

## **BAB VII**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1 Simpulan**

1. Skor pengetahuan sampel tentang hipertensi dan konseling sebelum dilakukan edukasi didapatkan untuk nilai rata-rata sebesar 77,9 dengan nilai standar deviasi 10,7, nilai minimum 53,3, dan nilai maximum 100.
2. Skor keterampilan sampel dalam melakukan konseling sebelum dilakukan edukasi didapatkan untuk nilai rata-rata sebesar 49,9 dengan nilai standar deviasi 17,9, nilai minimum 20, dan nilai maximum 75.
3. Skor pengetahuan sampel tentang hipertensi dan konseling setelah dilakukan edukasi didapatkan untuk nilai rata-rata sebesar 88,4 dengan nilai standar deviasi 11,3, nilai minimum 60, dan nilai maximum 100.
4. Skor keterampilan sampel dalam melakukan konseling setelah dilakukan edukasi didapatkan untuk nilai rata-rata sebesar 86,7 dengan nilai standar deviasi 13,3, nilai minimum 63,3, dan nilai maximum 100.
5. Pengaruh edukasi menggunakan media lembar balik terhadap pengetahuan kader tentang hipertensi dan konseling didapatkan nilai  $p=0,001$  ( $p<0,05$ ) yang artinya ada perbedaan skor pengetahuan sebelum dan setelah pemberian edukasi, sehingga dapat disimpulkan bahwa pemberian edukasi menggunakan media lembar balik signifikan untuk meningkatkan pengetahuan kader tentang hipertensi dan konseling.
6. Pengaruh edukasi menggunakan media lembar balik terhadap kemampuan konseling kader didapatkan nilai  $p=0,000$  ( $p<0,05$ ) yang artinya ada perbedaan skor keterampilan sebelum dan

setelah pemberian edukasi, sehingga dapat disimpulkan bahwa pemberian edukasi menggunakan media lembar balik signifikan untuk meningkatkan keterampilan kader dalam melakukan konseling.

## **7.2 Saran**

1. Untuk kader Posbindu PTM perlu dilakukan pelatihan secara berkala agar kader semakin terampil dalam melakukan konseling menggunakan lembar balik.
2. Untuk Dinkes Cimahi atau Puskesmas Pasirkaliki perlu memfasilitasi kader dengan media lembar balik terkait masalah kesehatan lain di daerah Pasirkaliki untuk meningkatkan pelayanan posbindu PTM khususnya dalam melakukan konseling kepada pengunjung.