

**BAB V****KESIMPULAN DAN SARAN****A. Kesimpulan**

1. Tingkat pengetahuan para remaja tentang kesehatan gigi dan mulut yaitu, kategori baik (23,3%), kategori cukup ( 51,2% ) dan kategori kurang baik ( 25,6 %)
2. Tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut berdasarkan tingkat pendidikan yaitu pada tingkat SMP termasuk kedalam kategori cukup sebesar 6,9% , SMA termasuk kedalam kategori cukup sebesar 14,2 % , dan perguruan tinggi termasuk kedalam kategori cukup sebesar 30,9 %.
3. Tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut berdasarkan tingkat usia yaitu pada usia 12 – 15 termasuk kedalam kategori cukup sebesar 11,6%, pada tingkat usia 16 – 18 termasuk kedalam kategori baik 9,3%, dan pada tingkat usia 19 – 21 termasuk kedalam kategori cukup sebesar 32,5%.

**B. Saran****1. Bagi responden**

Dari hasil penelitian tersebut diketahui bahwa tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pada remaja di RW 15 Perum Baros Kencana Kota Sukabumi termasuk kedalam kategori cukup ( 51,2% ). Yang menandakan bahwa hasil tersebut belum termasuk kedalam hasil yang maksimal yaitu kategori baik sehingga peneliti menyarankan agar selalu memperhatikan dan meningkatkan kesehatan gigi dan mulut dengan cara menggosok gigi 2x sehari setelah sarapan pagi dan malam sebelum tidur, menggunakan obat kumur, menggunakan benang gigi dan mengatur pola makan yang sehat khususnya untuk kesehatan gigi dan mulut. Hal tersebut dilakukan agar meningkatkan derajat kesehatan gigi dan mulut pada remaja di RW 15 Perum Baros Kencana Kota Sukabumi.

2. Bagi peneliti

Penelitian ini diharapkan dapat dikembangkan dengan cakupan yang lebih luas dan berbagai aspek yang lebih lengkap.

3. Bagi Tokoh Masyarakat

Penelitian ini diharapkan dapat di pahami oleh tokoh masyarakat dengan tujuan untuk dapat membantu memberikan edukasi ke para warga khususnya untuk para remaja di RW 15 Perum Baros Kencana Kota Sukabumi.