meningkatkan keterampilan kader dalam melakukan konseling. Disimpulkan bahwa edukasi menggunakan media lembar balik efektif untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan kader posbindu dalam melakukan konseling kepada lansia. Disarankan untuk Dinkes Cimahi atau Puskesmas Pasirkaliki perlu memfasilitasi kader dengan media lembar balik terkait masalah kesehatan lain di daerah Pasirkaliki untuk meningkatkan pelayanan posbindu PTM khususnya dalam melakukan konseling kepada pengunjung.

**Kata Kunci: Edukasi, Lembar balik, Pengetahuan, Keterampilan, Konseling**